



ಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಬೇಡಿ

ಮಕ್ಕಳು ಎಳೆಯವರಾಗಿರುವಾಗಲೇ ಅವರಲ್ಲಿನ ಹಠಮಾರಿತನ, ಮುಂಗೋಪ, ಕಿರುಚಾಟಗಳಿಗೆ ಲಂಗುಲಗಾಮು ಹಾಕಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮುದ್ದಿಸಿ ಆದರೆ ಅತಿಯಾದ ಮುದ್ದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ.

■ ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ ಹರೀಶ್‌ಕುಮಾರ್

ಹದಿಹರೆಯದ ಕಾಲೇಜು ಯುವಕ ಯುವತಿಯರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಕಂಡ ಹಿರಿಯರೊಬ್ಬರು 'ನಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆಲ್ಲಾ ಇರಲಿಲ್ಲ.. ನಾವು ಆಗ ಹೊರಗೆ ಬರೋದಕ್ಕೆ ಹೆದರುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅಷ್ಟು ಅಮೃತ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿ ಮೈತುಂಬಾ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ, ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುತ್ತಾ ಸಭ್ಯರೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಶ್ರಮ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಆದರೆ ಈಗಿನವರಿಗೆ ಅವೆಲ್ಲಾ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳೇ ಇಲ್ಲ. ಅವರು ಆಡಿದ್ದೇ ಆಟ, ಮಾಡಿದ್ದೇ ಮಾಟ. ಅವರ ಹಿರಿಯರಂತೂ ಮಕ್ಕಳು ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಹ್ಯೂಂ... ಅನ್ನೋದಕ್ಕೆಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಎಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಇಳಿವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದೂರಾಗಿ ಕಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾದೀತೆಂಬ ಭವಿಷ್ಯದ ಚಿಂತೆ' ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು.

ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಹೀಗೆ ಕಳವಳ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದರಲ್ಲೂ ಅರ್ಥವಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರಾಯದ ಯುವಕ ಯುವತಿಯರ ನಡನುಡಿಗಳೇ ಹಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಅವರನ್ನು ತಿದ್ದಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೇ.. ಅಥವಾ ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ದಯನೀಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರಿದ್ದಾರೆಯೇ?

'ಗಿಡವಾಗಿ ಬಗ್ಗಿದ್ದು ಮರವಾಗಿ ಬಗ್ಗಿತೆ?' ಎಂಬ ಗಾದೆ ಮಾತಿನಂತೆ ಯುವಕ ಯುವತಿಯರು ಆ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬರುವ ಮುಂಚೆ ಮಕ್ಕಳಾಗಿದ್ದು ಶೈಶವ, ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ದಾಟಿಯೇ ಬಂದಿರುತ್ತಾರಲ್ಲವೇ? ಆಗಿನಿಂದಲೇ ನಾವು ಅವರ ನಡನುಡಿಗಳನ್ನು ತಿದ್ದುತ್ತಾ ಸಾಗಿದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಉದ್ಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ ಆ ತಿದ್ದುವಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾದವರು ಯಾರು? ಮತ್ತಾರು ಮಾಡಿಯಾರು.. ಮಗುವಿದ್ದಾಗಿನಿಂದಲೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಸಮಯ ಕಳೆಯುವ ಅವರ ತಂದೆ ತಾಯಿಯರು. ಮನೆಯೇ ಮೊದಲ ಪಾಠಶಾಲೆ, ತಂದೆತಾಯಿಯರೇ ಮೊದಲ ಗುರುಗಳಲ್ಲವೇ..

ಎಳವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಕೋಪ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ

ಮಕ್ಕಳು ಎಳೆಯವರಾಗಿರುವಾಗಲೇ ಅವರಲ್ಲಿನ ಹಠಮಾರಿತನ, ಮುಂಗೋಪ, ಕಿರುಚಾಟಗಳಿಗೆ ಲಂಗುಲಗಾಮು ಹಾಕಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮುದ್ದಿಸಿ ಆದರೆ ಅತಿಯಾದ ಮುದ್ದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಂತೂ ಅವರ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಅವರನ್ನು ಅತಿಯಾದ ಕೋಪೋದ್ರಿಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತವೆ. ಇದರ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರೋಪಾಯಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಅತಿಯಾದ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೇರಬೇಡಿ. ಅದು ಅವರ ಕೋಪವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ದುಶ್ಚಟಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡಿ

ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಡ್ರಗ್ಸ್‌ಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಅಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ. ಜೊತೆಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನೂ ನೀಡುವುದು ಒಳ್ಳೆದು.

ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಗೊತ್ತು ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ

ಮಕ್ಕಳ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ನೀವೂ ಪರಿಚಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅವರ ದುರ್ನಡತೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ತಿದ್ದಿರಿ. ಅವರನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮನೆಗೆ ಕರೆಸಿಕೊಂಡು ಉಪಚರಿಸಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಮೀಪವಾಗಿರಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಸ್ನೇಹಿತರ ಗುಣ ಸ್ವಭಾವಗಳು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದೋಳಿತು.

ಅನುಮಾನಿಸಬೇಡಿ

ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಡನುಡಿಯನ್ನೂ ಅನುಮಾನಿಸಬೇಡಿ. ನಂಬಿಕೆಯಿಟ್ಟು ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನೀಡಿ. ಆದರೆ ಅದು



ಚಿತ್ರ: ವಿಶ್ವನಾಥ ಸುವರ್ಣ

ಸ್ನೇಹಿತೆಯಾಗದಿರುವಂತೆ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಿ.

ಕೀಳರಿಮೆಯನ್ನು ಕಿತ್ತೊಗೆಯಿರಿ

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ತಾವು ಬೇರೆಯವರಷ್ಟು ಸುಂದರವಾಗಿಲ್ಲ. ಬಲಿಷ್ಠರಲ್ಲ ಎಂಬಿತ್ಯಾದಿ ಕೀಳರಿಮೆಗಳಿರುವುದು ಸಹಜ. ಅವುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ. ಅವರನ್ನು ಸಾಂತ್ವನಗೊಳಿಸಿ ಬೆಂಬಲವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿ.

ಒತ್ತಡ ಹೇರದಿರಿ

ಅವರ ಓದಿನ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯದ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಲೀ ಯಾವುದೇ ವಿಧದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೇರಬೇಡಿ. ಒತ್ತಡವು ಅವರನ್ನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ದೂಡುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮರೆಯದಿರಿ. ಬೇರಾವುದೋ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಅವರು ಒತ್ತಡ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ ಒತ್ತಡ ಶಮನಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

ಸಮಾರಂಭಗಳಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತಿರಿ

ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕುಟುಂಬದ ಸಭೆ ಸಮಾರಂಭಗಳಿಗೆ, ಸಿನಿಮಾ, ಪಾರ್ಟಿಗಳಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವ ಮೂಲಕ ಅವರನ್ನು ರಿಲ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರ ಹೋಗುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ.

ಹೀಗೆ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಅಡಿಯಾಳುಗಳೆಂಬಂತೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬದಲು ಅವರನ್ನು ಸ್ನೇಹಿತರಂತೆ ಕಾಣಿರಿ. ಅದು ಅವರಲ್ಲೂ ಹೊಸ ಉತ್ಸಾಹ ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆಯಲ್ಲದೇ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವ ಭಾವನೆಯನ್ನು ತಾಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಆದರ್ಶ ಗುಣಗಳು ಅವರಲ್ಲೂ ಮೈದಾಳಿ ಅವರೂ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮಂತೆ ಉತ್ತಮ ನಾಗರಿಕರಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ■