



ದೈಹಿಕವಾದ ಚರಯಾವನ ಎಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಿನಾಳದ ಬಯಕೆ

ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಮತ್ತು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಹಾಗೂ ಸೇವಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳು ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆಯರ್ವೇದದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಷ್ಟೋ ಔಷಧಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಹೊರತಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಯಾವುದೇ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಇಂತಹ ಕೃತಕವಾದ ಸಾಧನಗಳಿಗೆ ಮೊರೆಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ಇಡೀ ಕುಟುಂಬದವರು ಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದು ಸ್ಪಷ್ಟ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕು. ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೂಡ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಥವಾ ನಮ್ಮದೇ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಮಗಲ್ಲರಿಗೂ ಇರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜೀವಗಳಿಗೆ ನಾವೇ ಹೊಣೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿಲ್ಲ.

ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಟಿವಿ ವಾಹಿನಿಗಳು ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯಕೃತಕ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನೇ ನೀಡುತ್ತಿವೆ. ಬಹುಷಃ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗೆಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಭಯವನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು! ಎಲ್ಲೋ ಕೋಟಿಗೊಬ್ಬರಿಗೆ ಬರಬಹುದಾದ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ಇಲ್ಲದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಹೆಸರನ್ನು ನೀಡಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಭಯದ ಬೀಜಗಳನ್ನು ನೆಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆಮ್ಮರವಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ರುಚಿಯಾದ ಹಣದ ಫಲವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ.

ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಅಲೋಪತಿ, ಆಯುರ್ವೇದ, ಹೋಮಿಯೋಪತಿ, ಯುನಾನಿ ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಯ ತಜ್ಞರು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಕಾಯಿಮಾದ, ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಸರಳ ಪರಿಹಾರಗಳು ತಮ್ಮ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜೊತೆಗೆ ವ್ಯಾಪಾರೀಕರಣಗೊಂಡಿರುವ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮೊಬೈಲ್ ಜೇನ್ಸ್ ಬಟ್ಟೆಗಳಂತೆ ಇವತ್ತು ತಮ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾರುತ್ತಿವೆ. ಉಚಿತ ತಪಾಸಣೆ ಆಫರ್‌ಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳು ಮುಂತಾದ ಪ್ರಲೋಭನೆಯೊಡ್ಡುತ್ತಿವೆ. ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗೆಗೆ ಅನಾಕೃತ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುತ್ತಾ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಭಯ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತಿವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಎಷ್ಟೋ ಜನ ನಿರಂತರ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಾ ಇರುವುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳ ಬಗೆಗೆ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಂಬಿಕೆಗೆ ಅರ್ಹರಾದ ಒಬ್ಬ ಕುಟುಂಬ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ ನಿಮ್ಮದೇ ಆದ ಸ್ವಂತ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ.

ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಇಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

★ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆಯಸ್ಸು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಮ್ಮ ವಂಶವಾಹಿಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ಬದುಕುವ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿಗಳು ಕೂಡ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಕೇವಲ ದೇಹವನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ಬಲಪಡಿಸಿದರೆ ನಾವು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಬದುಕಿರಬಹುದೇ ಹೊರತು ನಮ್ಮ ಬದುಕು ಜೀವಂತವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

★ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಜೊತೆಯೇ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ

ಸಂಧಿಲಿನ್
SANDHILIN ಸಂಧಿಲಿನ್

ಗಂಟು ನೋವು,
ಬೆನ್ನು ನೋವು,
ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ,
ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ

ನೋವಿಗೆ
ಶೀಘ್ರ
ಪರಿಣಾಮಕಾಲಿ



- ◆ ಬೆಡ್ಡು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾಲಿ.
- ◆ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆಡ್ಡು ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
ಕುತ್ಸಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
Ph / Fax: 0820 - 2520852
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ