



## ನಗೆ ಹೂವು ಬಾಡದಿರಲಿ

ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಬಹುತೇಕ ಚಿಂತನೆಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಸದ್ಯದ ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕು ನಮಗರಿವಿಲ್ಲದಂತೆಯೇ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಹಾರ ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆವರಿಸುವ ತಬ್ಬಲಿತನ ಮುಂದಿನ ತಲೆಮಾರನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಕಾಡಲಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಲೋಕದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವಷ್ಟು ವ್ಯವಧಾನ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಇದೆಯೇ?

—ಎನ್.ವಿ. ವಾಸುದೇವ ಶರ್ಮಾ

## ಲೇಖನಗಳು

**05** ತಿನ್ನುವುದೇ ಬದುಕಿನ ಗುರಿಯೇ?  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

**10** ಅಂತರಿಕ್ಷ ಕನಸದ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಾಯ  
—ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್. ಗುರುಪ್ರಸಾದ್

**13** ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಬಾಲ್ ಮರ  
—ಬಿ.ಎಸ್. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



**28** ದತ್ತಕದ ಸೂತ್ರ!  
—ಸೌಮ್ಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಭಟ್



**56** ವೀಳ್ಯದೇಲಿ, ಶೇಂಗಾ ಮಿಲ್ ಶೇಕ್  
—ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

**60** ಸಂಸಾರವೆಂಬ ಟಿಂಟು  
—ಗೌರಿ

## 06 ಸಿಂಪೆನಿ ಆಫ್ ದಿ ಸೀಸ್

ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ತೇಲುವ ಸ್ವರ್ಗ  
—ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.



## ಆರೋಗ್ಯ

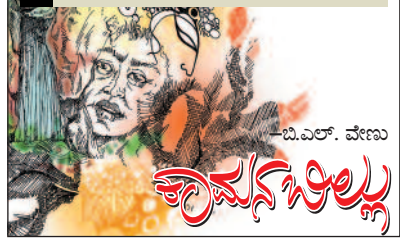
**30** ಲಸಿಕೆ ತಡವಾಗಿಯೂ ಪಡೆಯಬಹುದು  
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

**32** ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆ: ತಪ್ಪುಕಲ್ಪನೆಗಳು  
—ಡಾ. ವಿಜ್.ಎಸ್. ಮೋಹನ್

## ಫ್ಯಾಷನ್

**34** ಮುಖದ ಕಪ್ಪುಕಲೆ ನಿವಾರಣೆ ಹೇಗೆ?  
—ಶಾಲಿನಿ ವಿ. ಕಾಮತ್

## 36 ಕಥೆ



—ಬಿ.ಎಲ್. ವೇಣು

## 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-5



—ಕನಾಡಿಗಾ ನಾರಾಯಣ

## 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ನಟನೆಯ ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ದೀಪಿಕಾ  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್  
ಸೆಲ್ಯಾನ್ ಬಾಡಿಗಾರ್ಡ್ ಸಂಬಳವೆಷ್ಟು?  
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬೋಧನೆ: ಇದು ಪರ್ಯಾಯಗಳ ಹುಡುಕಾಟದ ಸಮಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್  
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ