



ಆರೋಗ್ಯ

ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯ ಅರಿವೇ ಊರುಗೋಲು

ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯ ಎಂಬ ಕಾಯಿಲೆಯ ಕುರಿತು ಹಲವು ಮಿಥ್ಯೆಗಳಿವೆ. ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ತುತ್ತಾದವರು ಸಹಜವಾದ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯೂ ಇದೆ. ಆದರೆ ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯವನ್ನು ಜತೆಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡೇ ಅಸಾಧಾರಣ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದವರ ದೊಡ್ಡ ಪಟ್ಟಿಯೇ ಇದೆ. **ಮೇ 24 'ವಿಶ್ವ ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯ ಜಾಗೃತಿ ದಿನ'**ದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಲೇಖನ ಇಲ್ಲಿದೆ.

■ **ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ ಬಿ. ಹಿರೇಮಠ**

ಗಿರೀಶ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಮುಗಿಸಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಕಂಪನಿ ಸೇರಿ ನಾಲ್ಕೈದು ವರ್ಷಗಳೇ ಕಳೆದಿದ್ದವು. ಇನ್ನೇನು ಮಗ ಸೆಟಲ್ ಆಗಿದ್ದಾನೆ ಅಂತ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಮದುವೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿದ್ದರು. ಗಿರೀಶನೂ ತನ್ನ ಕೆಲಸ, ಜೀವನದಿಂದ ಖುಷಿಯಾಗಿದ್ದ.

ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಯಾಕೋ, ಏನೋ ಸರಿಯಿಲ್ಲ ಎಂದೆನಿಸತೊಡಗಿತು. ತನ್ನ ಚಲನವಲನಗಳನ್ನು ಯಾರೋ ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಮನಸ್ಸು ವ್ಯಾಕುಲವಾಗಿರುತ್ತಿತ್ತು. ಯಾರೋ ಕರೆದಂತೆ, ಮಾತನಾಡಿಸಿದಂತೆ ಅವಾಚ್ಯವಾಗಿ ಬೈದಂತೆ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ತಿರುಗಿ ನೋಡಿದರೆ ಯಾರೂ ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ದಿನಗಳು ಕಳೆದಂತೆ ಯಾರೋ ತನ್ನನ್ನು ಮುಗಿಸಲು ಹೊಂಚು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ದೃಢವಾಗತೊಡಗಿತು.

ಯಾವಾಗಲೂ ಅತಿಯಾಗಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರುತ್ತಿದ್ದ. ಅಶರೀರ ಧ್ವನಿಗಳು ಕೇಳಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚತೊಡಗಿತು. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಆ ಧ್ವನಿ ಗಳೊಂದಿಗೆ ವಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಇದನ್ನು ಕಂಡ ಆತನ

ನೆರೆಹೊರೆಯವರು, ಗಿರೀಶನಿಗೆ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದಿದೆ ಎಂದು ಗೇಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಮಯ ಕಳೆದಂತೆ, ಆತನಿಗೆ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಹೆದರಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದನ್ನೂ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ. ಮನೆಯವರೊಂದಿಗೆ, ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳೊಂದಿಗೂ ಮಾತು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತು. ನಿದ್ದೆ ಅಪರೂಪವಾಗಿತ್ತು. ಸ್ನಾನ, ಊಟ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಡೆಗಣಿಸಿದ್ದ. ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಗಿರೀಶ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದಲಾಗಿದ್ದ. ಉದ್ದನೆಯ ಗಡ್ಡ, ಕೆದರಿದ ಕೂದಲು, ವಾರಗಟ್ಟಲೆ ಸ್ನಾನಮಾಡದೇ ಬದಲಿಸದ ಬಟ್ಟೆ, ಆಹಾರವಿಲ್ಲದೇ ಬಡಕಲು ದೇಹ.

ಮಗನ ಈ ಅವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಆತಂಕಕ್ಕೊಳಗಾದ ಗಿರೀಶನ ತಂದೆತಾಯಿ ಹಾಗೂ ಸ್ನೇಹಿತರು, ಆತನನ್ನು ಮನೋವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಕರೆದೊಯ್ಯಾಗ ವೈದ್ಯರು, ಗಿರೀಶ 'ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯ' ಅಥವಾ ಮತಿಭ್ರಾಂತಿ ಎಂಬ ಮನೋರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಮನುಷ್ಯನು ಕಾಡುವ ಗಂಭೀರ ವ್ಯಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ, ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯ ಕೂಡ ಒಂದು. ನಾವು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಗಿರೀಶನಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನೋಡಿರುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಅವರನ್ನು ಹುಚ್ಚರೆಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಿ, ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಪರಿಣಾಮವು ಅತ್ಯಂತ ಗಂಭೀರವಾಗಿದ್ದು, ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲ ಆಯಾಮಗಳ ಮೇಲೂ ಗಾಢ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಭೀಕರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಕಡಿಮೆ.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಮೇ 24 ರಂದು, ವಿಶ್ವ ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯ ಜಾಗೃತಿ ದಿನವೆಂದು ಆಚರಿಸಿ, ಈ ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಲ್ಲಿ

