ಸುಧಾ

ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಕಾಲಕೂಟ ಕಲಿಯಲಾರೆವೆ ಪಾಠ?

www.sudhaezine.com

21 ಮೇ 2020

ಸಂಪುಟ 56 ಸಂಚಿಕೆ 21

4

ಹೊಸ ಹೊಸ ವೈರಸ್‌ಗಳ ದಾಳಿಯ ಆತಂಕದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು ಈ ಹೊತ್ತಿನ ಅನಿವಾರ್ಯ. ಅಂಥದೊಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ಔಷಧೀಯ ಮಾರ್ಗ 'ಲಕ್ಷ್ಮಿತರು'. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಲಕ್ಷ್ಮಿತರು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಇರಲೇಬೇಕಾದ ಅಪೂರ್ವ ಮರ.

—ನೇಮಿಚಂದ್ರ

18

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಾನಂತರದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಯಾವ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಅವಘಡಗಳಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣು ಮೆದುಳುಹೃದಯಗಳಿಗೆ ಕವಿದ ಪೊರೆ ತಿಳಿಯಾದಂತಿಲ್ಲ. ವರ್ತಮಾನದ ತಕ್ಕಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾನವೀಯತೆ ಮತ್ತು ಬಂಡವಾಳದ ಬಟ್ಟಲುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾನವೀಯತೆಯೇ ಹಗುರವೆಂದು ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಷದ ವಿತರಣೆಯ ಕರ್ಮಕಾಂಡದ ಕಥನ.

—ನಾಗೇಶ ಹೆಗಡೆ

ಲೇಖನಗಳು

28

ಕನ್ನಡ ಕಾವ್ಯೋದ್ಯಾನದ ಗುಲ್‌ಮೊಹರ್

—ಎಸ್. ದಿವಾಕರ್

32 ಇರ್ಫಾನ್ ಪಾತ್ರಗಳು ಕಾಣಿಸುವ ಅನನ್ಯ ಸತ್ಯಗಳು

—ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್

37

ಇದು ಬರೀ ಬೆಳಕಲ್ಲೋ ಅಣ್ಣಾ!

—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

60 ವ್ಯಕ್ತದಿಂದ ಅವ್ಯಕ್ತವನ್ನು ಮೀಟುವ ಯತ್ನ

—ಗೌರಿ

ಆರೋಗ್ಯ

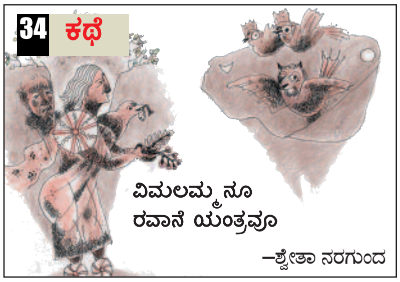
30 ಕೋವಿಡ್ ಖಿನ್ನತೆ!

—ಡಾ. ವೀಣಾಭಾರತಿ

31 ಕೊರೊನಾ ಗುಮ್ಮ ಬರುವುದೇ ಅಮ್ಮ?

—ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಚೈತ್ರಾ

34 ಕಥೆ



ವಿಮಲಮ್ಮನೂ ರವಾನೆ ಯಂತ್ರವೂ

—ಶ್ವೇತಾ ನರಗುಂದ

56 ಆಹಾರ

ಧಾರೆಹುಳಿ ವೈವಿಧ್ಯ

—ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1

ಅಜ್ಞಾತ

—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಕನಸಿನ ರಾಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ರಚನಾ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಚಿತ್ರಾಂಗದಾ ಸಲಹೆ

—ಬಿಂದು

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಅಮರ ಮಧುರ 'ಕಿಸ್'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 40 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 41 ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ