



ಆರೋಗ್ಯ



ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇಮ್ಮುನಿಟಿ ಕಡಿಮೆಯೇ? ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿ

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಶೇ.16ರಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಇದೆ. ಸೋಂಕಿನ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಲೇ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕುಗ್ಗುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನ.

■ ಡಾ. ರವಿಶಂಕರ್ ಸ್ವಾಮಿ

ಇಂದಿನ ಬದಲಾದ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಕೆಲವೊಂದು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದುಗಳು ಲಭ್ಯ. ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಈ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಒಳಿತು.

ಸರ್ಕಾರದ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ (UIP) ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುವ ಲಸಿಕೆಗಳು ಹನ್ನೊಂದು ರೋಗಗಳಾದ ಕ್ಷಯ, ಪೋಲಿಯೊ, ಡಿಫ್ಟೀರಿಯಾ, ವೂಪಿಂಗ್ ಕಾಫ್, ಟೆಟನಸ್, ದಡಾರ, ರುಬೆಲ್ಲಾ, ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಬಿ, ಮೆನಿಂಜೈಟಿಸ್, ರೋಟಾ ವೈರಸ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಇಂಡಿಯನ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆಫ್ ಪೀಡಿಯಾಟ್ರಿಕ್ಸ್ (IAP) ಈ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಐದು ರೋಗಗಳಾದ ಚಿಕನ್ ಪಾಕ್ಸ್, ಟೈಫಾಯ್ಡ್, ಫ್ಲೂ, ಮಂಫ್, ಮತ್ತು ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಎ ಅನ್ನು ಸೇರಿಸಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸುವ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ ಪೋಷಕರು ಮಗು ಜನಿಸಿದ ಮೊದಲ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸುವಲ್ಲಿ ವಹಿಸುವ ಕಾಳಜಿ ಎರಡನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಗದಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಿಸುವುದರಿಂದ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಟ್ಟದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 12 ರಿಂದ 23 ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಶೇ.16 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಸಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.