ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ

ಸಮಾಗಮ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯುಂಟು ಮಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಮುಖಾಂತರ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಶಶಿಕಲಾಗೆ 26 ವರ್ಷ. ಮದುವೆಯಾಗಿ ಅನೇಕ ತಿಂಗಳು ಕಳೆದರೂ ಸಹಜ ಲೈಂಗಿಕ ಮಿಲನ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಗಂಡ- ಹೆಂಡತಿ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗೊಳಗಾದರು. ಶಶಿಕಲಾಗೆ ಸಣ್ಣದೊಂದು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದರು. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ 2-3 ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿಯೇ ಆಕೆ ಹಾಗೂ ಪತಿಯ ಸಮಾಗಮ ಚಟುವಟಿಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದೆ ಸಾಗಿತು.

ಲೈಂಗಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯುಂಟಾಗುವ ಮಹಿಳೆಯರ ಕೆಲವೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ವರದಾನ ಎಂಬಂತೆ ಪರಿಣಮಿಸಿದೆ.

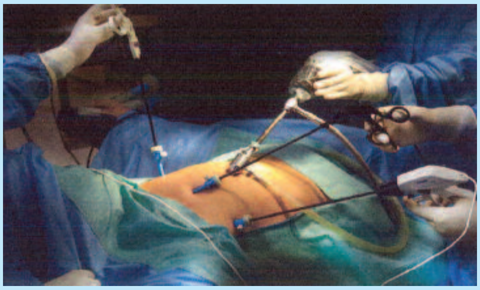
ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಉದ್ದೇಶ

ಕೆಲವರಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿದಾಗಿನಿಂದಲೇ ವೆಜೈನಲ್ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಹೆರಿಗೆಯಾದ ಬಳಿಕ, ಇನ್ನೂ ಹಲವರಿಗೆ ವಯಸ್ಸಾದ ನಂತರ ವೆಜೈನಲ್ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆ ಭಾಗವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮೊದಲಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರುವುದೇ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ.

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯ ಪ್ರಕಾರಗಳು

ವೆಜೈನೊ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿ: ಇದು ವೆಜೈನಾದ ಭಾಗವನ್ನು ಪುನರ್ ರೂಪಿಸುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ. ಕೆಲವು ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ವೆಜೈನಾ ಭಾಗ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರಿಗೆ ವಯೋಸಹಜ ಮುಟ್ಟು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಮುಟ್ಟು ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದರೂ ಸ್ರಾವ ಹೊರಬರಲು ದಾರಿಯಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮದುವೆಯ ಬಳಿಕ ಲೈಂಗಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ ವಿಪರೀತ ನೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ವೆಜೈನಾ ಭಾಗದ ಅಡೆತಡೆ ನಿವಾರಿಸಲು ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೊಳಗಾದ ಒಂದೂವರೆ ತಿಂಗಳ ಬಳಿಕ ಸಮಾಗಮ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬಹುದು.

ಹೈಮೆನೊಪ್ಲಾಸ್ಟಿ: ಇದಕ್ಕೆ 'ಕನ್ಯಾಪೊರೆ' ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಥ್ಲೀಟ್‌ಗಳು ಸತತ ಚಲನಶೀಲ ಜೀವನಶೈಲಿಯಿಂದ 'ಕನ್ಯಾಪೊರೆ'



ಹೊರಟು ಹೋಗಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ವಿವಾಹದ ಬಳಿಕ ಬಿದ್ದು ಏಟಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಿಚ್ಛೇದನದ ಬಳಿಕ ಮರುಮದುವೆಯಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು ಈ ತೆರನಾದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕನ್ಯಾಪೊರೆಯನ್ನು ಪುನರ್ ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುವುದೇ ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಉದ್ದೇಶ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಒಂದೂವರೆ ತಿಂಗಳ ಬಳಿಕ ಸಮಾಗಮದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬಹುದು.

ಫೆಂಟನ್ಸ್ ಆಪರೇಷನ್: ಸಮಾಗಮ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದಾಗ ವೆಜೈನಾದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ನೋವುಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಈ ಮೈನರ್ ಸರ್ಜರಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಭಾಗವನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮುಖಾಂತರ ಶೇ.30-40ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಳ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಳಿಕ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಬಳಿಕವೇ ಸಮಾಗಮದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು.

ಪೆರಿನಿಯಲ್ ರಿಪೇರ್: ಕ್ಲಿಷ್ಟಕರ ಹೆರಿಗೆಯಿಂದಾಗಿ ವೆಜೈನಾ ಭಾಗದ ಸ್ನಾಯುಗಳು ತಮ್ಮ ಶಕ್ತಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಮಲ-ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ಹಾಗೂ ಸಮಾಗಮ ಕ್ರಿಯೆಗೂ ಸಮಸ್ಯೆಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ವೈದ್ಯರು ನಾಲ್ಕು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವವರಿಗೆ ಔಷಧಿ- ಮಾತ್ರೆಗಳ ಜೊತೆ 'ಪೆರಿನಿಯಲ್ ಎಕ್ಸರ್‌ಸೈಜ್' ಮಾಡಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಡಿಲಾದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಲ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ 3 ಹಾಗೂ 4ನೇ ಹಂತದ ಪೆರಿನಿಯಲ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದಾಗ ವೈದ್ಯರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಹೆರಿಗೆಯಾದ ಬಳಿಕ 3 ತಿಂಗಳಿನಿಂದ 1 ವರ್ಷದ ತನಕ ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ಫಿಸ್ಟೊ ಸೀಲ್: ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 40-45ರ ವಯೋಮಿತಿಯ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆ. ಅಂಥವರಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರ ಕೋಶ ಹಾಗೂ ಮಲಕೋಶ ಸ್ವಸ್ಥಾನದಿಂದ ಜಾರಿ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಮಲ-ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ತೊಂದರರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಗಮ ಸಮಾಗಮಕ್ಕೂ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಗಂಡ- ಹೆಂಡತಿಗೆ ಕಸಿವಿಸಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ಸೂಕ್ತ ಉಪಾಯ. ಇದೊಂದು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ. ಮುಂಜಾನೆ ಬಂದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡು ಸಂಜೆ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಬಹುದು.

ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡಬಾರದು ಎಂದರೆ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಹಾಗೂ ಹೆರಿಗೆಯ ಬಳಿಕ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದ ಕೆಲವೊಂದು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಎರಡು ಮಗು ಬೇಕು ಅನ್ನುವವರು ಮಕ್ಕಳ ನಡುವೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಅಂತರ ಇಡಬೇಕು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ALTIUS HOSPITAL Pvt.Ltd.

ಹೈಟೆಕ್ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ & ಗೈನೊಕಾಲಜಿ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್

altiushospital@yahoo.com

No 511, Outer Ring Road, 4th Block, HBR Layout,
Bangalore - 560043, Ph : 8882799799

www.altiushospital.com

Dr. B. Ramesh

Medical Director, Gynaecology & Laparoscopic Surgery