ಒಂದು ಮಗು ಸಾಕೆ? ಎರಡನೆಯದು ಬೇಕೆ?

www.sudhaezine.com

02 ಜೂನ್ 2022
ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 22

18

ಕುಟುಂಬದ ಸಂರಚನೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಕಾಲಘಟ್ಟ ಇದು. ‘ಒಂದೇ ಮಗು ಸಾಕು’ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಮೊದಲನೇ ಮಗು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಇರುವಷ್ಟು ‘ಪ್ಲ್ಯಾನಿಂಗ್’, ಮಗುವಾದ ಮೇಲೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಅನಪೇಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗಳು ಆಗುತ್ತವೆ. ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗುರ್ತಿಸುವ ಈ ಲೇಖನ, ಎರಡನೇ ಮಗು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಥವಾ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದ ನಿರ್ಧಾರದ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವ ಹಲವು ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿಡುತ್ತದೆ.

—ಚೈತ್ರಿಕಾ ನಾಯ್ಕ ಹರ್ಗಿ

ಲೇಖನಗಳು

8 ಬೆಳಕಿನ ಕೃಷಿ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

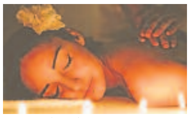
10 ಗ್ಯಾಜುಯೇಶನ್ ಡೇ... ಇದು ಭಾಗ್ಯ! ಇದು ಭಾಗ್ಯ!
—ಸುಮಾ ರಮೇಶ್

34 ಹೂಗಳಾ ಲೋಕವೇ..!
—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

56

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಿತಕರ ಗಂಜಿ
—ಗೀತಸದಾ, ಮೋಂತಿಮಾರು

ಆರೋಗ್ಯ



28 ಸಂದು ನೋವೇ? ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡಿ!
—ಡಾ. ಮುಕ್ತಾ ಹಿರೇಮಠ

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಸೌಂದರ್ಯ ಮೀಮಾಂಸೆ
—ಸವಿತಾ ಶಾಂತಪ್ರಿಯ

36 ಕಥೆ

ಮನೆಯ ವಿಳಾಸ
ಮೂಲ ಹಿಂದಿ: ಸಂಜಯ್ ಕುಮಾರ್‌ಸಿಂಗ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಎಚ್.ಎಂ. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ

4 ಪ್ರವಾಸ

—ಎಸ್. ನಟರಾಜ ಬೂದಾಳು

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-5

-ಸುದರ್ಶನ ಮೊಗಸಾಲೆ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

‘ರಂಗಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಬೇರುಬಿಟ್ಟು ಸಿನಿಮಾರಂಗದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವೆ’
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಅರ್ಜುನ್ ನಗೆಸಂದೇಶ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಋತುಬಂಧದ ನಂತರ ಲೈಂಗಿಕಕ್ರಿಯೆ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, ‘ಸುಧಾ’ ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ