



ಉಷ್ಣಾಘಾತ ಇವು ಆತಂಕ

ಉಷ್ಣಾಘಾತ ಅಥವಾ ಬಿಸಿಲಾಘಾತ ತೀವ್ರವಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಹೈಪರ್‌ಥರ್ಮಿಯಾ ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಉಷ್ಣಾಘಾತದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಈಗ ಬಂದೊದಗಿದೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ

ಬಿಸಿಲ ತಾಪ ಹಿಂದೆಂದಿಗಿಂತಲೂ ಈ ವರ್ಷ ಭಯಾನಕ ಮಟ್ಟ ತಲುಪಿದೆ. ಸಂಜೆಯಾದರೂ ಬಿಸಿಗಾಳಿಯನ್ನೇ ಉಸಿರಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ಬಿಸಿಗಾಳಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಏರಲಿದೆ, ತಾಪಮಾನ ಇನ್ನೂ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಲಿದೆ ಎಂಬುದು ಹವಾಮಾನ ಇಲಾಖೆ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ. ಹೀಗೇ ಆದರೆ ಚರ್ಮ ಸುಡಬಹುದು, ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ, ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ, ಯಕೃತ್ ತೊಂದರೆ, ಟೈಫಾಯಿಡ್, ಇತರ ಜ್ವರ, ದಡಾರ, ಆಹಾರ ವಿಷ (ಫುಡ್ ಪಾಯಿಸನಿಂಗ್) ಮುಂತಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಉಷ್ಣಾಘಾತದಿಂದ ಆಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು. ಈ ಉಷ್ಣಾಘಾತಕ್ಕೆ 'ಹೈಪರ್‌ಥರ್ಮಿಯಾ' ಎನ್ನುವರು.

ಕಳೆದ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಬಿಸಿಲಿನ ಪ್ರಖರತೆ ಈ ಬಾರಿ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚು. ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಾಂಶ 40 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಲ್ಸಿಯಸ್ ದಾಟಿದ್ದು, ಇಡೀ ರಾಜ್ಯದ 28 ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಇದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎಂಬುದು ಸುದ್ದಿಯಾಗಿದೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿದ್ದು, ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಲಿದೆ ಎಂಬುದು ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ ವರ್ಷ ಬಿಸಿಲಿನ ತಾಪಕ್ಕೆ ಮೂವರು ಬಲಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಇತ್ತೀಚಿನ ಸುದ್ದಿ.

ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಈಚೆಗೆ ನಡೆದ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ 600 ಜನರು ಬಿಸಿಗಾಳಿಯಿಂದ ತತ್ತರಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೆ 11 ಮಂದಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ ಸುದ್ದಿ ಬಿಸಿಲಿನ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕೇರಳದ ಪಾಲಕ್ಕಾಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ವೃದ್ಧೆಯರು ಕೂಡ ಬಿಸಿಲಿನ ತಾಪಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗಿರುವ ಸುದ್ದಿ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತುಸು ಹೆಚ್ಚೇ ಬಿಸಿಲಿರುವ ಮುಂಬಯಿ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಂತಹ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆಯ ತಾಪಮಾನ ವಿಪರೀತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯ ಮಲೇಷಿಯಾ, ಇಂಡೋನೇಷ್ಯಾ, ಸಿಂಗಪುರ ದೇಶಗಳೂ ವಿಪರೀತ 'ಶಾಖದ ಅಲೆ' ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ವಿಚಾರಗಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಚಿಂತಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಉಷ್ಣಾಘಾತ

ಉಷ್ಣಾಘಾತ ಅಥವಾ ಹೀಟ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಎಂಬುದು ಬೇಸಿಗೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದೆ. ಉಷ್ಣಾಘಾತ ಆದವರಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಉಷ್ಣಾಂಶ ಮತ್ತಷ್ಟು ಏರುತ್ತದೆ. ಜ್ವರ ಬಂದಾಗ ದೇಹದ ತಾಪಮಾನ ಗರಿಷ್ಠ ಡಿಗ್ರಿಗೆ ಏರುವಂತೆ ಬಿಸಿಲಾಘಾತವೂ ಅದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಬಹುದು.