



ಉಳಿವಿನ ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದರೂ ನಿಂತ ಕೊಂಬೆಯನ್ನೇ ಕಡಿಯುವ ದುಸ್ವಾಹಸ ಮನುಷ್ಯನದು. ಜೀವವೈವಿಧ್ಯದ ರಕ್ಷಣೆ ಎಂದರೆ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನಾವು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಸರತ್ತು. 'ಬನ್ನಿ, ಜೀವವೈವಿಧ್ಯವನ್ನು ಉಳಿಸೋಣ' ಎನ್ನುವ ಬದಲು, 'ಬನ್ನಿ, ಇನ್ನೂ ನಾಲ್ಕು ಕಾಲ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯೋಣ' ಎನ್ನುವುದೇ ನಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಘೋಷಣೆಯಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳುವ ಈ ಬರಹ, ಮೇ 22ರ 'ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜೀವವೈವಿಧ್ಯ ದಿನ'ದ ವಿಶೇಷ.

—ಟಿ.ಆರ್. ಅನಂತರಾಮು



### ಲೇಖನಗಳು

**8** ಸಂತೂರ್ ಸ್ವರ ಸಂತ  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



### ಆರೋಗ್ಯ

**28** ಮನಸಿನ ಮಾತನೂ ತುಸು ಕೇಳಿ!  
—ಡಾ. ಅರುಣಾ ಯಡಿಯಾಳ್



**10** ಅಳಿದ ಮೇಲೂ ಉಳಿದ ಸಾಧಕ  
—ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ



### ಫ್ಯಾಷನ್

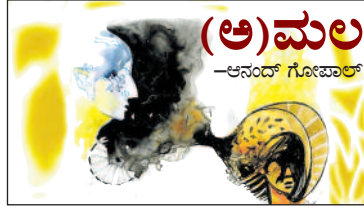
**30** ಬನ್ ಅಲ್ಟ, ಹೇರ್ ಬನ್!  
—ಸುರೇಖಾ ಹೆಗಡೆ



**32** ಪಾಸು-ಫೇಲು! ಮುಂದೇನು ಬಾಳು?  
—ಎಚ್.ಎಸ್. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ



### ಕಥೆ



**56** ಮರಗೆಣಸು; ರುಚಿ ಸೊಗಸು  
—ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



### ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



**6** ಕೊನೆಯ ಕಾವ್ಯ  
ವಿಷಾದದ ಪಲ್ಲವಿ; ಚೈತನ್ಯದ ಚರಣ  
—ಆಯೇಷಾ

### ಧಾರಾವಾಹಿ-4



—ಸುದರ್ಶನ ಮೊಗ್ಗಾಲ್

### 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಬೋಲ್ಡ್ ಹುಡುಗಿ ಐಶಾನಿ ಶೆಟ್ಟಿ  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಈಶಾನ್ಯ ದಿಕ್ಕಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೇಳುವ  
**ಅನೇಕ್**  
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲ್ಬಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ಮಿರಾಕಲ್ ಪುಟರ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp icons and @SudhaWeekly