



ಸೌಂದರ್ಯ

ತಲೆಗೂದಲು ಕೊಂಕದಿರಲು...

ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ತಡೆಗೆ ಹೋಂ ರೆಮೆಡಿ

ಇಂದಿನ ಕಲುಷಿತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ತಲೆಗೂದಲ ಆರೈಕೆಯದ್ದೇ ದೊಡ್ಡ ತಲೆನೋವು. ರಾಸಾಯನಿಕಯುಕ್ತ ಹೇರ್‌ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳು ಕೂದಲ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮಾರಕ. ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಹೇರ್‌ಪ್ಯಾಕ್, ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ತಲೆಗೂದಲು ಆರೋಗ್ಯವೂರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಉಮಾ ವೇಣೂರು

