

ಮಾಡಿಕೊಂಡು 5 ನಿಮಿಷದ ನಂತರ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಕಪ್ಪಾದ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹೊಳಪು ದೊರೆಯುವುದು. ತುಟಿಗಳು ಟ್ರಾನ್ ಆಗಿದ್ದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಬ್ರೆಡ್ ಜೊತೆ ಸಾಸಿವೆ ಎಣ್ಣೆ ಬೆರೆಸಿ ತುಟಿಗಳನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ತಿಕ್ಕಿ ಐದು ನಿಮಿಷ ಬಿಟ್ಟು ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಕುತ್ತಿಗೆ ಚರ್ಮದ ಸಂರಕ್ಷಣೆ

ಮುಖದ ತ್ವಚೆ ನಯವಾಗಿರಬೇಕು, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕು ಎಂದು ಹಲವಾರು ವಿಧದ ಕ್ರೀಮ್, ಮಾಸ್ಕ್, ಲೋಶನ್ ಬಳಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಚರ್ಮದ ಕಾಳಜಿ ಮಾಡಲು ನೆನಪೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕುತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬೇಗನೆ ನೆರಿಗೆಗಳು ಮೂಡಿ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುತ್ತವೆ. ಕೊರಳಿನ ಅಂದ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಇಲ್ಲಿವೆ ಕೆಲವು ಸರಳ ಉಪಾಯಗಳು.

ಡಿ ಟ್ರಾನ್ ಕ್ರೆನ್ಸರ್

- * 3 ಚಮುಚ ಹಸಿ ಹಾಲಿಗೆ ಕಾಲು ಚಮುಚ ಕಸ್ತೂರಿ ಅರಿಶಿನ ಬೆರೆಸಿ ಲೇಪಿಸಿಕೊಂಡು 5 ನಿಮಿಷದ ನಂತರ ತೊಳೆಯಬೇಕು.
- * ನೀರಿಗೆ ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ಸಿಪ್ಪೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ, ತಣಿದ ನಂತರ ಶೋಧಿಸಿಕೊಂಡ ನೀರನ್ನು ಕತ್ತಿಗೆ ಹಚ್ಚಿ 10 ನಿಮಿಷದ ನಂತರ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- * ಒಂದು ಬೆಂಡೆಕಾಯಿಯನ್ನು ರುಬ್ಬಿ ಒಂದು ಚಮುಚ ರವೆ ಸೇರಿಸಿ ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ಬಳಿಕ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಇದರಿಂದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲಿನ ಟಿಂಗ್ಟೇಷನ್ ಕ್ರಮೇಣ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- * ಎರಡು ಚಮುಚ ತುರಿದ ಹಾಗಲಕಾಯಿಗೆ ಒಂದು ಚಮುಚ ಮೂಸಂಬಿ ರಸ ಮಿಶ್ರಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಕಪ್ಪಾದ ಕುತ್ತಿಗೆ ಶ್ವೇತ ವರ್ಣ ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.
- * 3 ಚಮುಚ ರೋಸ್ ವಾಟರ್‌ನೊಂದಿಗೆ 5-6 ಹನಿ ವಿನೇಗರ್ ಬೆರೆಸಿ ಹಚ್ಚಿ 10 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- * ಒಂದು ಚಮುಚ ಆಲಿವ್ ತೈಲಕ್ಕೆ 3 ಹನಿ ರೋಸ್ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಗೂ 3 ಹನಿ ಲ್ಯಾವೆಂಡರ್ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಲೇಪಿಸಿ.
- * 4 ಚಮುಚ ಎಲೆಕ್ಟೋಸಿನ ರಸ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಚಮುಚ ಜೇನು ತುಪ್ಪದ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು 5 ನಿಮಿಷ ಬಿಟ್ಟು ತೊಳೆದರೆ ಚರ್ಮದ ತೇವಾಂಶ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಂಟಿ ರಿಂಕಲ್ ಟೋನರ್

- * ಅನಾನಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ಬಿಲ್ಲೆಯಿಂದ ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಿ 10 ನಿಮಿಷ ಬಿಟ್ಟು ತೊಳೆದರೆ ಚರ್ಮದ ತಾರುಣ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
- * ಸಿಪ್ಪೆ ತೆಗೆದು ಅರೆದ ಸೇಬು 3 ಚಮುಚ ಮತ್ತು ಚಕ್ಕೆ ಪುಡಿ ಒಂದು ಚಮುಚ ಮಿಶ್ರಿಸಿ ಹಚ್ಚಿ 5 ನಿಮಿಷದ ನಂತರ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- * ಎರಡು ಚಮುಚ ಮಜ್ಜೆಗೆಗೆ ಒಂದು ಚಮುಚ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ರಸ ಬೆರೆಸಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು.
- * ಒಂದು ಚಮುಚ ಸಕ್ಕರೆ ಪುಡಿ ಹಾಗೂ 2-3 ಚಮುಚ ಸಪೋನ್ ಹಣ್ಣಿನ ತಿರುಳನ್ನು ಮಿಶ್ರಿಸಿ ಲೇಪಿಸಿ 5-10 ನಿಮಿಷ ಕಳೆದ ಬಳಿಕ ತೊಳೆದು ಹಾಕಿ.
- * ಎರಡು ಚಮುಚ ತುರಿದ ಮೂಲಂಗಿಯೊಂದಿಗೆ ಎರಡು ಚಮುಚ ಪುದಿನಾ ರಸ ಬೆರೆಸಿ ಬಳಸಬಹುದು.
- * ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಒಳಭಾಗದಿಂದ ಕತ್ತನ್ನು ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಬಿಟ್ಟು ತೊಳೆಯಿರಿ.
- * ಈರುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಬಿಲ್ಲೆಯಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಅರ್ಧ ಚಮುಚ ಕೆನೆ ಹಾಕಿ ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಜ್ಜಿ 5 ನಿಮಿಷದ ನಂತರ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಹೇರ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟೇಷನ್



ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯು ಸಮಸ್ಯೆಯು ಪುರುಷರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿ / ಮುಜುಗರವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯುವಕರಿಂದ

ವಯಸ್ಸಾದವರೂ ಕೂಡ ತಲೆಯ ತುಂಬಾ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದ ಕೂದಲಿ ದ್ದರೆ ಬಹಳ ಸಂತೋಷ ಪಡುತ್ತಾರೆ. ಹೇರ್‌ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟೇಷನ್ ಎನ್ನುವ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದ ಕೂದಲು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಹೇರ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟೇಷನ್ ಒಂದು ದಿನದ ಸರ್ಜರಿ. ತಲೆಯ ಹಿಂಬದಿ ಭಾಗದ ಶಾಶ್ವತ ಕೂದಲನ್ನು ತಲೆಯ ಮುಂಭಾಗ ಹಾಗೂ ನೆತ್ತಿಯ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಕಸಿ ಮಾಡಿಸಿ ಕಲೆಗಳು ಉಳಿಯದಂತೆ ಕೂದಲನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಮರಳಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. ನೀವು ಹೇರ್‌ಕಟ್ ಮಾಡಿಸಿ, ಶಾಂಪೂ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯನ್ನೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಇದರ ಫಲಿತಾಂಶ ಸುಂದರ ಹಾಗೂ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದ ದಟ್ಟನೆಯ ಕೂದಲು, ಯಾವುದೇ ಕಲೆಗಳು ಉಳಿಯದಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಯಾವುದೇ ಸೈಡ್‌ಎಫೆಕ್ಟ್, ನೋವು, ಕಲೆಗಳು ಮತ್ತು ತಲೆನೋವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸದೇ ಸರ್ಜರಿಯ ಮರುದಿನದಿಂದ ತಮ್ಮ ಎಂದಿನ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಶೇಕಡಾ 99 % ಮಂದಿಗೆ ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಔಷಧಿ ಮತ್ತಿತರ ಸಾಧನಗಳು ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವುದಾದರೂ, ಕೂದಲ ದಟ್ಟಣೆ ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಕೂದಲು ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನಿತರ ಸೇವೆಗಳು : ಬೊಜ್ಜುತನಕ್ಕೆ ಸರ್ಜರಿ, ಸ್ತನ ಗಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು / ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು, ಮೂಗಿನ ವಿಕಾರತೆ ಸರಿಪಡಿಸುವುದು, ಕೆನ್ನೆಗುಳಿ, ಮುಖದ ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಗಳು, ಪುರುಷರ ಎದೆಯ ಸರ್ಜರಿ ಮತ್ತು ಇತ್ಯಾದಿ.....

ಡಾ : ಗಿರೀಶ್ ಎ. ಸಿ., ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜನ್, ಕರ್ಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಕರ್ವ್ಸ್ ಹೇರ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟೇಷನ್ ಮತ್ತು ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಸೆಂಟರ್, ನಂ. 49, ಮೊದಲನೆ ಮಹಡಿ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರಸ್ತೆ, ವಾರಿಯರ್ ಬೇಕರಿ ಎದುರು, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

8088400400 9448571216

www.curlsncurves.com

"ಭಾರತ್ ಜ್ಯೋತಿ" ಮತ್ತು "ಅತ್ಯಂತ ಭರವಸೆಯ ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಸೆಂಟರ್" ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳಲ್ಲದೆ ಇನ್ನಿತರ ಹಲವಾರು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತರು

ಎಲ್ಲಾ ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ಸೋಮವಾರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.30ಕ್ಕೆ ಪಬ್ಲಿಕ್ ನ್ಯೂಸ್ ಚಾನಲ್ ವೀಕ್ಷಿಸಿ