ಏಡ್ಸ್ ಮೀರಿಸುವ HO41

ಏಡ್ಸ್ ಮೀರಿಸುವ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಹೊಸ ಲೈಂಗಿಕ ರೋಗವೊಂದು ಹಬ್ಬುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅಮೆರಿಕದ ವೈದ್ಯರು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಹಬ್ಬುವ ಈ ಭಯಾನಕ ರೋಗಾಣುವನ್ನು ವೈದ್ಯರು 'ಸೂಪರ್‌ಬಗ್' ಎಂದೇ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದ ರೋಗಿಗೆ ಸಾವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆ ಪರ್ಯಾಯವೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಮತ್ತಷ್ಟು ಭಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹೊಸ ರೋಗವನ್ನು 'ಗೊನ್ನೊರಿಯ' ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಜಪಾನಿನ ತಜ್ಞರು ಎರಡು ವರ್ಷದ ಮೊದಲೇ ಗುರುತಿಸಿದ್ದರು. ಇದೊಂದು ಲೈಂಗಿಕ ಸೋಂಕು. ಸೋಂಕನ್ನು ಹರಡುವ (HO41)ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಗಳು ಅತ್ಯಂತ ವೇಗದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಏಡ್ಸ್‌ಗಿಂತಲೂ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಏಡ್ಸ್‌ನಿಂದ ಇದುವರೆಗೂ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ ಸುಮಾರು 3 ಕೋಟಿ ಮಂದಿ ಮೃತಪಟ್ಟಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಇದು ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿನ ಕ್ರೂರ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಮೀರಿಸುತ್ತದೆ. ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಮೊದಲು (HO41)ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯ ಜಪಾನಿನ ಒಬ್ಬ ಲೈಂಗಿಕ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾಯಿತು ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಆಯಸ್ಸು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಸೂರ್ಯ

ಸೂರ್ಯ ರಶ್ಮಿ ದೇಹವನ್ನು ಸೋಂಕಿದರೆ ಅದರಿಂದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ದೀರ್ಘ ಆಯಸ್ಸು ಲಭಿಸಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ ಲಂಡನ್ ಸಂಶೋಧಕರ ತಂಡ.

ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವುದರಿಂದ ಏರು ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಾಘಾತ ಹಾಗೂ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಸಂಭವ ಕೂಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಸಂಶೋಧಕರ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನ.

ಅದಕ್ಕೆ ಭೌತ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಕಾರಣ ಎಂದು ಹೇಳುವ ತಜ್ಞರು, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಸೂರ್ಯ ರಶ್ಮಿ ತಾಗಿದರೆ ಅದರಿಂದ ಚರ್ಮ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ 'ನೈಟ್ರಿಕ್ ಆಕ್ಸೈಡ್' ಅನ್ನು ರಕ್ತ ನಾಳಗಳಿಗೆ ರವಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ರಕ್ತದ ಏರೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾರ ವಂಶವಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೃದ್ರೋಗ, ಚರ್ಮ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆಯೋ ಅವರು ನಿಸರ್ಗ ಸಹಜ ಸೂರ್ಯನಿಂದ ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬ ಸಲಹೆಯನ್ನೂ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

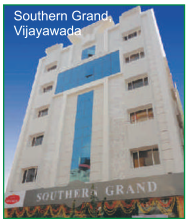
ಹೃದಯ ರಕ್ಷಕ ನಾಯಿ!

ನೀವು ಪ್ರೀತಿ ಇಟ್ಟು ಸಾಕುವ ನಾಯಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಜೋಪಾನದಿಂದ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ.

ಅದರಲ್ಲೂ ನಾಯಿ ಹೃದಯ ಬೇನೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟಿರುವ ತಜ್ಞರು ನಾಯಿಯ ಮಾಲೀಕ ಅದರ ಜೊತೆ ಕಾಲ ಕಳೆಯುವಾಗ ಮೈಮರೆತು ದೇಹವನ್ನು ದಣಿಸುತ್ತಾನೆ. ನಾಯಿಯನ್ನು ಹೊರ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದಾಗ ಕೂಡ ಅದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಬಲ ಪ್ರಯೋಗ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ನಾಯಿ ಮಾಲೀಕ ಕೂಡ ವೇಗದ ನಡಿಗೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆ ಆತನಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ನೀಡುವ ಜೊತೆ ಹೃದಯ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅವರ ವಾದ.

–ಟಿಪ್ಸ್

SOUTHERN GRAND, Vijayawada



This is one of the best Hotels with pure **Vegetarian Restaurant (Adayar Ananda Bhavan)** and Conference Hall with modern amenities. Professionally managed by Southern Group of Hotels, aims to provide quality in Food, Accommodation & Service in a pleasant environment at affordable prices.

The hotel is centrally located in Gandhi Nagar, Vijayawada - 0.5 km. from Vijayawada Railway Station and 19kms. from Domestic Airport.

Stay in our hotel and avail complimentary breakfast, pick up and dropping from Airport /Railway Station to our hotel and back. Mobile: 960 36 960 34

HOTEL SOUTHERN
style. comfort. enjoy.

SOUTHERN GRAND
Opp. Registrar's Office,
Gandhi Nagar,
Vijayawada, A.P
Tel.: 66 77 777, 66 55 777
For Reservations: 960 36 960 34

or logon to www.hotelsoutherngrand.com

North India Tours

PACKAGE TOURS (Ex-Delhi)	Duration	Frequency	Fare : ₹
Jaipur - Agra -Taj Mahal - Mathura	2 Days	Mon./Wed./Fri	3,400/-
Mussoorie - Rishikesh - Haridwar	2 Days	Tue./Fri.	3,200/-
Shimla - Manali - Rohtang pass	7 Days	Mon./Thu./Sat.	16,400/-*
Chandigarh - Manali - Katra - Vaishno Devi	8 Days	Mon./Wed./Fri.	18,800/-*
Badrinath - Kedarnath via Haridwar - Rishikesh	7 Days	Mon./Wed./ Fri./ Sun.	13,900/-*
Badrinath - Kedarnath -Yamunotri - Gangotri- via Haridwar - Rishikesh	11 Days	Sun./Tue./ Wed./Fri.	19,400/-*
Kashmir Package (Paradise on Earth)	8 Days	Tue./Thu./ Sat.	19,400/-*
Allahabad-Varanasi-Gaya-Ayodhya	8 Days	1st &3rd Mon.	16,100/-*

*Fares are per person on twin sharing a room basis, Transport by VOLVO | Hi-tech | Mini Coach & Pure Vegetarian Food in some of the tours

For more information & reservations please contact

SOUTHERN TRAVELS
happy holidaying...

SOUTHERN TRAVELS PVT.LTD.
Branch. Off.: Hotel Rajkamal Complex,
Kumara Park East, Bengaluru-560 001
Tel.: 2226 7040, 2237 5536
Mobile :93799 23236
e-mail: bangalore@southerntravels.in

For Online Booking www.southerntravelsindia.com

Winners of National Tourism Award as the "Best Domestic Tour Operator" 6 times from the Ministry of Tourism, Govt. of India.