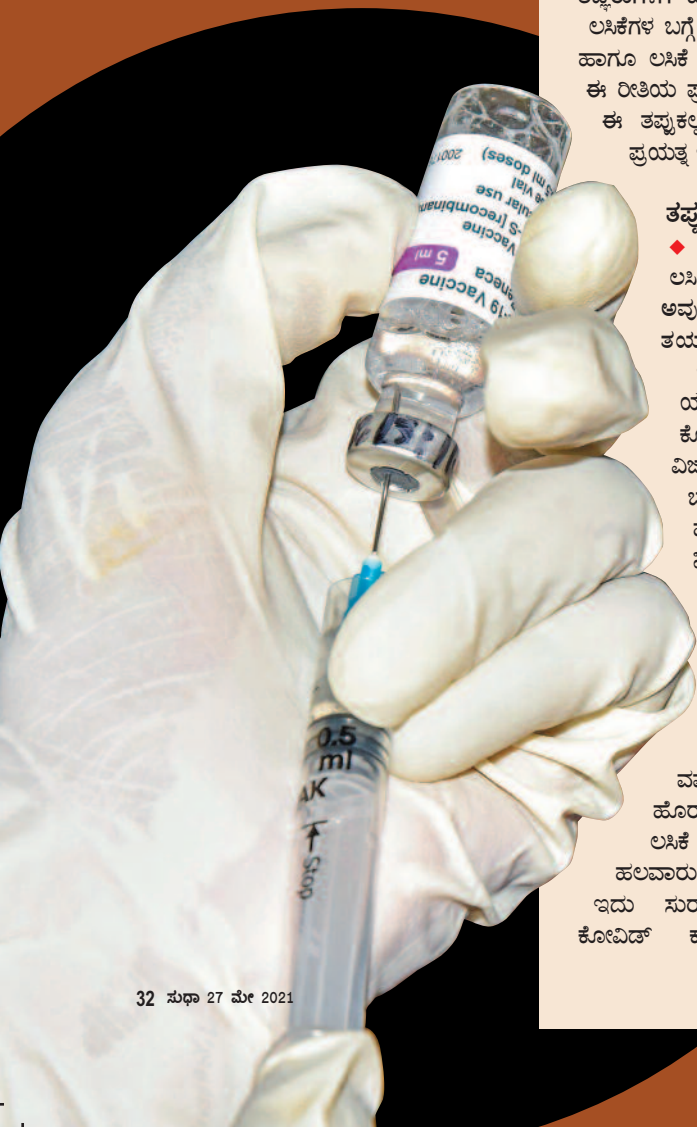




ಆರೋಗ್ಯ

ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳು

■ ಡಾ. ಎಚ್‌ಎಸ್. ಮೋಹನ್



ಲಸಿಕೆಗಳು ಹಲವು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರದಂತೆ ಅಥವಾ ಬಂದರೂ ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಈಗಿನ ಕೋರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದಲ್ಲೂ ಈ ಲಸಿಕೆಗಳು ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಆದರೆ ಈ ಲಸಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಜನರನ್ನು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯದಂತೆ ಮನಸ್ಸು ಬದಲಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತ ಮಿಥ್ಯೆಗಳು ಯಾವುವು? ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ 2010 ಮತ್ತು 2015 ರ ಮಧ್ಯೆ ಲಸಿಕೆಗಳು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು 1 ಕೋಟಿ ಜನರ ಸಾವನ್ನು ತಡೆದಿವೆ. ಈಗಿನ ಕೋವಿಡ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೇ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಲು ತುಂಬಾ ಶ್ರಮಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಕೋವಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಹಲವು ಲಸಿಕೆಗಳು ಹೊರಬಂದು ವಿವಿಧ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಜನತೆಗೆ ಹಂಚುವಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿರುವ ಈ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಜ್ಞರುಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಸವಾಲು ಎದುರಾಗಿದೆ ಲಸಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ಮಾಹಿತಿ, ಅಪಪ್ರಚಾರ ಹಾಗೂ ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಹಿಂದೇಟು ಈ ರೀತಿಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿವೆ. ಈ ತಪ್ಪುಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಇಲ್ಲಿದೆ.

ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ 1

◆ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ತರಾತುರಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಇದುವರೆಗೆ ತಯಾರಾದ ಯಾವ ಲಸಿಕೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಬಹಳ ಬೇಗ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿ ಹೊರತಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ನಿಜ. ಅಂದರೆ ಒಂದೇ ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಅದು ಲಭ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಒಂದು ದಾಖಲೆಯೇ ಸರಿ. ಈ ದಾಖಲೆ ಈ ಮೊದಲು ಮಂಪ್ಸ, ಕಾಯಿಲೆಯ ಲಸಿಕೆಗಿತ್ತು. ಅದನ್ನು 4 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿ ಹೊರತಂದಿದ್ದರು. ಈ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆ ಇಷ್ಟು ಬೇಗ ಹೊರಬರಲು ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಹಾಗೆಂದು ಇದು ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲ ಅಲ್ಲ ಅಂತಲ್ಲ. ಕೋವಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ

ಸಾರ್ಸ್ ಸಿ ೨ ವಿ 2 ವೈರಸ್ ಹೊಸತಾದರೂ ಕೋರೋನಾ ವೈರಸ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ದಶಕಗಳಿಂದ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಲಸಿಕೆ ತಯಾರಿಯಲ್ಲಿ ಇವರು ಹೊಸದಾಗಿ ಆರಂಭಿಸುವ ಪ್ರಮೇಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ಕೋವಿಡ್ 19 ಕಾಯಿಲೆ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಖಂಡಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡದ್ದರಿಂದ ಲಸಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸಹಕಾರ ದೊರಕಿತು.

ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ 2

◆ ಈ ಲಸಿಕೆ 'ಡಿಎನ್‌ಎ'ಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ಫೈಜರ್ ಬಯೋನ್ ಟೆಕ್ ಮತ್ತು ಮಾಡರ್ನಾ ಲಸಿಕೆಗಳು ಆರ್ ಎನ್ ಎ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಯಿಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟವು. ಮೊದಲಿನ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಲಸಿಕೆಗಳಿಗಿಂತ ಇವು ಭಿನ್ನವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಲಸಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಲ್ಲದ ವೈರಾಣು ಅಥವಾ ವೈರಾಣುವಿನ ಅಂಶವನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉದ್ದೇಶ ಎಂದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿರೋಧ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತಾದಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಕಲಿಸಲು. ಆದರೆ ಎಂ ಆರ್ ಎ ಲಸಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೆ ವೈರಾಣುವಿನ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಅನ್ನು ಉತ್ತಾದಿಸಲು ಅಗತ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಬಾರಿ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ ನಂತರ ದೇಹದ ಪ್ರತಿರೋಧ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಅದೇ ವೈರಾಣು ದೇಹವನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಿದರೆ ಅದರ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಸನ್ನದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಎಂಆರ್‌ಎನ್‌ಎ ಜೀವಕೋಶದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಡಿ ಎನ್ ಎ ಯು ಜೀವಕೋಶದ ಒಳಗಿನ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಆರ್ ಎನ್ ಎ ಯು ದೇಹದ ಡಿ ಎನ್ ಎ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಉತ್ತಾದಿಸಲು ಮಾಹಿತಿ ಕೊಟ್ಟ ನಂತರ ನಾಶವಾಗಿ ಅದೃಶ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ 3

◆ ಕೋವಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದವರಿಗೆ ಲಸಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಕೋವಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಒಳಗಾದವರು ಸಹಿತ ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕೋವಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದವರಲ್ಲಿ ಸಹಿತ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕಾಯಿಲೆ ಬರುವ ಸಂಭವವಿರುವುದರಿಂದ ಅವರೂ ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ. ಇನ್ನೊಂದು ಕಾರಣ ಎಂದರೆ ಮೊದಲು ಕೋವಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ ಪರೀಕ್ಷೆಯೇ ಫಾಲ್ಸ್ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಇರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಅಂದರೆ ಅದರರ್ಥ ಟೆಸ್ಟ್ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಬಂದರೂ