



ಬಣ್ಣಗಳಿಂದ ಅರಳುವ ಚಿತ್ತಾರ ಸುಂದರ ಬದುಕಿನ ಚಿತ್ತಾರವೂ ಹೌದು.

ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತ, ತಾನೂ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಹೆಗಲೆಣೆಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತ ಬಾಳು ನಡೆಸಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಗಳೂ ಶಶಿಕಲಾಗಳಿಲ್ಲ. ಸಂಪತ್ತಿನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅವಳು ಅದೃಷ್ಟವಂತೆಯೇ ಸರಿ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ. ಮೂರು ತಲೆಮಾರುಗಳ ನಡುವಿನ ಈ ಮಾತುಕತೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, 'ಸಂಪತ್ತಿನ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ'ಯೇ ಒಂದು ಬದಲಾಗಿದೆ ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

'ಯಾವುದು ನಿಜವಾದ ಸಂಪತ್ತು?' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಲೇ ಮಾತು ಶುರು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಅನಸೂಯಾ ಭಾರದ್ವಾಜ್.

ತಾವು ತಾಯಿಯಾದಾಗ ಮಗುವಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರ ಕೊಡಬೇಕು ಎಂದು ಸಾವಯವ ಮಳಿಗೆ ಶುರು ಮಾಡಿದವರು ಡಾ. ಅನಸೂಯಾ.

'ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ವಸ್ತ್ರ ಒಡವೆ, ಆಸ್ತಿ ಪಾಸ್ತಿ, ಕಾಂಕ್ರೀಟು ಕಟ್ಟಡಗಳೆಂದು ದುಡಿದು ಸಂಪಾದಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಅದೆಲ್ಲವೂ ಸಾಕಾರವಾಗುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಿದೆ, ನಮ್ಮ ಬಳಿ ಇರುವ ಆಸ್ತಿಗಿಂತ, ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವೇ ಸಂಪತ್ತು ಎಂಬುದು. ಇಂದು ನನ್ನ ಬಳಿ ಬರುತ್ತಿರುವ ಅನೇಕ ಮಂದಿ ಹೊಸ ಅಮ್ಮಂದಿರ ಯೋಜನೆ ಇದಾಗಿದೆ. ವಿಷರಹಿತ ಆಹಾರ ಕೊಡುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಅವರಿಗೆ

ಸವಾಲಾಗಿದೆ. ಅಜ್ಜಿಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಟಮಟ ಮಧ್ಯಾಹ್ನವೇ ತೋಟದಿಂದ ಒಂದಿಷ್ಟು ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿ ತಂದು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಸಾರು, ತಂಬುಳಿ, ಸಾಂಬಾರಿನಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ಸಾಂಬಾರು ಬಹುಶಃ ಇಂದು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಸಿಗಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆವರು.

ಡಾ. ಅನಸೂಯಾ ಅವರ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ, ಮಕ್ಕಳ ಆಹಾರದ ಕುರಿತ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಶಶಿಕಲಾ ಒಬ್ಬರದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಸ ತಲೆಮಾರಿನ ಬಹುತೇಕ ಅಮ್ಮಂದಿರ ಮುಂದಿರುವ ಸವಾಲು, ಮಕ್ಕಳ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೊಸತಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಅವುಗಳೇನೂ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಉದ್ಭವಿಸಿರುವಂಥವಲ್ಲ.

### ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ-ನೈತಿಕತೆಯ ಸಮೀಕರಣ

ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರ, ಒಳ್ಳೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಂದು ಇಲ್ಲವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕರುಬುವುದೊಂದು ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ ಆಗಿದೆಯೇ? ಎಲ್ಲ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಹೀಗೆ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಕಾರಣ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಹಿರಿಯರು ಹಳಹಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರಷ್ಟೇ. 'ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ, 70ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ಮಾತಿರಲಿ, ಸಾಕಷ್ಟು ಆಹಾರವೇ ಇರಲಿಲ್ಲ!

ಹೊಸ ತಲೆಮಾರಿನ ಬಹುತೇಕ ಅಮ್ಮಂದಿರ ಮುಂದಿರುವ ಸವಾಲು, ಮಕ್ಕಳ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೊಸತಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಅವುಗಳೇನೂ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಉದ್ಭವಿಸಿರುವಂಥವಲ್ಲ.