

ಚಳ್ಳೆ ಹಣ್ಣು ತಿಂದರೆ

'ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಚಳ್ಳೆಹಣ್ಣು ತಿನ್ನಿಸಿದ ಕಳ್ಳರು' ಎಂಬುದನ್ನು ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಓದಿರುತ್ತೀರಿ. ಮೇ ತಿಂಗಳಿಂದ ಜುಲೈ ತನಕ ಚಳ್ಳೆ ಹಣ್ಣಿನ ಮರಗಳು ಮೈತುಂಬಾ ಹಣ್ಣು ತುಂಬಿರುವ ಹೊತ್ತು. ತೆಳು ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣದ ಹಣ್ಣುಗಳು ಗೊಂಚಲು ಗೊಂಚಲಾಗಿ ಮರದಿಂದ ಜೋತು ಬಿದ್ದಿರುತ್ತವೆ. ಸಿಹಿಯಾದ ತಿರುಳಿರುವ ಹಣ್ಣಾದರೂ ತಿಂದೊಡನೆ ಬಾಯಿ ತುಂಬಾ ಅಂಟುಂಟು. ಈ ರೀತಿ ಅಂಟಿನಿಂದ ಬಾಯಿ ಬಿಡಲಾಗದೆ ಯಾವುದೇ ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಹೇಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂಬ ಸಾಹಿತ್ಯಕ ಮಾತು ಚಳ್ಳೆ ಹಣ್ಣಿಗೆ ಬಂದಿರಬೇಕು.

ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೆ ಬಲು ಪ್ರಿಯವಾದ ಹಣ್ಣು. ಕಾಯಿಯನ್ನು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಗೆ ಬಳಸುವರು. ಹಣ್ಣಿನಿಂದ ಮದ್ಯವನ್ನೂ ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಲವು ಔಷಧಿಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಈ ಮರದ ತೊಗಟೆ, ಎಲೆ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಡಗಿದೆ. ಈ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಶರ್ಕರಪಿಷ್ಟಗಳು, ಪ್ರೋಟೀನ್, ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಂ, ಮೆಗ್ನೀಶಿಯಂ, ಕಬ್ಬಿಣ ಮತ್ತು ಸುಣ್ಣದ ಅಂಶಗಳಿವೆ, ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿರುವ ಅಂಟನ್ನು ಗೊಂದಿನ ತರಹ ಬಳಸಬಹುದು. ಸಸ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಡಿಯ ಮಿಕ್ಸಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಈ ಹಣ್ಣಿಗೆ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಸಿರಿಯನ್ ಪ್ಲಮ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಿದೆ. ಮಲೆನಾಡಿನ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಈ ಮರದಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣನ್ನು ಮಣ್ಣಡಿಕೆ ಎಂದು ಸಹ ಕರೆಯುವರು. ಹಕ್ಕಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಪರೂಪವಾಗಿರುವ ಮರಗಳು ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದಾವಣಗೆರೆಯ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದು ಹೇರಳವಾಗಿ ಹಣ್ಣು ಬಿಟ್ಟು ಸುಡು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲೂ ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸುತ್ತಿವೆ.

—ಡಾ. ಎಸ್. ಶಿಶುಪಾಲ, ದಾವಣಗೆರೆ



ಸುವರ್ಣ ಪಕ್ಷಿ

ಈ ಪಕ್ಷಿ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ತುಂಬ ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ ಕಪ್ಪು ಕಾಡಿಗೆಯಂತಹ ಪಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಬಂಗಾರದ ಬಣ್ಣ ಇರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಮಧುವಣಗಿತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರಿಶಿಣ ಬುರುಡೆ ಪಕ್ಷಿ ಎಂದೂ ಕರೆಯುವರು. ಓರಿಯೋಲಿಡೇ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಪಕ್ಷಿ ಓರಿಯೋಲಸ್ ಜಾತಿಗೆ ಸೇರಿದೆ. ಭಾರತದ ಕುರುಚಲು ಕಾಡು, ಉದ್ಯಾನವನಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತವೆ.

ಬಾಲದಲ್ಲಿ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಭಾರತದ ಗಂಡು ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೆ ಕೊಕ್ಕು ಕೆಂಪಾಗಿದೆ. ಹೆಣ್ಣು ಹಕ್ಕಿಗಳ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬೂದು ಬಣ್ಣದ ಕಿರು ಪಟ್ಟಿಗಳು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿವೆ. ಕಪ್ಪು ರೆಕ್ಕೆಯ ಎರಡು ಮತ್ತು ಮೂರನೆಯ ಮಡಿಚಿನಲ್ಲಿರುವ ಪುಕ್ಕಗಳ ತುದಿ ಹಳದಿಯಾಗಿದೆ. ಗಂಟೆಗೆ 40 ಕಿ.ಮೀ. ವೇಗದಲ್ಲಿ ಹಾರಬಲ್ಲವು. ನಿಂತ ನೀರು ಶುದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ ಪದೇ ಪದೇ ಜಳಕ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ನೋಡುವುದೇ ಚಂದ. ಇವು ಹಣ್ಣು, ಕೀಟ ಮತ್ತು ಮಕರಂದವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತವೆ. ಏಪ್ರಿಲಿನಿಂದ ಅಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಕಾಲವಾಗಿದೆ

—ಪ್ರಕಾಶ ಎಸ್. ಮನ್ಸಂಗಿ

ಬಾಳೆನೀರಿನ ಬಳಕೆ

ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಡೆ, ಚಕ್ಕುಲಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾದಾಗ ಅಮ್ಮ ತೋಟಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಬಾಳೆಯ ನೀರು ತರುತ್ತಿದ್ದುದು ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ಏನಿದು ಬಾಳೆನೀರು? ಅದನ್ನೇ ಯಾಕೆ ಬಳಸುವುದು? ಕೆಲವು ಕರಿದ ತಿಂಡಿಗಳಿಗೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ನೀರು ಪಡೆದು ಬಳಸುವ ರೂಢಿ ಈಗಲೂ ಮಲೆನಾಡಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿದೆ. ಅತ್ತಿ, ಕಣಗಲು, ಬಾಳೆ ಮೊದಲಾದ ಮರಗಳಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ನೀರನ್ನು ಪಡೆದು ಬಳಸುವ ರೂಢಿ ಇದೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಬಾಳೆಗೊನೆ ಕಡಿದ ನಂತರ ಆ ಬಾಳೆಗಿಡ ನಿರುಪಯುಕ್ತ. ಅಂತಹ ಮರವನ್ನು ನೀರಿಗಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೆಲ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಎರಡು ಅಡಿ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿಕೊಂಡು, ಅದರ ಬುಡದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಡುವಿನ ಮೃದು ತಿರುಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಪಾತ್ರೆಯಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆ ಹೊಂಡದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ತಿಳಿಯಾದ ನೀರು ಸಂಗ್ರವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಕರಿದ ಖಾದ್ಯಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ ಇದು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ನೀರಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದೆನ್ನುತ್ತಾರೆ.

—ಅರ್ಚನಾ ಬೊಮ್ಮಳ್ಳಿ, ಶಿರಸಿ

