

# ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಗಾಗಿ ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಂಚಲನಾತ್ಮಕ ಮಾತ್ರೆಯೆ ಬಿಡುಗಡೆ

2020ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರ ಯಾವ ರಂಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ - ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದ ರಾಜಧಾನಿ ಆಗುವುದು ಖಚಿತವೆಂದು ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ರಿಪೋರ್ಟ್‌ಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ಎಂಬುವ ಈ ಮಹಾ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶದ ಏರು-ಪೇರುಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಔಷಧಿಗಳಿದ್ದರೂ ಅವುಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಅಪ್ಪಕ್ಕಷ್ಟೆ, ಅಲ್ಲದೆ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಮಾತ್ರೆಯಿಂದ ಸರ್ವಾಂಗಗಳಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಮಹಾಮಾಯಿಯನ್ನು ತಡೆದು ಜನರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಹೊಣೆಯು ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೆ ಇದೆ. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರದ ವೈದ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಗಣಿಯಾದ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ತಡೆಯುವ ಉಪಾಯ ಇದೆಯೇ ?

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮೋಹನ್ ಕುಡುವ ರವರಿಗೆ ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ 550 mg/dl. ಕ್ಷಿಂತಲೂ ಕಮ್ಮಿ ಆಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಎಲ್ಲಾ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನೂ ಟೈ ಮಾಡಿದ್ದರು, ಕೊನೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೂ ಒಂದು ಕೈ ಹಾಕೋಣ ಎಂದು ಅವರ ವೈದ್ಯರು ಬಳ್ಯಾಳರವರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಮಧು ಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ನಿತ್ಯ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಎರಡು ಮಾತ್ರೆಯಂತೆ ತುರು ಮಾಡಿದರು. 10 ದಿನದಲ್ಲಿ ಅವರ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ 193 mg/dl.ಕ್ಕೆ ಇಳಿದದ್ದು ಕಂಡು ಅವರಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗಿ ಪುನಃ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರು ಆದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಅಂಶ ಇತ್ತು. ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿಯಿಂದ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ ಜಾಸ್ತಿ ಆಗಿ ಅವರ ಔಷಧಿ ಶರೀರಕ್ಕೆ ನಾಟಲು ತುರುವಾಯ್ತು. ಈಗ ಸುಸ್ಥ, ತಲೆ ಸುತ್ತುವುದು, ಕಾಲು ಸೆಳೆತ, ಬೇನೆ ಇಲ್ಲೇ ಇಲ್ಲ. ಇದು ಆದದ್ದು ಹೇಗೆ ? ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಶಕ್ತಿ ಇದೆಯೇ ? ಇವು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಬಲ್ಲವೇ ?

ಆಯುರ್ವೇದ 4000 ವರ್ಷಗಳ ಪುರಾತನ ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಪುರಾತನವಾದ ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತೊಂದು ಇಲ್ಲ ಎಂದು ನಮ್ಮ ಭಾರತೀಯರಲ್ಲರೂ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳಬಹುದು. ಅಂದೇ ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಮಧು ಮೇಹದ (ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ) ಬಗ್ಗೆ ತುಂಬಾ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖವನ್ನು ನೀಡಿರುವುದು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ. 20 ವರ್ಷಗಳ ಪ್ರಮೇಹದಲ್ಲಿ ಮಧು ಮೇಹವೂ ಒಂದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ 4 ತರಹದ ಪ್ರಮೇಹಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಗುಣ ಮಾಡಲಾಗದೆಂದೂ ಸಹ

2500 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ವೈದ್ಯ ಶುಶ್ರೂತ ಕಿವಿಯಿ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ



SUSHRUTHA - FATHER OF SURGERY

ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಧುಮೇಹವೂ ಒಂದು ಮಹಾ ರೋಗ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವುದು ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಮೆದುಳಿನಿಂದ ಪಾದದವರೆಗೆ ಸರ್ವಾಂಗ ಗಳನ್ನೂ ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ನಾಶಗೊಳಗಾಗಿಸುವ ಒಂದು ಉಪದ್ರವ.

ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಸ್ಯಗಳು ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್ ಗ್ರಂಥಿಯನ್ನು ಪುನರ್‌ಚೇತನ ಗೊಳಿಸಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಶರೀರದ ಕಣಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಜಡತ್ವ (ರೆಸಿಸ್ಟೆನ್ಸ್) ಕಡಿಮೆಮಾಡಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಸುನಿಶ್ಚಿತ (ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ) ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರಿಂದ ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಸಹಜವಾಗಿ ಯಾವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮವೂ ಇಲ್ಲದೆ ಹತ್ತೋಟಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಇತರ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಔಷಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಬಹುದು.

ಮಂಡ್ಯದ ಕೆ.ಎನ್.ಪುಷ್ಪಾರವರಿಗೆ 16ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ ಇತ್ತು. ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ವಿನಃ ಬೇರೆ ದಾರಿಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ 8 ವರ್ಷದ ನಂತರ ಅವರಿಗೆ ತುಂಬಾ ಸುಸ್ಥಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹಾಗೂ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಹೆಚ್ಚು ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳ ಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಇದರಿಂದ ಕಿಡ್ನಿ ಬೇರೆ ಹಾಳು. ಅವರ ಅಣ್ಣನ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಅವರು ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ನಿತ್ಯ ಎರಡು ಸೇವಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಒಂದು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ... 'ಈಗ ನನಗೆ ಸುಸ್ಥ ಎಂದು ಏನು ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಗೋದೆ ಇಲ್ಲ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಡೋಸೇಜ್ ಸಹ ವೈದ್ಯರು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.' ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಔಷಧಿಗಳು ರೋಗಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಆಯುರ್ವೇದ ರೋಗದ ಮೂಲವನ್ನು

ಸರಿಪಡಿಸುವುದು. ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಅಂಗಗಳಿಗಾಗುವ ಉಪದ್ರವಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಆ ಅಂಗಗಳಿಗಾಗಿರುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಅವುಗಳಿಗೆ ಪುನರ್‌ಚೇತನ ನೀಡುವ ವಿಶೇಷ ಗುಣವಿದೆ. ನಾವು ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವ ಹಾಗಲಕಾಯನ್ನು ವೆಜಿಟಿಬಲ್ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಎಂದೂ ಸಹಾ ಕರೆಯಲಾಗುವುದು.

ಹೈದರಾಬಾದಿನ ಶಾಮ್ ಜೋಷಿ ರವರಿಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಅತೀ ಮೂತ್ರ ಪೀಡಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ದಿನಕ್ಕೆ 15 ಸಲ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಯಾವ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಮಾತ್ರೆಯಿಂದಲೂ ಈ ಖಾಯಿಲೆ ಸಹಿಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಂತರ ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ಕೇವಲ 15 ದಿನಕ್ಕೆ ಈ ಅತೀ ಮೂತ್ರ ವ್ಯಾಧಿಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಕಾಲು ಸೆಳೆತದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಸಿಕ್ಕಿದೆಯೆಂದು ಹಾಗೂ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮತ್ತು ಬಿಪಿ ಸಹ ಈಗ ಕಂಟ್ರೋಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದೆ ಎಂದು ಹರುಷದಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕೇರಮ್‌ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್ ಕಂಪನಿಯ ಆಯುರ್ವೇದದ 28 ವಿಶೇಷ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ 'ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ' ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಅವರ ಇತರ ಔಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸಿ ಇದರ ಲಾಭ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಯು ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಆಗುವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಾದ ಹಾರ್ಟ್ ಪ್ರಾಬ್ಲಮ್, ಕಿಡ್ನಿ ಪ್ರಾಬ್ಲಮ್, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್‌ನ ಏರು ಪೇರು, ಕಾಲು ಸೆಳೆತ, ನರ ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ದೃಷ್ಟಿ ಮಾಂದ್ಯತೆ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸತ್ಯಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾದ ಏಕೈಕ ಆಯುರ್ವೇದದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಔಷಧಿ.

ಇದನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮ ಇತರ ಮಾತ್ರೆಯು ಅಥವಾ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಹೊಸದಾಗಿ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದವರು ಹಾಗೂ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಮೇಲೆ ಆಧಾರವಾಗಿರುವವರು ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿಯನ್ನು ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ.

ಹಳೇ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ವಿದೇಶದಿಂದ ಬರುವಾಗ ನಾವು ಅಲ್ಲಿಯ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಬ್ಯಾಗಿನಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿ ಕೊಂಡು ಬಂದಂತೆ ಈಗ ವಿದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗುವವರು ಸಾಕಷ್ಟು ಜನ ಅಲ್ಲಿರುವ ಅವರ ಬಂಧು ಮಿತ್ರರಿಗೆ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುವ ಮಧು ಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು ಒಂದು ವಾಡಿಕೆ ಯಾಗಿದೆ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶವು ನಮ್ಮ ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವ ಕಾಲ ಆಸನ್ನವಾಗಿದೆ.

ಮಧು ಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಯು ಈಗ ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಎಲ್ಲಾ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಹಾಗೂ ಮೆಡಿಕಲ್ ಶಾಪ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಯು ಒಂದು ದಿನದ ಬೆಲೆ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಅರ್ಧ ಕಪ್ಪು ಕಾಫಿಗಿಂತಲೂ ಕಮ್ಮಿ ಎಂದು ಕೇರಮ್‌ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್‌ನ ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್ ರತ್ನಾಕರ್ ಕಳಸಬೈಲ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: 94488 23007