



ರಂಜಾನ್ ಹಂಚಿ ಉಣ್ಣುವ ಹೃದಯವಂತಿಕೆ

ರಂಜಾನ್ ಉಪವಾಸ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗದ ಜನರಿಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಆಹಾರ ದೊರೆಯಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ದುಬೈನಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾದ 'ಶೇರಿಂಗ್ ಫಿಜ್' ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಈಗ ಅಭಿಯಾನದ ರೂಪು ಪಡೆದು ಜನಪ್ರಿಯಗೊಂಡಿದೆ.

■ ಅರ್ಶದ್ ಹುಸೇನ್ ಎಂ.ಎಚ್.

ರಂಜಾನ್ ತಿಂಗಳು ಮುಸ್ಲಿಂ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ನ ಒಂಬತ್ತನೆಯ ತಿಂಗಳು. ಆ ತಿಂಗಳಿಡೀ ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೂ ಸುಮಾರು ಎರಡು ತಾಸು ಮೊದಲಿನ ಸಮಯದಿಂದ ಸರಿಯಾಗಿ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಉಪವಾಸವಿರುವುದು ಇಸ್ಲಾಂ ಧರ್ಮದ ಐದು ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರನೆಯದಾಗಿದೆ. ದಿನದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಆಚರಿಸಿ ದೇಹವನ್ನು ದಂಡಿಸಿದವರಿಗೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಸಂಪನ್ನಗೊಳಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀಡುವ ಆಹಾರದಾನಕ್ಕೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರತಿಫಲವಿದೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆಗೆ 'ಇಫ್ತಾರ್' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಆ ಹೊತ್ತಿನ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಮನಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ತಿನ್ನುವ ಮೂಲಕ ಗರಿಷ್ಠ ಪುಣ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ, ಮಸೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ಪ್ರದೇಶದ ಉಪವಾಸಿಗರು, ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿರುವ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು, ಅತಿಥಿಗಳು ಮೊದಲಾದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಫ್ತಾರ್ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಅವಕಾಶ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಇಫ್ತಾರ್‌ಗಾಗಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಮಸೀದಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರೂ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

ಗಲ್ಫ್ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇಫ್ತಾರ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ. ಅಲ್ಲಿನ ಬಹುತೇಕ ಮಸೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶಕ್ಕೂ ಮೀರಿ ಜನರು ಆಗಮಿಸುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಹಾರ ಹಂಚಿಕೆಯಾಗದೆ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹಂಚುವಷ್ಟು ಆಹಾರ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಉಪವಾಸಿಗರಿಗೆ ಇಫ್ತಾರ್ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ಮುನ್ನವೇ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತಹ ಕೆಲಸಗಳೆಲ್ಲ ಅವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಲಭಿಸದೇ ಹೋಗಬಹುದು. ಇವೆಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೀಗಿಸಲು ತಮ್ಮ ಮನೆಯ ಬಳಿಯೇ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತಿದ್ದರೆ?

ಈ ಯೋಚನೆ ಬಂದಿದ್ದು ನೆದರ್‌ಲೆಂಡ್ ದೇಶದಿಂದ ದುಬೈ ನಗರಕ್ಕೆ ಅನಿವಾಸಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿರುವ ಫಿಕ್ರಾ ಯೇಲ್ ಎಂಬ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರಿಗೆ.

