

ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರವ್ಯೆ. ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಿದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಅವರಿಗೆ ಎರಡನೆಯ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಈಗ ಎರಡನೆಯ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಮಯ. ಆದರೆ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಕಾರಣದಿಂದ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಪಕವಾದ ಲಸಿಕೆಯ ಲಭ್ಯತೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಅನೇಕರಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಿ ಲಸಿಕೆಯ ಎರಡನೆಯ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅವರನ್ನು ಅಪಾಯದ ಆತಂಕ ಪಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಕೊವಿಡ್‌19 ಲಸಿಕೆಯ ಎರಡನೆಯ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಆರು ವಾರಗಳ ನಂತರವೂ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಲಸಿಕೆಯ ಎರಡನೆಯ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಎಂಟುವಾರಗಳ ನಂತರವೂ ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಬೇಗ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಲಸಿಕೆಯ ಪೂರ್ತಿ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡ ಮರುದಿನ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಮೈಕ್ಕೆ ನೋವು, ತಲೆ ನೋವು, ಜ್ವರ ಮೊದಲಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅನಗತ್ಯ ಗಾಬರಿ ಬೇಡ. ಒಂದೆರಡು ದಿನ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಇದು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಲಸಿಕೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಿ ದೇಹವನ್ನು ಕೊರೊನಾ ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಸಜ್ಜು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಲಸಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ನಂತರವೇ ಕೊರೊನಾ ವಿರುದ್ಧದ ಪ್ರತಿಕಾರ್ಯಗಳು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಎರಡನೆಯ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಅದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಪುಷ್ಟೀಕರಿಸಲು ಮಾತ್ರ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಗದಿತ ದಿನಾಂಕಕ್ಕಿಂತ ಒಂದೋ ಎರಡೋ ವಾರಗಳು ತಡವಾದರೂ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಜನರು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಕೊರೊನಾ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಅಣಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ವೈದ್ಯರು ಗಮನಿಸಿರುವಂತೆ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡವರಲ್ಲಿಯೂ ಪುನಃ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಅಂತಹವರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆಯ ಪ್ರಚೋದನೆಯಿಂದ ಅದಾಗಲೇ ತಯಾರಾಗಿರುವ ಪ್ರತಿಕಾರ್ಯಗಳು ಕೂಡಲೇ ಕಾರ್ಯನುಷ್ಠವಾಗಿ ಅತಿಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿಯೇ ವೈರಾಣುವನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಗಂಟಲು ದ್ರವದ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾ ದೃಢಪಟ್ಟರೂ ಸೋಂಕು ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪ ತಾಳುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಲಸಿಕೆಯ ಎರಡೂ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಪಡೆದವರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯಕರ ಸಂಭವನೀಯ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಅಸಂಭವ.

◆ ಕೊರೊನಾ ಎರಡನೇ ಅಲೆ ರೂಪಾಂತರಿ ವೈರಸ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ತೀವ್ರತೆ ಈ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಲು ಕಾರಣಗಳೇನು?

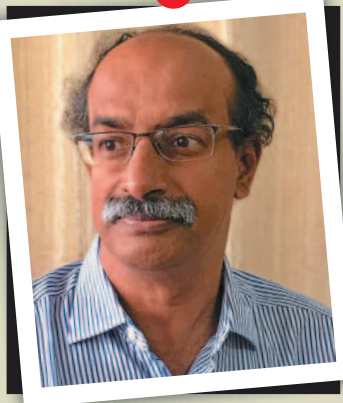
ಕೊ ರೊ ನಾ ಸೋಂಕು ಮೊದಲು ಬಂದಾಗ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಭಯ ಇತ್ತು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಮ್ಮೆ ತೀವ್ರತೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಹಾಗೆ 'ಇದನ್ನು ಮುಗಿತು' ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಬಂದು ಬಿಡುತ್ತಿತ್ತು. ಜನಸಂದಣಿ ಸೇರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಧಾರ್ಮಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಮಾರಂಭಗಳು, ಮದುವೆ, ಗೃಹಪ್ರವೇಶದಂತಹ ಸಮಾರಂಭಗಳು, ರಾಜಕೀಯ ಸಭೆಗಳು ಮತ್ತು ಶುರುವಾದವು. ವೈರಸ್ ಹೋಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಪ್ರಕರಣಗಳಿದ್ದು 10 ಸಾವಿರಕ್ಕೆ ಇಳಿದಾಗ ವೈರಾಣು ಕತೆ ಮುಗಿದೇಹೋಯಿತು ಎಂದು ಜನ ಭಾವಿಸಿದ್ದೇ ತಡ, ಅಜಾಗೃತೆಯಿಂದಾಗಿ ವೈರಸ್ ಮತ್ತೆ ಹರಡಲಾರಂಭಿಸಿತು. ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡ ವೈರಸ್ ಜನರ ಶ್ವಾಸಕೋಶವನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಿದ್ದೇ ಈ ಪರಿಯಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು.

◆ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡ ವೈರಸ್ ಮೂಲ ವೈರಸ್ ಗಿಂತ ಹೇಗೆ ಭಿನ್ನ?

ಮೂಲ ವೈರಸ್ ಸೋಂಕು ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತಗುಲಿ ನಾಲ್ಕೈದು ದಿನಗಳ ಬಳಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದವು. ಕೆಮ್ಮು, ನೆಗಡಿ, ಜ್ವರ, ಬಾಯಿಬಿಚ್ಚಿ, ವಾಸನೆಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು ಮುಂತಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳ ನಂತರ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ತೊಂದರೆ, ಉಸಿರಾಟ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡ ವೈರಸ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತಗುಲಿ ಒಂದೆರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲೇ ಉಸಿರಾಟ ತೊಂದರೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಿಂತಲೂ ಹೃದಯಸಂಬಂಧಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್, ಬಿಪಿ, ಆಸ್ತಮಾ ಇರುವವರಿಗೆ ಬೇಗ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿ ಬಾಧಿಸಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.

◆ ರೂಪಾಂತರಿ ವೈರಸ್ ನ ಸ್ವರೂಪದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

ರೂಪಾಂತರಿ ವೈರಸ್ ತನ್ನ ಉಳಿವಿಗಾಗಿ



ಡಾ. ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ಹೆಗಡೆ
ಜನರಲ್ ಫಿಸಿಷಿಯನ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಮಾರ್ಪಾಟು ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'survival pressure' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಇದರ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ವೈರಸ್ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅರಜೀವಿ. ಮನುಷ್ಯ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ದೇಹ ಸೇರಿದ ಬಳಿಕವೇ ಜೀವ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ದ್ವಿಗುಣಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವೈರಸ್ ಒಂದು ಸಾವಿರ ವೈರಸ್ ಆಗಿ ಮಲ್ಟಿಪ್ಲೈ ಆಗಿದೆ. ಈ ರೀತಿ ಬದಲಾವಣೆಗೊಂಡ ವೈರಸ್ ಗೆ ಬ್ರೆಜಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಿ1 ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇದನ್ನೇ ಬಿ16-17 ವೈರಸ್ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಲ್ಲದೆ ಶೇ.70ರಷ್ಟು ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಬಿ16-17 ವೈರಸ್ ಎಂದೇ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಹರಡುವಿಕೆ ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ತೀವ್ರತೆಯೂ ಹೆಚ್ಚು.

◆ ಎರಡನೇ ಅಲೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಸಾವು-ನೋವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆಯಲ್ಲವೇ?

ಹೌದು. ಈ ಕಾರಣವೇ ತೀವ್ರತೆಯೇ ಹಾಗೆ. ಮೊದಲ ಅಲೆಗಿಂತ ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ವೇಗ. ಆದರೆ ಶೇ 80ರಷ್ಟು ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಗುಣವಾಗುವಂಥವು. ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಗುಣವಾಗಬಹುದು. ಸದ್ಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಗಳು, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಕೊರತೆ, ಲಸಿಕೆ, ಔಷಧ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿನ ಲೋಪದಿಂದಾಗಿ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿದೆ.

◆ ಎರಡನೇ ಅಲೆ ಮುಗಿಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಮೂರನೇ ಅಲೆಯ ಭೀತಿಯೂ ಕಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ನಿರ್ವಹಣೆ ಹೇಗೆ?

ಮೂರನೇ ಅಲೆ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಖಂಡಿತಾ ಇದೆ. ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾದದ್ದು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್. ಎಲ್ಲರೂ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು. ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಶೇ.70ರಿಂದ 80ರಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು.

■ ಸಂದರ್ಶನ: ಉಮಾ ಅನಂತ್