



ಡಾ.ವಿನೋದ ಛಿಬ್ಬಿ

ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ
ಕೊಡುವಾಗ ದಾಂಪತ್ಯವು
ರಣರಂಗ ಆಗುವುದರಲ್ಲಿ
ಆಶ್ಚರ್ಯವಿಲ್ಲ.

267: ಹೊಸ ದಾರಿ - 7

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೋಟ್ಯಂತರ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಇರುವ ಪ್ರಾಣಿಯ ಮೆದುಳು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ವಿಕಾಸಗೊಂಡ ಮಾನವ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಸಾಧಿಸುತ್ತ ವಿವೇಕಪೂರ್ಣ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಆದ್ವಿಪಡಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆವು. ಈಗಿನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿ ಮೆದುಳು ದಾಂಪತ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬೀರುವ ಪ್ರಭಾವದ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿಯೋಣ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮನೋಜನ- ಮಾಯಾ ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನೋಡೋಣ:

ರಾತ್ರಿ ಮನೋಜನ ಹಾಗೂ ಮಾಯಾ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿದ್ದಾರೆ. ಮಾಯಾ ಏನೋ ಹರಟುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಮನೋಜನ ಕೇಳುತ್ತ ನಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ನಂತರ ಗಡಿಯಾರ ನೋಡಿ ತಡವಾಯಿತು ಎಂದೆನ್ನುತ್ತ ಆಕೆಯನ್ನು ಮಲಗಿಸಿ ಮೈಮುಟ್ಟಲು ಹೋಗುತ್ತಾನೆ.

ಮಾಯಾ 'ಒರಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ' ಸ್ವಲ್ಪ ಇರಿ, ನನ್ನಾತು ಇನ್ನೂ ಮುಗಿದಿಲ್ಲ.'

'ಇನ್ನಷ್ಟು ಹತ್ತಿರ ಎಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತ' ರಾತ್ರಿಯೆಲ್ಲ ಮಾತಾಡಿದರೂ ನಿನ್ನ ಮಾತು ಮುಗಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ನಾಳೆ ಮುಂದುವರಿಸುವಿಯಂತೆ...'

'(ಬಟ್ಟೆ ಬಿಚ್ಚಲು ಹೋದವಳು ತಡೆದು)... ಆಗ ನಿಮ್ಮಮ್ಮ ಏನೆಂದರು ಗೊತ್ತಾ...?'

ಮನೋಜನ ಹಿಡಿತ ಹಠಾತ್ತಾಗಿ ಸಡಿಲವಾಗುತ್ತದೆ. 'ಬೆಡ್ ರೂಮಿನಲ್ಲಿ ಅಮ್ಮನ ವಿಷಯ ಎತ್ತಬೇಡ ಎಂದು ನಿನಗೆಷ್ಟು ಸಲ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ?'

'ಇಷ್ಟೊತ್ತಿನ ತನಕ ನಿಮ್ಮಮ್ಮನ ಮಾತೇ ಆಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ನೀವೇನೂ ಅನ್ನಲಿಲ್ಲ!'

'ಆದರೆ ಹೀಗೆಲ್ಲ ಅನ್ನಲಿಲ್ಲ ನೀನು!'

'(ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವರ ಏರಿಸಿ) ನಾನೇನು ಅಂದೆ?'

ಮಾಯಾ ಏನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಳೋ, ಮನೋಜನ ಏನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದನೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈಗ ಇಬ್ಬರೂ ಏಕಾಏಕಿ ಮಾತು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಗೊಂದಲದ ಮುಖಭಾವದಿಂದ ದಿಟ್ಟಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಗಬಾರದ್ದು ಏನೋ ಆಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಗಲಿಬಿಲಿಯಾಗಿ ಬೇಡದ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇಷ್ಟೊತ್ತು ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟು ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದವರು ಈಗ ಬೆನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿ, ಕಣ್ಣುತೆರೆದು ಯೋಚಿಸುತ್ತ ಮಲಗುತ್ತಾರೆ. ಸರಸ ಹೋಗಿ ವಿರಸ ಯಾವಾಗ ಕಾಲಿಟ್ಟಿತು? ಇದು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು?

ಮಾಯಾ ಮಾತಾಡುವಾಗ ಮನೋಜನ ಅವಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ, ಹಾಗೂ ಮನೋಜನ ಮುಂದುವರಿಯುವಾಗ ಮಾಯಾ ಅವನನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಇಬ್ಬರೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ, ಮಾಯಾ ತಯಾರಾಗದಿರುವಾಗ ಮನೋಜನ ಅವಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಲು ಹೊರಟನೋ, ಅಥವಾ ಮನೋಜನ ತಯಾರಾಗದಿರುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಮಾಯಾ ಎತ್ತಲು ಹೊರಟಳೋ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ವಿಷಯವನ್ನು ಬದಿಗಿಟ್ಟು ಹಠಾತ್ತನೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗುವ ವಿರೋಧಪರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ: ಮಾಯಾ ಬಟ್ಟೆ ಬಿಚ್ಚುವುದಕ್ಕೆ ಶುರುಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮಾತು ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದನ್ನು, ಹಾಗೂ ಮನೋಜನ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮೈಮರೆಯಬೇಕೆನ್ನುವವನು ಎಚ್ಚತ್ತುಕೊಂಡು ವಿಮುಖನಾದುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಏನು ಕಾಣುತ್ತದೆ? ಮಾಯಾಳ ವರ್ತನೆಯು ಮನೋಜನಲ್ಲೂ ಮನೋಜನ ವರ್ತನೆಯು ಮಾಯಾಳಲ್ಲೂ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಗಂಟೆಯನ್ನು ಮೊಳಗಿಸಿದೆ. ಈ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಗಂಟೆ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂತು? ಒಬ್ಬರ ಮಾತು ವರ್ತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಅಪಾಯವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಪಾಯದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾಣಿಮೆದುಳಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಹೋಗಿದೆ. ಒಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂವಹನದಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಗಾಲ ಹಾಕಲು ಪ್ರಾಣಿಮೆದುಳಿಗೆ ಅಷ್ಟೇ ನೆಪ ಸಾಕು,

ಮೈಯಲ್ಲೆಲ್ಲ ಅಡ್ಡಿನಾಲಿನ್ ಹರಿಸುತ್ತ ಶರೀರವನ್ನು ತುರ್ತುಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಳ್ಳಿ, ಒಬ್ಬರ ವಿರುದ್ಧ ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಎತ್ತಿ ಕಟ್ಟುತ್ತದೆ! ಒಂದು ವೇಳೆ ಆಪಾಯದ ಗಂಟೆ ಮೊಳಗದಿದ್ದರೆ ಏನಾಗಬಹುದಿತ್ತು? ಅದೇ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆದರೂ ಮನೋಜನ ಸ್ವರ್ಶಕ್ಕೆ ಮಾಯಾ ಮೌನವಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಳು, ಹಾಗೂ ಬೇಡವಾದ ಮಾತಾಡುವ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ನಿಂದ ಮುಚ್ಚುತ್ತ ಮನೋಜನ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದ್ದ!

ಹೀಗೆ ಪ್ರಾಣಿಮೆದುಳು ಬಲುಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸುಮಧುರ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಗಾತಿಯು ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಹಿಂತೆಗೆಯುವುದು, ಯೋಚಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ರೇಗುವುದು, ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳುವ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ದೂರುವುದು, ಸಹಾಯ ಕೇಳುವವರನ್ನು ಹಿನ್ನೆಸುವುದು, ಪ್ರೀತಿಯ ಕರೆಗೆ ಓಗೊಡದೆ ಅಂತರ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಹೊಣೆಯಿಂದ ಜಾರಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸತ್ಯ ಬಯಲಾಗದಂತೆ ಮುಚ್ಚಿಡುವುದು, ತಪ್ಪನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗ ನುಣುಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ದುರ್ಬಲರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಸಾಧಿಸುವುದು, ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು, ದಾಳಿಗೆ ಪ್ರತಿದಾಳಿ ನಡೆಸುತ್ತ ಕತ್ತಿ ರುಳುಕಿಸುವುದು... ದಾಂಪತ್ಯ ಹೋಗಿ ರಣರಂಗ ಆಗುವುದರ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಾಣಿಮೆದುಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ದೇಹೋದ್ದೇಶನದ ಪ್ರಭಾವ ಗಾಢವಾಗಿದೆ. ಪರಿಣಾಮ? ಒಂದೋ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತೇವೆ, ಅಥವಾ ಅವರ ಮೇಲೆ ಎರಗುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರಾಣಿಮೆದುಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟಷ್ಟೂ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ಎರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಅರಿವಿದ್ದರೂ ಪ್ರಾಣಿಮೆದುಳಿಗೆ ಯಾಕೆ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ? ಕಾರಣ ಸರಳವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಬದುಕಿ ಉಳಿಯಬೇಕಾದರೆ ಶರೀರವನ್ನು ಅಪಾಯದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಪಾಯ ಯಾವಾಗ ಬರುತ್ತದೆಂದು ಹೇಳಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಗಾಗಿ ಸದಾ ಸನ್ನದ್ಧರಾಗಿಯೇ ಇರುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಒಂದೇ ಸಂಕೇತಕ್ಕೆ ಮೈಮನಸುಗಳು ಧಟ್ಟೆಂದು ತಯಾರಾಗುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ದುಷ್ಟರು ಬೆನ್ನಟ್ಟಿದರೆ ಓಡಿಹೋಗುತ್ತೇವೆ; ನಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟಿದರೆ ಎದುರಿಸಿ ಹೋರಾಡುತ್ತೇವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ ಸಿದ್ಧತೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅಗತ್ಯ. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ತಯಾರಾಗಲು, ಆರ್ಥಿಕ ಮುಗ್ಧವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು, ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮನೆಗೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು, ಮನೆಕಟ್ಟಲು ಹಣ ಗಳಿಸಲು... ಇಂಥ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗೆ ಶರೀರವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತಯಾರಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಮಗುವಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕಿಯು ಬಯ್ಯರೆ, ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೊಣೆಬಿದ್ದರೆ, ಹಾಲಿನವನು ಹಾಲು ಹಾಕದಿದ್ದರೆ, ಕೆಲಸದವಳು ಬರದಿದ್ದರೆ, ಸ್ನೇಹಿತರು ತಮಾಷೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಬಂಧುಗಳು ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಕರೆಯದಿದ್ದರೆ ಹೋರಾಟ ಬೇಕೆ? ಗಂಡ-ಹೆಂಡಿರ ನಡುವೆ ಅಪಾಯದ ಸಂಭವ ಎಷ್ಟಿದೆ? ಜಗಳ ತಪ್ಪಲ್ಲ; ಆದರೆ ಉಳಿವಿಗಾಗಿ ಹೋರಾಟ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೆ? ಯೋಚಿಸಿ.

ಪ್ರಯೋಗ 3: ವಿವಾದಾಸ್ಪದ ವಿಷಯವೊಂದನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಚರ್ಚೆ ಶುರುಮಾಡಿ. ವಾಡಿಕೆಯಂತೆ ಸಂಗಾತಿಯ ಮಾತಿಗೆ ಮಾತು ಜೋಡಿಸುತ್ತ ಹೋಗಬೇಡಿ. ಬದಲಾಗಿ, ಸಂಗಾತಿಯ ಒಂದೊಂದೇ ಮಾತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಟ್ಟುವಾಗ ಅದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮನದೊಳಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು, ಹಾಗೂ ಶರೀರದೊಳಗೆ ಆಗುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಕಡೆಗೆ ಗಮನಕೊಡಿ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಎದೆಬಡಿತ, ಮೈಬಿಗಿತ, ಎದ್ದು ಹೋಗಬೇಕೆನ್ನುವ ಒತ್ತಡ, ಸಂಗಾತಿಯ ಬಾಯಿ ಮುಚ್ಚಿಸುವ ಒತ್ತಾಸೆ... ಇತ್ಯಾದಿ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. ನಂತರ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವುದರ ಬದಲು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮೂಡಿದ್ದ ಅನಿಸಿಕೆಗಳ ಹಾಗೂ ದೇಹೋದ್ದೇಶನದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಿ.

ವಾರದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು: ಈ ಮುಂಚೆ ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಮಾತಾಡುವಾಗ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳು ಅಪಾಯವೆಂದು ನಿಮಗನ್ನಿಸಿ, ಹಾಗಾಗದಂತೆ ನೀವು ತಡೆದಿರಬಹುದು. ಈಗ ಹೀಗೆ ಯೋಚಿಸಿ: ಅಪಾಯ ಎಂದುಕೊಂಡದ್ದಕ್ಕೆ ಹೋರಾಡದೆ ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧ ಹೇಗಿರಬಹುದಿತ್ತು? (ಉದಾ: ಸಂಗಾತಿಯ ಚಿಕ್ಕ ಚಾಳಿಯನ್ನು ವರ್ಷಗಟ್ಟಲೆ ಟೀಕಿಸಿದ್ದು) ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಯನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ; ತಪ್ಪದೆ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಮನಸ್ಸಾದರೆ ನನಗೂ ತಿಳಿಸಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888; Email: vinod.chebbi@gmail.com