



ಕಿವಿ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ?

ಶ್ರವಣದೋಷದ ಸಮಸ್ಯೆ ಆರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಎದುರಿಗೆ ಇರುವವರೇ ಸಣ್ಣ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಶ್ರವಣದೋಷ ಶೇಕಡಾ 40ರಷ್ಟಕ್ಕೆ ಏರಿದ ಬಳಿಕವಷ್ಟೇ ಅದರ ಗಂಭೀರತೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಿವಿಯು ಕುರಿತ ದೂರುಗಳಿಗೆ ಕಿವಿ ಕೊಡದಿರುವುದು ಜಾಣರ ಲಕ್ಷಣವಲ್ಲ.

★ ಡಾ. ಎಂ.ಎಸ್.ಬಿ. ನಾಯಕ್

22 ಮಗುವಿನ ಮಾತು

-ಡಾ. ಎಂ.ಪುಷ್ಪಾವತಿ/ ಲೀಲಾರಾಣಿ ಎಸ್.ಬಿ.

ಲೇಖನಗಳು

6 ಅಲಂಕಾರಿಕ ಹೂಕೋಸು -ಮಂಜುನಾಥ ಡಿ.ಎಸ್.

8 ಜೇರ್ನ ಹಣ್ಣು -ಹಾದಿಗಲ್ಲು ಸರಸ್ವತಿ ರಾಘವೇಂದ್ರ

26 ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ: ಆತಂಕ ಬೇಡ -ಡಾ.ಮುರಲೀ ಮೋಹನ್ ಚೂಂತಾರು

32 ವಿಂಡ್ಸರ್ ಕ್ಯಾಸಲ್ ಪ್ರವಾಸ -ಡಿ.ಜಿ.ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

34 ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಏರ್‌ಬ್ಯಾಗ್ ಇದೆಯಾ? -ಪುರುಷೋತ್ತಮ್ ಎಂ.

36 'ಅಪ್ ಟು ಡೇಟ್' ಜ್ಯೋತಿಷಿ -ಇ.ಆರ್.ರಾಮಚಂದ್ರನ್ ಮೈಸೂರು

38 ಇಬ್ರಾಹಿಂ ಸುತಾರನೆಂಬ ಕನ್ನಡದ ಕಬೀರ -ಗಣೇಶ ಜೋಷಿ

40 ಮಳೆಕಾಡಿನ ಕಾವಲುಗಾರ -ಪುಟ್ಟರಾಜು ಕೈಗಾ

72 ವೆಂಡರ್ ಪುಟ



ವಿಶ್ವದಾಖಲೆಯ ಗೋಡೆ ಚಿತ್ರ

-ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಬ್ಯೂಟಿಫುಲ್ ಸ್ವಾತಿ!

-ರಘು

ಬಾಲಿವುಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಮದುವೆ ಸಂಭ್ರಮ

-ಬಿಂದು



ಫ್ಯಾಷನ್-ಪ್ರವಾಸ

28 ಓಟ್‌ಮಿಲ್ ಸ್ಟೈಲ್ -ಶ್ರುತಿ ಕೆ.ಎಸ್. ತುರುವೇಕೆರೆ

30 ಕಾಡಿನ ಕೊಡುಗೆ: ಕೊಡೈಕಾನಲ್ -ಸುಫೋಜ್ ಎಸ್.ನಿಗಳೆ

44 ಕಥೆ



ಕರಗುವುದು ಕಾರ್ಮುಗಿಲು

-ಕೆ.ವಿ.ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-12

ಕಿಲುಬು

-ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



24 ಮೇ 2018
ಸಂಪುಟ 54 ಸಂಚಿಕೆ 21



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ನಿಮ್ಮ ಊಟ ಹೇಗಿರಬೇಕು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಕಣಕಾಲಮಠ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 9 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ ●10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮುತ್ತು ●11 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ ●12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ●13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ●14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಗೆ ಹೊಸಲು ●48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ●56 ಸವಿ ಸವಿ ನನಪು ●58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ●59 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ●66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ●67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ●68 ಪದಬಂಧ ●69 ಭವಿಷ್ಯ ●70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ●78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ