![ಸುಧಾ]

ಸಿಂಗಲ್ ಮದರ್ ಪೇರೆಂಟಿಂಗ್: ತವಕತಲ್ಲಣಗಳು, ಸಾಹಸದ ಕಥನಗಳು

www.sudhaezine.com

18

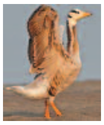
'ಸಿಂಗಲ್ ಮದರ್ ಪೇರೆಂಟಿಂಗ್' ಎನ್ನುವುದು ಈ ಮೊದಲು ಮಹಿಳೆಯರ ಪಾಲಿಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿತ್ತು. ಈಗದು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಆಯ್ಕೆಯೂ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಸ್ವತಂತ್ರ ಮನೋಭಾವದ ಮಹಿಳೆಯರು ಮದುವೆಯ ಚೌಕಟ್ಟಿಗೆ ಒಳಪಡದೆ ತಾಯ್ತನವನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ; ಗಂಡಿನ ಸಾಂಗತ್ಯದ ಆಸರೆಯಿಲ್ಲದೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಲಹುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಥ ತಾಯಂದಿರ ದಿಟ್ಟತನ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಸಮಾಜವೂ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಮೇ 11ರ 'ತಾಯಂದಿರ ದಿನ'ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 'ಸಿಂಗಲ್ ಮದರ್ ಪೇರೆಂಟಿಂಗ್' ಕಥನವನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಸಹೃದಯರ ಮುಂದಿಡುತ್ತಿದೆ.

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

15 ಮೇ 2025
ಸಂಪುಟ 61 ಸಂಚಿಕೆ 20

ಲೇಖನಗಳು

6 ಬೇಬಿ ಬಾಸ್: ವೈಭವೋಪೇತ ಮುನ್ನುಡಿ —ವಿಶಾಖ ಎನ್.



8 ಬಾತುಗಳ ಜಲಯೋಗ —ಜಿ.ಆರ್. ಪಂಡಿತ್

10 ಮಕ್ಕಳ ಒಂಟಿತನ ನೀಗುವುದು ಹೇಗೆ? —ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

32 ಆಫೀಸ್ ರೂಮಿನಲ್ಲಿ ಬುಸ್ ಬುಸ್ ನಾಗಪ್ಪ —ಎಚ್.ಎಸ್. ನವೀನಕುಮಾರ್

48 ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಹಲವು ಮಾದರಿ —ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಸಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಪ್ರವಾಸದ ವೇಳೆ ಕಾಡುವ ತಲೆನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು —ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಪಪ್ಪಾಯಿ: ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಯ ಸಿಪಾಯಿ —ಕವಿತಾ ವಿನು ಭಟ್ಟ

36 ತೀರ್ಪುಗಾರರು ಮೆಚ್ಚಿದ ಪ್ರಬಂಧ

ಯುಗಾದಿ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆ 2025

ಆಲದ ಮರವೇ ಆಲದ ಮರವೇ —ಬಿ.ಎಂ. ಭಾರತಿ ಹಾದಿಗೆ

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಹವಾಮಾನ ಮುನ್ಸೂಚನೆ: ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳು

4 ಪ್ರವಾಸ

ಈಶ್ವರಪುರದ ತ್ರಿಭುವನ ಮಹೇಶ್ವರ —ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-10

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಯುವ -ರಿತನ್ಯಾಗೆ ಸೂರಿ ಆ್ಯಕ್ಷನ್-ಕಟ್

ಶಾಜಿ ಕಣ್ಣಿನ ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಲೆನ್ಸ್ —ಎನ್ವಿ

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ