

6 ಪ್ಯಾಕ್ ಶೋಕಿ

ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಜಿಮ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಈ ಮಧ್ಯೆ ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಹುಟ್ಟು ಕೂಡಾ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಸಿನಿಮಾ ನಟರ ಜತೆಗೆ ಯುವಜನರೂ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಐದಾರು ಮಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುವ ಹರಸಾಹಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವೇ? ಎಲ್ಲರೂ ಹೀಗೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಬಹುದೇ?

★ ಅಮಿತ್ ಎಂ.ಎಸ್.

ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಜೇಡರ ಬಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುತ್ತಿನ ಸರಗಳು!
-ಗಣಪತಿ ಬಾಳೆಗದ್ದೆ
- 8** ಅಚ್ಚಕನ್ನೆ ಜಲಪಾತ!
-ಎಚ್.ಸಿ.ಶಿವಣ್ಣ ತುಪ್ಪರಮನೆ
- 24** ಬೊಟ್ಟು ಕರಗಿಸಲು ಸರ್ಜರಿ!
-ಡಾ.ಎಚ್.ಎಸ್.ಮೋಹನ್
- 32** ಮೋಜು ಮಸ್ತಿಯ ಐಪಿಎಲ್!
-ಪ್ರಮೋದ್ ಜಿ.ಕೆ.
- 34** ಜೀವನಕ್ಕೆಲಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ..
-ಸಾವಿತ್ರಿ ರಾಮರಾವ್
- 60** ಹೀಗೊಬ್ಬ 'ಅವನಿದ್ದ ವಾದ್ಯ' ತಯಾರಕ
-ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 62** ಅರಳು ಲಾಡು, ಮಸಾಲೆ ಬಾತ್..
-ಆರ್.ಸವಿತ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 26** ಪುರುಷರ ಫ್ಯಾಷನ್ ಮೋಹ..
-ಶೀಲಾ ನಟರಾಜ್
- 28** ಅನ್ನ ಪೂರ್ಣೆಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ..
-ಬಿ.ವಿ.ಪ್ರಕಾಶ್
- 56**  ನೈರೀತ
ಆಭರಣ
ಲೆನಿನ್ ಉಡುಪು

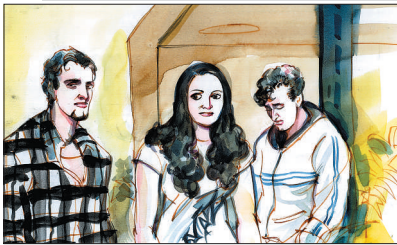


ಕಥೆ

- 44** ಗಾಂಧಿಯಂತೆ ಗಾಂಧಿ
-ಪಿ.ಬಿ.ಪ್ರಸನ್ನ

ಧಾರಾವಾಹಿ


- 50** ಜಂಬೂಕ-6
ಟಿ.ತಿಮ್ಮಪ್ಪ






72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ಲಂಬೂಜೆ ಬೂಟು!
-ವಿದ್ಯಾಶ್ರೀ ಎಸ್.

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

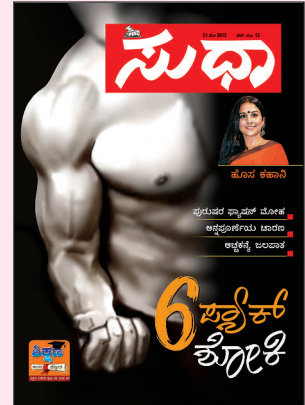


ಚಂದ್ರ ಸಾರಥ್ಯದಲ್ಲಿ 'ಹೊಸ ಸವಾರಿ'
-ರಘು

ಗ್ಯಾಂಗ್ ವಾರ್ ವೈಭವ
-ಬಿಂದು



31 ಮೇ 2012
ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 22



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
'ಮಡಿವಾಳ ಜೋಡಿ'ಯ ಕಥೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಹಾದಿಮನಿ ಟಿ.ಎಫ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- *9 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- *10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- *11 ಕಾರ್ಟೂನ್- ಹೆಲ್ ಪ್ರೆಸ್
- *12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- *13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- *15 ನಗೆ ಹೊನಲು
- *14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- *48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- *58 ಸುಖೀಭವ
- *59 ವೆಬ್ ಜಗತ್ತು
- *64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- *66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- *67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- *68 ಪದಬಂಧ
- *69 ಭವಿಷ್ಯ
- *70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- *78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ