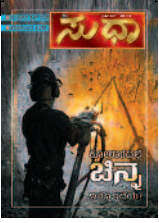




ಸಮುದ್ರ ಮಥನ



ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣ
'ಕೋಲಾರದಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನ ಇನ್ನೂ ಇದೆಯೇ?', ಎನ್. ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಕಾಶ್ ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಸುಧಾ, ಮೇ 4)

ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರದ ನಿರ್ಧಾರ ಭವಿಷ್ಯದ ಭಾರತ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮಹೋನ್ನತವಾದದ್ದು. ಕಾರ್ಮಿಕರ ದುಡಿಮೆಗೂ ಸರ್ಕಾರ ಗಮನ ಹರಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ವಿದೇಶಿ ವಿನಿಮಯ ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ನೀಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರವಾಸಿ ಕೇಂದ್ರವನ್ನಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಬೆಳೆಸುವತ್ತ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

—ಮೈ.ಸತೀಶ್ ಕುಮಾರ ಬಂಗಾರಪೇಟೆ, ಪಿ.ಎನ್.ಶ್ರೀವತ್ಸ ಬೆಂಗಳೂರು, ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗ, ಎಚ್.ಆನಂದಕುಮಾರ್ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಸಿ.ಪಿ.ಕೆ. ಮೈಸೂರು, ಕೋಟೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಮಂಜುನಾಥ ಎನ್. ಬೆಂಗಳೂರು, ಕೆ.ವೆಂಕಟರಾಜು ಚಾಮರಾಜನಗರ, ಬಿ.ಎಂ.ಶಿವಲಿಂಗೇಗೌಡ ಬೆಂಗಳೂರು

ಖೇದಕರ

ಲೋಹದ ಮೋಹ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಹಳ. ಚಿನ್ನದ ಅದಿರನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಪ್ರಪಾತಕ್ಕಿಳಿದು ಅನೇಕ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅಸು ನೀಗಿದ್ದಾರೆಂಬುದು ಖೇದಕರ. ಇನ್ನೂ ಅನೇಕರ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಟ್ಟಿದೆ. ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬಡ ಜೀವಿಗಳು ಉಳಿಯುತ್ತವೆ.

—ಮಧುರಾ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಬೆಂಗಳೂರು
ಅಪ್ಪಟ ಚಿನ್ನದ ಭಾವ
ಅಕ್ಕಯ ತದಿಗೆ ವೇಳೆ ಚಿನ್ನದ ಬಗೆಗಿನ ಲೇಖನ ಪ್ರಕಟವಾಗಿ ಮನವೆಲ್ಲ ಅಪ್ಪಟ ಚಿನ್ನವಾದ ಭಾವವು ಇನ್ನೂ ಇದೆ.

—ಎಚ್.ಜನಾರ್ದನ ಹಂದ ಕೋಟೆ
ಚಿನ್ನದ ದಾಹ
'ಚಿನ್ನದ ಗಣಿಯಿಂದ ಆಭರಣದವರೆಗೆ' (ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ) ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣವಾಗಿದ್ದು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ತೀರಿಸಲಾಗದ ಚಿನ್ನದ ದಾಹದ ಬಗ್ಗೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದೆ.

—ನಾಗೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿಎಸ್ ಚಿನ್ನ
ಅಪಘಾತ ತಡೆ
'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ'ಯಲ್ಲಿ 'ಅಪಘಾತನಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿ' (ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಫ್) ಬರಹ ಸಮಯೋಚಿತ. ನಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರ ಸಿಂಗಾಪುರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರುವಂತೆ ಮೋಟಾರು ವಾಹನಗಳ ಟ್ಯಾಕ್ಸ್ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಜನರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದರೆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ದ್ವಿಚಕ್ರ ಹಾಗೂ ಕಾರುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು.

ಮದ್ಯಪಾನದ ಬಾರ್ ಮತ್ತು ಅಂಗಡಿಗಳನ್ನು ರಾತ್ರಿ 10 ಗಂಟೆಗೇ ಮುಚ್ಚಿದರೆ ಅಪಘಾತ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾದಲ್ಲಿ ಆರ್ಬಿಟಿ (ರಾಂಡಮ್ ಬ್ರೈಥ್ ಟೆಸ್ಟಿಂಗ್) ಎಂದು ಓಡಾಡುವ ಅನೇಕ ವಾಹನಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ರಕ್ತದ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಅಂಶ 0.5 ಗಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಲೈಸೆನ್ಸ್ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಜನರೂ ಸರ್ಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುವುದು ಬಹು ಮುಖ್ಯ.

—ಸೀತಾ ಕೇಶವ ಸಿದ್ದಿ, ಬಂಟ್ವಾಳ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್ ಮಂಡ್ಯ, ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಡಾ.ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರಗುಪ್ತ ಹಾಸನ

ಕೈಬರಹ ಮಾಯೆ?

ವಿಳಾಸವಿಲ್ಲದೆಯೂ ಪೋಸ್ಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಸುಧಾ ಕಚೇರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಿದ ಅಂಚೆ ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯಕಾರಿತ್ವಕ್ಕೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು. ಆದರೆ ದಿನೇದಿನೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಆಧುನಿಕ, ತಾಂತ್ರಿಕ ಯುಗದಲ್ಲೂ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಬರೆಯದ ಮಂದಿಯೂ ಇದ್ದಾರೆಂದರೆ ವಿಪರ್ಯಾಸವೇ ಸರಿ. ಬಹುಶಃ ಡಿಜಿಟಲ್ ಯುಗದ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಬರಹವೇ ಮಾಯವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಅಪಾರವೋ? ಅನಿವಾರ್ಯವೋ?

—ರಾಜೇಶ್ ಮಾಗಲ್ ಸಕಲೇಶಪುರ
ರೋಚಕ ಪ್ರಬಂಧ
ಪ್ರಬಂಧ 'ಅಜ್ಜನ ಪೆನ್ನು' (ಬೇಲೂರು ರಾಮಮೂರ್ತಿ) ಜಡ ವಸ್ತುವೊಂದು ಯಾವ ರೀತಿ ಮಾನವ ಸಂಬಂಧಗಳ ಕೊಡಿಯಾಗಿ ಆಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಬಹಳ ರೋಚಕವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದೆ.

—ಚ.ಚಂದ್ರಕುಮಾರ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಹೆಬ್ಬಾಳು ರಾಮಮೂರ್ತಿ ಬೆಂಗಳೂರು, ಸುಂದರ್ ಬೆಂಗಳೂರು

ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ

ವಿಚಾರ ಲಹರಿಯಲ್ಲಿ 'ನಿಜದ ಪೂಜೆ' (ತೋಷ) ಬರಹ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.

—ಗಾಣಧಾಳು ರಾಮಣ್ಣ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಲಲಿತಾ ಅಂಬಾಗಿಲು ಉಪ್ಪಂದ
ಉತ್ತಮ ಕಥೆ
ಕಥೆ 'ಒಂದೇ ಒಂದು ಸುಳ್ಳು' (ಸುಶೀಲಾ ಆರ್.ರಾವ್) ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸಾರುತ್ತದೆ.

—ರಾಜಶೇಖರ ಹಾದಿಮನಿ ಧಾರವಾಡ, ಎಂ.ಮೈತ್ಯುಜಯಪ್ಪ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಬಿ.ಎಸ್.ಎನ್.ರಾವ್ ಮಂಡ್ಯ
ಕಣ್ಣಿನ ಸೆಳೆದವು
'ಸೀಮಾ ಕಲಾ ಪ್ರಪಂಚ' (ಗಾಯತ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶಿರಸಿ) ಲೇಖನ ಋಷಿ ತಂದಿತು. ಸೀಮಾ ಅವರು ಚಿತ್ರಿಸಿದ ಚಿತ್ರಗಳು ಕಣ್ಣಿನ ಸೆಳೆದವು.

—ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಶಿ. ಯಡಹಳ್ಳಿ



**ಗಂಟು ನೋವು,
ಬೆನ್ನು ನೋವು,
ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ,
ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧ**

**ನೋವಿಗೆ
ಶೀಘ್ರ
ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ**




- ◆ ಬೆದ್ದು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ತ್ವರಿತ ಓತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆದ್ದು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

—ತಯಾರಕರು—



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
Ph / Fax: 0820 - 2520852
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ