



ಸಾವಿನ ಸಾರ್ಥಕತೆ

ಸಾವು...! ಮನುಷ್ಯನ ಬದುಕಿನ ಎಲ್ಲ ಗಂಭೀರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಹೋಗಿ ತಲುಪುವುದು ಅಲ್ಲಿಗೇ ಈಗಲಂತೂ ಸಾವೆಂಬುದು ಕೊರೊನಾ ಎಂಬ ಅಸಂಖ್ಯ ಬಾಹುಗಳ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೇ ಕುಣಿಕುಣಿದಾಡುತ್ತಿದೆ. ಸಾವಿನ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಚಿಗುರೊಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುವ ಬದುಕಿನ ಸೆಳೆವನ್ನು ಕುರಿತ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಈ ವಾರದ 'ಸುಧಾ' ವಿಶೇಷ. ಇದು ಸದ್ಯದ ಸಂಕಷ್ಟದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕನ್ನು ಬೇರೆಯದೇ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಹೊಳೆಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವೂ ಹೌದು.

—ಕೆ.ಎನ್. ಗಣೇಶಯ್ಯ

ಲೇಖನಗಳು

06 ಬಂದೇ ಬರುತಾವೆ ಕಾಲ...

—ಡಾ. ಲಕ್ಷ್ಮಣ್ ವಿ.ವಿ.

09 ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು

—ಡಾ.ಕೆ.ಬಿ. ರಂಗಸ್ವಾಮಿ

10 ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಹಲ್ವೆ
ಘಮ; ಸಾರ್ಥಕ ಶ್ರಮ
—ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಹಲ್ಲು ಅಲ್ಲಾಡುತ್ತಾವೆ...

—ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್. ಚೈತ್ರಾ

ಭ್ಯಾಷನ್

30 ತಲೆಗೂದಲು
ಕೊಂಕದಿರಲು...

—ಉಮಾ ವೇಣೂರು



32 ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂವಹನಕ್ಕೇಗ ನಿಷೇಧ ಪರ್ವ

—ಶ್ರೀಗುರು

34 ಆನಂದದ ಆ ದಿವ್ಯಶಿಶು

—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56 ಆರೋಗ್ಯಕರ ತಂಪು ತಂಬುಳಿ

—ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

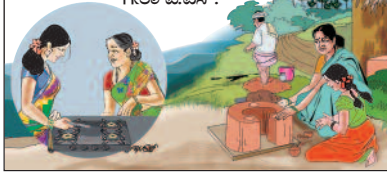
60 ವರ್ತಮಾನವಿಲ್ಲದ ಬದುಕು

—ಗೌರಿ

36 ಪ್ರಬಂಧ

ಒಲೆ ಮಹಾತ್ಮೆ

—ಗೀತಾ ಪಿ.ಎಸ್.



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-4

ಮಹಾಪುಸ್ತಕ

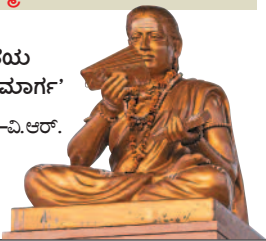
—ಕನಾಡಿಗಾ ನಾರಾಯಣ



04 ಅಧ್ಯಾತ್ಮ

ದಯೆ
ಮಾನವೀಯತೆಯ
'ಬಸವ ಮಹಾಮಾರ್ಗ'

—ವಿ.ಆರ್.



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಕೊರೊನಾ ಪಿಕ್ಚರ್‌ನಲ್ಲಿ
ಹೀರೋಗಳೇ ಇಲ್ಲ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸೋನಂ ಗೈಡ್
ಸೆಕ್ಷನ್

—ವಿಶಾಖ ಎಸ್.



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರದ
ಜೀವನದ ಭದ್ರತೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭುವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ