



ನಮಗೆ ಕಿವಿ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿದೆಯೆ...? ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಸಿಟ್ಟು ಬರುವುದು ಖಂಡಿತ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಿವುಡ ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರೂ ಇಷ್ಟ ಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ 'ನಿಮಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಿವಿ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ, ಡಾಕ್ಟರ್ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ ಚೆಕ್ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ' ಎಂದರೆ 'ಅಯ್ಯೋ ನೀವೇ ಸ್ವಪ್ನವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೇ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುವುದು ಬಹುತೇಕ ಮಂದಿಯ ಉತ್ತರ! ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಶ್ರವಣ ದೋಷ ಉಂಟಾಗಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಇದೇಕೆ ಹೀಗೆ?

ಕಿವಿ ಕೇಳಿಸದಿರುವುದು ಒಮ್ಮಿಂದೊಮ್ಮೆಲೆ ಆಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ. ಕ್ರಮೇಣ ಉಂಟಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆ. ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ 10-20 ಶೇಕಡಾದಷ್ಟು ಕಿವಿ ಕೇಳಿಸುವುದು ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆಯೆಂದರೆ ಗೊತ್ತಾಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಗೊತ್ತಾಗದಂತೆ ತಕ್ಷಣದ ಪರಿಹಾರವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಟಿವಿ ಆನ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಕೇಳಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂದರೆ ಏನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ? ರಿಮೋಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಟಿವಿ ಯೆ ಸೌಂಡ್ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗೆಹರಿಯುತ್ತಲ್ಲ! ಯಾರೂ, 'ನನಗೆ ಟಿವಿ ಯೆ ಸೌಂಡ್ ಕಡಿಮೆ ಏಕೆ ಕೇಳಿಸಿತು.. ಏನಾದರೂ ಕಿವಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ

ಇದೆಯೇ..' ಎಂದು ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಸೌಂಡ್ ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಟಿವಿ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿದೆಯಲ್ಲ ಎಂದು ಸುಮ್ಮನಾಗುತ್ತಾರೆ. ಜತೆಗೆ ಅವರ ಗಮನ ಟಿವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕಡೆಗೆ ಹೊರಳಿ, ಕಿವಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಮರೆತೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಬಹುತೇಕ ಜನರಿಗೆ ಶ್ರವಣ ದೋಷ ಶೇಕಡಾ 40ರಷ್ಟಕ್ಕೆ ಏರುವವರೆಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಗಂಭೀರತೆ ಅರ್ಥವಾಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಶ್ರವಣ ಮಾಂದ್ಯತೆ ಶೇಕಡಾ 10ರಿಂದ 20 ಡೆಸಿಬಲ್‌ನಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಅದು ಸಮಸ್ಯೆ ಅನ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ನಾವೇ ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಅದೂ ಅಲ್ಲದೆ ಇದು ಒಮ್ಮೆಲೆ ಉಂಟಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದೂ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಗಂಭೀರತೆ ಅರಿವಾಗದಿರಲು ಕಾರಣ. ಕಣ್ಣು ಮಂಜಾದರೆ ತಕ್ಷಣ ನಮಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಗಂಭೀರತೆ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಓಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಕಿವಿಯದ್ದು ಹಾಗಲ್ಲ. ಸ್ವಲ್ಪ ಕೇಳಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂದಾಗ, ಹೊರಗೆ ಬೇರೆ ಶಬ್ದಗಳು ಜಾಸ್ತಿ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದೇ ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಶ್ರವಣ ಸಮಸ್ಯೆ ಎನ್ನುವುದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸುವಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ. ನೋವು, ಬಾವು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಕಾಯಿಲೆಯಾದರೆ ಎಲ್ಲೋ ನೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಮೇಲ್ಮೈಗೆ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಯಾವಾಗ ಕೇಳಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣ 25 ಡೆಸಿಬಲ್‌ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೋ ಆಗ ಒಂದೊಂದು ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಪದ ಕೇಳಿಸದೇ ಇದ್ದಾಗ ನಮ್ಮ ಗಮನ ಅತ್ತೆ ಹರಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೇ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ 2-3 ಪದಗಳು ಕೇಳಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂದಾಗ, 'ಓಹೋ ಕಿವಿಯದ್ದು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದ ಹಾಗಿದೆ' ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.



ಕಿವಿಯೊಳಕ್ಕೆ ಶ್ರವಣ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿರಿಮೆ ಬೇಡ. ಯಾರಿಗೂ ಕಾಣಿಸದಷ್ಟು ಸಣ್ಣದಾದ ಶ್ರವಣಸಾಧನಗಳೂ ಈಗ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಕಿವಿಗೆ ಬಡ್ಸ್ ಹಾಕುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಬಡ್ಸ್ ಬಳಸುವ ಅಗತ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಸ್ನಾನ ಆದನಂತರವೂ ಕೂಡದು. ಅದರ ಬದಲು ಸ್ವಚ್ಛ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕಿವಿಯ ಬಳಗನ್ನು ಕ್ಲೀನ್ ಮಾಡಿ.