



18

ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಕಡೆಗೆ

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಿದ್ಧತೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದ ಆರಂಭದಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಸಿದ್ಧತೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿದ್ದರಷ್ಟೇ ವರ್ಷದ ಕೊನೆಯ ಫಲಿತಾಂಶ ಉತ್ತಮವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ-ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷವನ್ನು ಹೇಗೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಇಲ್ಲಿದೆ!

— ಅರವಿಂದ ಚೊಕ್ಕಾಡಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಬಿಸಿಲನಾಡ ಬಣ್ಣದ ಬಡಪಾಯಿಗಳು —ಕಲೀಮ್ ಉಲ್ಲಾ
- 8** ಘಮಘಮ ಸುಗಂಧಿ —ಯು. ವೇಣೂರು
- 16** ಸಿಕ್ಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್ ಗುರಿ ಭೇದಿಸಿದ ಅರ್ಜುನ್ —ವಿದ್ಯಾಶ್ರೀ ಎಸ್.
- 30** ವ್ಯಾಲಯೇಶನ್ ವ್ಯಗ್ರೇಗಳು —ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ
- 40** ನೆಬ್ಬರು ನಿಯೋಗಿ... —ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
- 42** ಅಕ್ಷಯಜಲದ ಗೋಲಬಾವಿ! —ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಸಿದ್ದಪಾಲ
- 59** ಪ್ರಚಂಡ ಪುಟಾಣಿಗಳಿಗೆ ನೊಬೆಲ್ —ಪ್ರದ್ಧಿರಾಜ್
- 60** ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣದತ್ತ ದಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆ —ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 62** ಕೂಲ್‌ಕೂಲ್ ಸ್ಮೂದಿ —ಗೀತಸದಾ ಮೋಹಿಮಾರು

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 34** ಚಂದ ಕಾಣಿಸಲೂ ಮಾವು —ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.
- 36** ಕುಪ್ಪಿ.. ನಿಸರ್ಗವೇ ಕಡೆದ ಹಿಮದ ಕುಲ್ಪಿ —ರೂಪಾ ಕೆ.ಎಂ.

ಆರೋಗ್ಯ

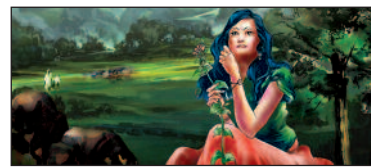
- 32** ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೂ ಹಣ್ಣಿನ ಮೋಹ —ಡಾ. ವೀಣಾ ಅರ್ಹಂತ್

44 ಕಥೆ



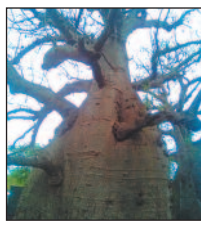
ಹಿಟ್ಟ ರಕ್ಷಮಿ
—ವಿಜಯಶ್ರೀ ಹಾಲಾದಿ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ- 3



ನಕ್ಷತ್ರ ನುಂಗುವ ಸಮಯ
—ಬನವಾಸಿ ವೆಂಕಟೇಶ ದೀಕ್ಷಿತ್

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ದೈತ್ಯ ಹುಣಿಸೆಮರ
—ಸೀತಾ ಎಸ್. ನಾರಾಯಣ

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಅರವಿಂದ್ ಪ್ರಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಕರೀನಾ ಕರ್ಮಬ್ಯಾಕ್
—ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಸ್ಮಿರೋಫ್ರೇನಿಯ

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಎಂ.ಎಸ್. ಮಂಜುನಾಥ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

9 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮತ್ತು 11 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 48 ಚಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ