



18

ಜೂನ್ ಮೊದಲ ವಾರ ಮುಂಗಾರು ಆಗಮಿಸುವ ಸಮಯ. ಮುಂಗಾರಿನ ಆಗಮನದೊಂದಿಗೆ ಮಣ್ಣು ಮೆದುವಾಗುತ್ತದೆ, ಬೀಜ ಚಿಗುರಾಗುತ್ತದೆ, ಹಸಿರು ಹೊನ್ನಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಳೆಯ ಜೊತೆಗಿನ ಜೀವಗತ್ತಿನ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ. ಆದರೆ, ಕಳೆದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಳೆಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾಗಿದೆ. ಮಳೆಯ ಕುರಿತ ಜನಪದರ ನಂಬಿಕೆ-ತಿಳಿವಳಿಕೆಗಳು ಕೈಕೊಡುತ್ತಿವೆ. ಏಕೆ ಹೀಗಾಗುತ್ತಿದೆ?

—ಜಿ. ಕೃಷ್ಣ ಪ್ರಸಾದ್

ಲೇಖನಗಳು

6 ರಂಜಾನ್: ಹಂಚಿ ಉಣ್ಣುವ ಹೃದಯವಂತಿಕೆ
—ಅರ್ಶದ್ ಹುಸೇನ್ ಎಂ.ಹೆಚ್.

34 ಬಾನ್ಸುರಿಯಲ್ಲೇ ದೇವರ ಕಾಣುವೆ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



36 ಸಾಹಿತಿಗಳ ಸಂಕಟ
—ಮಣ್ಣೆ ರಾಜು



38 ಕ್ಷಿಪ್ರ ವಿಷಯಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ
—ಅರವಿಂದ ಚೊಕ್ಕಾಡಿ

42 ಗಿನ್ನೆಸ್ ಗಿರೀಶ್; ದಾಖಲೆ ಸಲೀಸು
—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

60 ಕಲೆಯೊಂದು; ನಾಮ ಹಲವು
—ಸುಮ ವೀಣಾ

62 ಹಾಲು, ಸಕ್ಕರೆ ಬಳಸದ ತಂಪು ಪಾನೀಯ
—ಸೌಖ್ಯ ಮೋಹನ್

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಬೆಕ್ಕುಗಳ ಉತ್ಸವ —ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

44 ಕಥೆ



ಪೇಯಿಂಗ್ ಗೆಸ್ಟ್ —ವಿಕಾಸ್ ನೇಗಿಲೋಣಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಹೈಪರ್‌ಬೇರಿಕ್ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಥರಪಿ
—ಉಮಾ ವೇಣೂರು

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

30 ಶಂಖಾಭರಣ!
—ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

32 ಮುಂಬೈ ರಕ್ಷಕಿ ಮುಂಬಾದೇವಿ
—ಚೂಡಿ ಶಿವರಾಂ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-5



ನಕ್ಷತ್ರ ನುಂಗುವ ಸಮಯ —ಬಿನವಾಸಿ ವೆಂಕಟೇಶ ದೀಕ್ಷಿತ್

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಕನಸು ವಾಸ್ತವದ ನಡುವೆ ಬ್ಯಾಂಕ್!
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ರಣ್‌ವೀರ್ ರೆಡಿ
—ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬಾಸ್ಕೊ ವರ್ಡೆಕಲ್

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಗೋವಿಂದರಾಜ ಜವಳಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಶಿಲ್ಪಾ ಎಸ್. ಕಬ್ಬಿಣಕಂಠಿ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ರಸ್ಟ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ