



ಇನ್ನೂ ಒಂದು ಪ್ರವೃತ್ತಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು ನಿಮಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಿವಿ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದರೆ ಅದನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಹೇಳಿದರೆ ಮಾತ್ರ 'ಇರಬಹುದೇನೋ' ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಈ ರೀತಿ ಕಿವಿ ಮಂದವಾಗುವುದು ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ 2-3 ವರ್ಷಗಳು ಕಳೆದುಹೋಗಿರುತ್ತವೆ.

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶ್ರವಣದೋಷ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಡಿಮೆ ಇತ್ತು. ಕೈಗಾರಿಕೀಕರಣ ಆದ ಬಳಿಕ ಹೆಂಗಸರು- ಗಂಡಸರು ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಶ್ರವಣದೋಷದ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಹಿಂದೆ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮನೆಬಿಟ್ಟು ಹೊರಗೆ ಓಡಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈಗ ಗಂಡಿಗೆ ಸರಿಸಮನಾಗಿ ದುಡಿಮೆಗೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದರಿಂದ ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಅವರ ಮೇಲೂ ಸಮನಾಗಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ. 15-20 ವರ್ಷಗಳಿಂದೀಚೆಗೆ ಹಳ್ಳಿಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಿ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಜೊತೆಗೆ ದೈತ್ಯ ಗಾತ್ರದ ಆಧುನಿಕ ಯಂತ್ರಗಳ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಾದ ವಾಹನ ಸಂಚಾರ, ಅದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ದೂಳು, ಹಾರ್ನ್‌ಗಳ ಭಾರೀ ಶಬ್ದ- ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ಕಿವಿಗಳ ಮೇಲೆ ಎಡೆಬಿಡದ ದಾಳಿ ನಡೆಸುತ್ತಿವೆ.

ಈ ಮಧ್ಯೆ ನಮ್ಮ ಮನರಂಜನೆಯ ಸಲಕರಣೆಗಳೂ ಕಣ್ಣು- ಕಿವಿಯ ಮೇಲೆಯೇ ಹೆಚ್ಚು ದಾಳಿ ನಡೆಸುತ್ತಿವೆ. ಟಿವಿ ಇಲ್ಲದ ಮನೆಗಳಿಲ್ಲ. ಮೊಬೈಲ್ ಇಲ್ಲದ ಮನುಷ್ಯರಿಲ್ಲ. ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸದಾ ಸಂಗೀತ ಇತ್ಯಾದಿ ಕೇಳುವುದು ಈಗ ಬಹುತೇಕರಿಗೆ ಒಂದು ಹುಚ್ಚಿನಂತೆ ಆಗಿದೆ. ಸತತವಾಗಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಕಿವಿಗೆ ಹೀಗೆ ಕೆಲಸ ಕೊಟ್ಟರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಬಹುತೇಕ ಯುವಜನರು ಈಗ ಇಯರ್‌ಫೋನ್ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಜೇಬಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅದರ ವೈರ್‌ಅನ್ನು ಕಿವಿಗೆ ಜೋತು ಬೀಳಿಸಿ ರಸ್ತೆ ತುಂಬಾ ಅಡ್ಡಾಡುವುದೆಂದರೆ ಈಗಿನ ಯುವಜನರಿಗೆ ಅದೊಂದು ಫ್ಯಾಷನ್. (ಹೀಗೆ ಇಯರ್‌ಫೋನ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತಗಳಾಗದಂತೆ ನಡೆಯುವ ಕಲೆಯನ್ನೂ ಬಹುತೇಕ ಜನರು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.) ಆದರೆ ಕಿವಿಯ ಒಳಗೆ ಬೀಳುವ ಶಬ್ದ ಅವರ ಕಿವಿ ತಮ್ಮೆಚ್ಚಿಗೆ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಅಪಾಯದ ಅರಿವಾಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ವಾಹನದ ಶಬ್ದ ಹೆಚ್ಚು ಇರುವಾಗ ಇಯರ್‌ಫೋನ್‌ನ ಶಬ್ದ ಸಣ್ಣಗಿದ್ದರೆ

ಹಾಡು ಕೇಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಇಯರ್‌ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಬ್ದ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಕಿವಿಯ ತಮ್ಮೆಚ್ಚಿಗೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಬೈಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುವ ಬಹುತೇಕ ಯುವಕರು ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಒಳಗೆ ಇಯರ್‌ಫೋನ್ ಸಿಕ್ಕಿಸಿಕೊಂಡು ಓಡಾಡುವುದು ಈಗ ಸಾಮಾನ್ಯ. ನಗರದ್ದು ಹೇಳಿ ಕೇಳಿ ಅವಸರದ ಬದುಕು. ಯಾರಿಗೂ ಸಮಯ ಇಲ್ಲ. ಬೈಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಾಗಲೇ ಫೋನ್ ಬಂದರೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ಅವರ ಉದ್ದೇಶ. ಕೆಲವರು ಅಲ್ಲೂ ಹಾಡು ಕೇಳಿಕೊಂಡು ಬೈಕ್ ಓಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಹೊರಗಿನ ಶಬ್ದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇಯರ್‌ಫೋನ್ ಸೌಂಡ್ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಕಿವಿಯ ತಮ್ಮೆಚ್ಚಿಗೆ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಹಿಂದೆಲ್ಲಾ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ 50 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಷ್ಟೇ ಶ್ರವಣ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಕೇಳಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಈಗ 30-40 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರು ಬರುವುದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಹಿಂದೆ 15ರಿಂದ 30 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 2ರಷ್ಟು ಜನ ಮಾತ್ರ ಶ್ರವಣ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಕೇಳಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ನೂರಕ್ಕೆ ಹತ್ತು ಜನರಿಗೆ ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರವಣ ದೋಷ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವರದಿಯೂ ಇದನ್ನೇ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಬಹುತೇಕ ಐದು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ ಶ್ರವಣದೋಷ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ.

ಬಹುತೇಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮನರಂಜನೆಯ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಜೊತೆಗೆ, ಬಾರ್, ಪಬ್, ಹೋಟೆಲ್, ಡ್ಯಾನ್ಸ್‌ಬಾರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಸಂಗೀತ ಹಾಕುವುದು; ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಭಾರೀ ಅಬ್ಬರದೊಂದಿಗೆ ಅರಚುವುದು; ವೀಡಿಯೋ ಗೇಮ್ಸ್; ಸಭೆ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ

ಸತತವಾಗಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಇಯರ್‌ಫೋನ್ ಹಾಕಿ ಹಾಡು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಹಾಗೆ ಕೇಳಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ ನಡುನಡುವೆ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ವಿರಾಮ ಕೊಡಿ.