



ಎಲ್ಲವೂ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ

ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ ನಂತರ ಪಾಲನೆ-ಪೋಷಣೆಯ ಹೊಣೆ ಹೆತ್ತವರ ಹೆಗಲಿಗೇರುತ್ತದಷ್ಟೆ. ನಿಜದಲ್ಲಿ, ಈ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಮಗುವಿನ ಜನನಕ್ಕೆ ಮೊದಲೇ ಆರಂಭವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

■ ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

ಮಕ್ಕಳ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಕಿವಿಮಾತುಗಳ, ಸಲಹೆಗಳ ಮಹಾಪೂರವೇ ಬರುತ್ತದೆ. ಶಮೀನಾಳಿಗೆ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಕೇಳಿ ಬೇಸರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅವಳೊಡನೆ ಔಪಚಾರಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲು ಬರುವವರೆಲ್ಲರೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಅವಳು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ, ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ, ಓದುವಂತೆ, ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೋ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನೋಡುವಂತೆ, ಆಲಿಸುವಂತೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಸ್ವತಃ ಅವಳು ಕೆಲವು ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತನ್ನ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಸುತ್ತಿತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಳು. ಅಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಆಕೆ ಜಾಣೆ ಎಂದು ಅವಳನ್ನು ಶ್ಲಾಘಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಒಂದಿಷ್ಟು ವ್ಯಾಯಾಮ, ಓದುವುದಕ್ಕೆ ಕೊಂಚ ಸಮಯ ಮೀಸಲು, ಗಾರ್ಡಿನಿಂಗ್‌ಗೆ ಒಂದಿಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಮೀಸಲು ಇಟ್ಟಿದ್ದಳು. ತಾನು ಇಷ್ಟಪಡುವ, ಪ್ರೇರಣಾದಾಯಕ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ಕೊಡಲು ಪುಟ್ಟದೊಂದು ಪ್ಲಾನ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಳು. ಅವಳ ಪ್ರಕಾರ ಮಕ್ಕಳ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿರುವ ಅವಧಿಯು, ಸ್ವಯಂ ಜೀವನವನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ದೊರೆಯುವ ಹೊಸ ಅವಕಾಶ. ಈ ತಿದ್ದುವಿಕೆಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯೇನಿದ್ದರೂ ಹೊಟ್ಟಿಯೊಳಗಿರುವ ಕೂಸು ಕಂದಮ್ಮನೇ ಎಂಬುದು ಅವಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟವಾಗುವ ವಿಷಯವಾಗಿತ್ತು.

ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಸಲಹೆಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಹಿರಿಯರು, ಸ್ನೇಹಿತರು ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಆಧುನಿಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಹಂಸಕ್ರೀರ ನ್ಯಾಯದಂತೆ ಪರಿಗಣಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಆದರೆ ಹಿರಿಯರು

ಹೇಳುವ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ನಂಬಿಕೆಯು ಬಹಳ ಕುತೂಹಲಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಒಳಿತ್ತನ್ನೇ ನೋಡಬೇಕು, ಒಳಿತ್ತಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೇ ಮಾಡಬೇಕು, ಆಕೆಯ ಪತಿಯೂ ರಚನಾತ್ಮಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೇ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು, ಇಬ್ಬರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು, ಮಹಾತ್ಮರ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು ಎಂಬೆಲ್ಲ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಹಿರಿಯರು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಅಜ್ಜಿಯವರಾತದ ದನೆಯಿಂದಲೇ ಪ್ರದೀಪ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಜರ್ದಾ ತಿನ್ನುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕಾಯಿತು. ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮದುವೆಯಾಗಿದ್ದ ಪ್ರದೀಪ್ ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೇ ಅಪ್ಪ ಆಗಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಶುಭಸುದ್ದಿಯು ಗೊತ್ತಾಗಿ ಮನೆಯವರಿಗೆಲ್ಲ ಬಹಳವೇ ಖುಷಿಯಾಯಿತು. ಅಜ್ಜಿ ಮತ್ತು ಅಮ್ಮ ಇಬ್ಬರೂ ಸೇರಿ ಈ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಊಟೋಪಚಾರಗಳನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಒಪ್ಪವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಶುರು ಮಾಡಿದರು. ಪತ್ನಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಅಪ್ಪನಾದವನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಚಿಟಿಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬಾರದು ಎಂದು ಕರಾರು ಹಾಕಿದ ಅಜ್ಜಿ, ಪ್ರದೀಪ್ ಜೊತೆ ಮನೆದೇವರಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಆಣೆ ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಕೆಟ್ಟ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಕೈ ಬಿಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ಮೊದಮೊದಲು ಅಜ್ಜಿಯ ಪಿರಿಪಿರಿಗೆ ಸೊಪ್ಪು ಹಾಕದಿದ್ದ ಪ್ರದೀಪ್, ಯಾವುದೋ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆ ಬಗ್ಗೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಿದ್ದುಂಟು. ಅಜ್ಜಿಯ ಒತ್ತಾಸೆ ನೋಡಿ, ಅವನ ಮನದಲ್ಲಿಯೂ ಏನೋ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿದ್ದಂತೂ ನಿಜ.

ಮಕ್ಕಳು ಜನಿಸುವ ಮುನ್ನವೇ ಎಷ್ಟೆಲ್ಲ ಮುಂಜಾಗರೂಕತೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಹಿರಿಯರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ತತ್‌ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ

ತಮಾಷೆಯನ್ನಿಸಬಹುದು, ಕಿರಿ ಕಿರಿಯೂ ಆಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ಮುಂಜಾಗರೂಕತೆ ಮತ್ತು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಕರಾರುಗಳು ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ದೊಡ್ಡವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ತಿದ್ದುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೇ ಆಗಿವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ವಿವೇಚನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ, ದೊಡ್ಡವರ ಸ್ವಯಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ಉತ್ತಮ.

ಅಮ್ಮನೋ, ಅಪ್ಪನೋ ಒತ್ತಾಯಿಸಿದ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಅನಿವಾರ್ಯವೆಂಬಂತೆ ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡ ಪುಸ್ತಕವು ಹೊಸದೊಂದು ಹೊಳಹನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮತ್ತೊಂದು ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಬೇಕೆಂಬ ಉತ್ತಾಹ ಮೂಡಬಹುದು. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಶಯವಿರುವ ಸಿನಿಮಾವೊಂದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ, ಅದರ ಗುಂಗು ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಹಲವು ಹೊಸ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಆಸರೆಯಾಗಬಹುದು. ಬರಲಿರುವ ಮಗುವಿನ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದೂರ ಇರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಅಪ್ಪನ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣದೊಂದು ಅಳುಕು ಮೂಡದೇ ಇರದು. 'ನನ್ನನ್ನೇ ನೋಡಿ, ಮಗುವೂ ಇದೇ ದಾರಿ ಹಿಡಿದರೆ...' ಎಂಬ ಅಳುಕಿನ ಭಾವನೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ವಿನೀತನನ್ನಾಗಿಸದೇ ಬಿಡದು. ದೊಡ್ಡವರನ್ನು ನೋಡಿ ಚಿಕ್ಕವರು ವಿನಯವಂತರಾಗಿ ಇರಬೇಕು ಎನ್ನುವುದೊಂದು ಮಾಮೂಲು ರಿವಾಜು. ಆದರೆ ಈ ಮಾತು ಪರಸ್ಪರರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವೆ ವಿಷಯವಲ್ಲವೇ? ಚಿಕ್ಕವರನ್ನು ಸಚ್ಚಾರಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ, ಅವರೊಡನೆ ತಾವೂ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುವ ದೊಡ್ಡವರ ಸ್ವಭಾವ ಹೆಚ್ಚು ಗೌರವಪೂರ್ಣವಾದುದು.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in