



16

## ಯೆಸ್ ಮೇಡಂ

ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಬುನಾವಕೆಯಲ್ಲಿ ಒಹುಮತಗಳಿನಿ ಮತ್ತೆ ರದು ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯರು ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ, ಒಟ್ಟು ಮಹಿಳಾ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯರು ಸಂಭೇದಿಸಿ ನಾಲ್ಕು ಕ್ಷೇತ್ರದ್ದೀರ್ಘ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ನಡೆಸುವ ಯುಸಿಎ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಪತ್ತಿ ಹುದ್ದೆ, ಲೋಕಸಭಾ ಸ್ಪಿಕರ್ ಹುದ್ದೆ, ಲೋಕಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಪಕ್ಷ ನಾಯಕಿ ಸಾನ್ - ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರೇ ಕುಲತ್ವಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತ ಪ್ರಮೀಳೆ ರಾಜ್ಯವಾಗುವ ಎಲ್ಲ ಸಲಕ್ಕಿನಿಜಿಗಳೂ ಗೊಚರಿಸುತ್ತಿವೆ.

★ ಬಿ.ಎ.ಹಸೀಫ್

## ಶೀರ್ಣನಗಳು

- 6 ಟೀಲರ್ ಬಡ್‌ರ್ -ಪ್ರಚ್ಚರಾಜು ಶೈಗ್ರಾ
- 8 ಕಾನನ ಸುಂದರಿ -ಬಿ.ಎಸ್.ವೆಂಕಟಾಚಲ ಭಟ್ಟ
- 26 ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮ -ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ದೇಲಂಪಾಡಿ
- 30 ನೀವೊ ಸೂಪರ್ ಮೂನ್ ಆಗಬಹುದಿ! -ಎ.ಎ.ಕೆ
- 36 ಜೀವಿತಗಳು ಏಕೆ ದುಭಾರಿ? -ನಡಕಲ್ಲಿ ವಸಂತ್
- 40 ಭಲೇ ಗೇಲ್ರ್ -ಮಹಿಂದ್ರ ನೂರ್ಮಾನ್
- 43 ಜೀವನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪ್ರಾಯ್ನ ಮಾಡಿ! -ಗೀತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್
- 60 ಏನಿದು ಹಿಮೋಫಿಲಿಯಾ? -ಮೀರಾ ಎಸ್.ಹಸನ್‌ವಾಡಿ
- 62 ಕಲ್ಲಂಗಡಿ ಸಾಲ್, ಪಾನಕ್... -ಟಿ.ಆರ್.ಲಲಿತರಾವ್

## ಪ್ರವಾಸ- ಘ್ರಾಂತಿ

- 24 ಎರಡೇ ತಿಂಗಳ ಉರು ಬಲ್ತಾಲ್ -ಅವನೀಶ್
- 28 ಈ ಕ್ರೇಗಳಿಗೆ ಕ್ರಂಗಾರವೇ..! -ಎಸ್.ಪಿ.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ



ಕೆಫ್ ಕಾಫಿ ಡೇ ಡೇಸೆಟ್ ಎಂ

‘ಪ್ರಾಮ’ ದಿಂದ ಕನ್ನಡ ದಕ್ಷ

## ಕಥೆ

- 44 ಪಲ್ಲಟ -ಕೆ.ಟಿ.ಗಟ್ಟಿ
- 46 ತಬರಿ -ನಿಮ್ರಳಾ ವಿ.ಬೀಳಿಗಿ

## 50 ಮಿಲನ್-9



**72 ವಂಡರ್ ಪ್ರಟ**

ಎನೆಗಿಂತ ಹಿರಿಯರಿಲ್ಲ  
-ವಿದ್ಯಾ ಹಾಲಭಾವಿ

**74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ**

ನಾಗೀಂದ್ರ ವ್ಯಾಧಾ  
ಸಾಂಕ್ರಾಂತಿಕ ಲಹರಿ  
-ರಚನೆ

ಚಿಪಾನಾ ಎಂಬ  
ಸುಂದರಿಯ ಸಂಕಟ  
-ಬಿಂದು



26 ಮೇ 2011  
ಸಂಪುಟ 47 ಸಂಚಿಕೆ 21



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ಕೆಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಪೇರುಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆ

ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಸಿದ್ದಲೀಗಂಯ್ಯ ಕೆಳಕಾಲವು

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, ‘ಸುಧಾ’ ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಚಿಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫೋನ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
[editorsu@sudha.co.in](mailto:editorsu@sudha.co.in)

## ಸ್ವಿರ ಶಿಖಿಕೆಗಳು

- \* 9 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ರಸ್ ಸ್ \* 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೇ ಮುತ್ತು \* 11 ಸಮುದ್ರ ಮಧ್ಯನ \* 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ \* 13 ಕಾಟಾನ್ \* 14 ನೀವ್ ಕೇಳಿದಿ \* 42 ನಗೆ ಹೊನಲು
- \* 48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ \* 58 ಸುಖಿಭರ \* 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹಿಗೆಗೆ? \* 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ \* 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ \* 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು \* 68 ಪದಬಂಧ
- \* 69 ಭವಿಷ್ಯ \* 70 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಟ \* 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ