



# ಅಪರಿಗ್ರಹ

ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತು ಕಾಲಹತ (outdated) ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ, ದೂರವಿಟ್ಟಿರುವ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳಲ್ಲಿ 'ಅಪರಿಗ್ರಹ'ವೆಂಬುದೂ ಒಂದು. ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಾದರೂ ಅಪರಿಗ್ರಹ ಪರಿಪಾಲನೆಯನ್ನು ಒಂದು ವ್ರತವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆಂಬುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. 'ಪರಿಗ್ರಹ'ವೆಂದರೆ ಇತರರಿಂದ ಏನನ್ನಾದರೂ ಪಡೆಯುವುದು ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲ; ಹಾಗೆ ಪಡೆದುದನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಕೂಡ. ಅಪರಿಗ್ರಹವೆಂದರೆ ಅನಿವಾರ್ಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟನ್ನು ಮಾತ್ರ ಇತರರಿಂದ ಪಡೆದು, ಹಾಗೆ ಪಡೆದುದನ್ನು ಕೂಡಿದಡೆ ತಕ್ಷಣ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಅಪರಿಗ್ರಹವೆಂಬುದನ್ನು ವ್ರತವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿರುವಂತೆ ನಾಳೆಯ ಚಿಂತೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆತನಿಗೆ ಈ ದಿನದ ಅಗತ್ಯ ಪೂರೈಸಿದರಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೂಡಿದಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ ದುರಾಶೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ಪರಿವಾರಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಮುಂದಿನ ತಲೆಮಾರುಗಳ ಸಲುವಾಗಿಯೂ ಕೂಡಿದಬೇಕೆಂಬ ತುಡಿತ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು, ಮನುಷ್ಯ ಗರಿಷ್ಠಮಟ್ಟದ ಸ್ವಾರ್ಥಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ; ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಬೇರೊಬ್ಬರ ಅನ್ನವನ್ನೂ, ಸುಖ ಸಮಾಧಾನಗಳನ್ನೂ ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಗಾಂಧೀಜಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಕೂಡಿದುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಕಳ್ಳತನಕ್ಕೆ ಸಮಾನವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದರು. ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಕೂಡಿಸಿ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಹಳಷ್ಟು ಬಾರಿ ದುರ್ಬಳಕೆಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ; ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ಒದಗದೇ ನಿರ್ಧರವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವೆ. ಪದಾರ್ಥಗಳು ದೊರೆಯದೇ, ಅವುಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದವರು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ತೊಂದರೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಪರಿಗ್ರಹ ವ್ರತಿಯಾದವನು ತಾನೂ ಬದುಕಿ, ಇತರರೂ ಬದುಕಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಾನೆ.

ಛಾಂದೋಗ್ಯ ಉಪನಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಹೀಗೊಂದು ಕಥೆ ಇದೆ: ಉಷ್ಣಿ ಎಂಬ ಕಡು ಬಡವನಿದ್ದ. ಆತ ಬದುಕಿದ್ದ ಕುರುಪಾಂಚಾಲದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ತೀವ್ರ ಬರಗಾಲ

ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತು. ಒಮ್ಮೆ ಉಷ್ಣಿ ಹಸಿವು ತಾಳಲಾರದೇ ಆಹಾರವನ್ನು ಅರಸುತ್ತಾ ಹೊರಟ. ಒಬ್ಬ ಮಾವುತನಿಂದ ಒಂದಿಷ್ಟು ಬೇಯಿಸಿದ ಕಾಳನ್ನು ಪಡೆದು, ಅವು ಎಂಜಲಾಗಿದ್ದರೂ ಅವನ್ನು ತಿಂದು ಹಸಿವನ್ನು ತಣಿಸಿಕೊಂಡ. ಮಾವುತ ಕುಡಿಯಲು ನೀರು ಕೊಟ್ಟಾಗ ಬೇಡವೆಂದ. 'ಕ್ಲಾಮ ಬಂದಿರುವುದು ನೀರಿಗಲ್ಲ, ಆಹಾರಕ್ಕೆ. ನೀರು ಕೆರೆಬಾವಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕುತ್ತದೆ. ನನಗೆ ಅವಶ್ಯವಾಗಿರುವ ವಸ್ತು ಬೇರೆಡೆ ಸಿಗುವಾಗ, ಅದನ್ನು ನಿನ್ನಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರೆ' ಎಂದು ತಾನು ನೀರನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದುದಕ್ಕೆ ಆತ ಕಾರಣ ಹೇಳಿದ. ಹೀಗೆ ಯಾವುದು ಅತೀ ಅಗತ್ಯವೋ ಅದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪಡೆದು, ಅನಗತ್ಯವಾದುದಕ್ಕೆ ಆಸೆ ಪಡೆದಿರುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಅಪರಿಗ್ರಹ.

ಲೋಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುವುದು, ಕೊಡುವುದು- ಎರಡೂ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಪ್ರಕೃತಿಯಿಂದಲೇ, ಸಹಜವಿಗಳಿಂದಲೇ ಏನನ್ನಾದರೂ ಪಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಅರಿವಿದ್ದೋ, ಇಲ್ಲದೆಯೋ ಕೊಡುತ್ತಲೂ ಇರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನೀರು, ಮಣ್ಣು, ಗೊಬ್ಬರ ಹಾಕಿ ಬೆಳೆಸಿದ ಸಸ್ಯಗಳು ನಮಗೆ ಹೂ ಹಣ್ಣು ಧಾನ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ಸಮಾಧಾನಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆಯಲ್ಲವೆ? ತಾಯಿ ತನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ನೀಡಿ, ಮಗುವಿನಿಂದ ಆನಂದವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾಳೆ. ನಾವು ಉಸಿರಾಡುವಾಗ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಪಡೆದು, ಇಂಗಾಲಾಹಾರವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತೇವೆ. ಇಂಥ ವಿನಿಮಯ ಕ್ರಿಯೆ ಸಹಜ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅನಿವಾರ್ಯವೂ ಕೂಡ, ಸ್ವಾರ್ಥ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಹಿತಮಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾಗಲೇ ಲೋಕ ಜೀವನ ಸಹ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ತನಗೊಬ್ಬನಿಗೇ ಇಲ್ಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ ದಕ್ಕಬೇಕೆಂಬ ದುರಾಶೆ ಬದುಕಿನ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗಲೇ ಜಗತ್ತು 'ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರ'ವೆನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಸ್ವಾರ್ಥವನ್ನು ಮಿತಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡು, ಪರಹಿತವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬದುಕುವಂತೆ ಅಪರಿಗ್ರಹ ವ್ರತವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆಧುನಿಕ ಮನುಷ್ಯ ಅಪರಿಗ್ರಹದಿಂದ ದೂರವಾಗಿರುವುದೇ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೋಭೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

## ■ ವೈನತೇಯ

ಮಾತೇ ಮತ್ತು	
<p>★ ರಾಜನು ಉಗ್ರನೂ, ಅಲ್ಪವೇತನ ಕೊಡುವವನೂ, ಮೈಮರೆತವನೂ, ಗರ್ವಿತನೂ, ವಂಚಿತನೂ ಆಗಿದ್ದರೆ; ಅವನಿಗೆ ವಿಪತ್ಕಾಲ ಬಂದಾಗ ಯಾವ ಪ್ರಜೆಗಳೂ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.</p> <p style="text-align: right;">-ರಾಮಾಯಣ</p>	<p>★ ಸುಂದರವಾಗಿಲ್ಲವೆಂದು ಯಾರನ್ನೂ ಅವಮಾನಿಸಿ, ದೂರ ಮಾಡಬಾರದು.</p> <p style="text-align: right;">-ಪದ್ಮಪ್ರಿಯ</p>
<p>★ ದುಂಬಿ ಹೂಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಮಾಡದೆ ಮಕರಂದವನ್ನು ಹೀರುವಂತೆ, ರಾಜನು ಜನರಿಗೆ ಹಿಂಸೆ ಕೊಡದೆ ಅವರಿಂದ ತೆರಿಗೆ ಹಣ ವಸೂಲು ಮಾಡಬೇಕು. ಹೂವಾಡಿಗನು ತೋಟದಲ್ಲಿ ಹೂವನ್ನು ಕೀಳುವಂತೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕು.</p> <p style="text-align: right;">-ಮಹಾಭಾರತ</p>	<p>★ ನಿಮ್ಮ ಆಸೆಯು ನಿಜಕ್ಕೂ ಪವಿತ್ರವಾದುದೇ ಆಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಅದು ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೇ ಆಗಿರುವುದು.</p> <p style="text-align: right;">-ಹೊಕರ್</p>
<p>★ ಹಗತನದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಕತ್ತಲೆಯು; ಚಂದ್ರನಿಂದಾಗಲೀ, ಮೂಲಿಕೆಯಿಂದಾಗಲೀ, ಸೂರ್ಯನಿಂದಾಗಲೀ, ಬೆಂಕಿಯಿಂದಾಗಲೀ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಕೇವಲ ಸಾವೋಪಾಯದಿಂದ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.</p> <p style="text-align: right;">-ಪಂಚತಂತ್ರ</p>	<p>★ ಸ್ವಾರ್ಥರಹಿತನಾಗಿದ್ದು, ಹೃದಯ ಶುದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರುವವನಿಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ.</p> <p style="text-align: right;">-ಜೇಮ್ಸ್ ಆಲನ್</p>
<p>★ ಕವಿಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಗೆ: ವಿವೇಚನೆಯುಳ್ಳವರು ಮತ್ತು ವಿವೇಚನೆಯಿಲ್ಲದವರು!</p> <p style="text-align: right;">-ಕಾವ್ಯಾಲಂಕಾರ ಸೂತ್ರ</p>	<p>★ ಅತ್ಯಂತ ಮುಂಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಕೈಗೊಂಡ ಸಾಧಾರಣ ಯೋಜನೆಯು, ಶ್ರೇಷ್ಠ ರೀತಿಯ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಫಲವಾಗಿ ಭಾರಿ ಯೋಜನೆಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿ ಊಹೆಗೂ ನಿಲುಕದ ಜಯ ತಂದುಕೊಡುವುದು.</p> <p style="text-align: right;">-ಜೇಮ್ಸ್ ಎಡಿಸನ್</p>
<p>★ ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಹೇಳಿದುದನ್ನು ಯಥಾವತ್ತಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವವನು ಏಳಿಗೆಯಾಗಲಾರ.</p> <p style="text-align: right;">-ಪೆರಿಯಾರ್</p>	<p>★ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಅವಕಾಶ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಜಯಗಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು.</p> <p style="text-align: right;">-ಮೆಗಲನ್</p>
	<p>★ ಪೀಡಿಸುವ ಶತ್ರುಗಳಿಲ್ಲದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಹಕ್ಕಿಗಳು ಹಾರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಸಂಭವವೇನಲ್ಲ.</p> <p style="text-align: right;">-ಅನಾಮಿಕ</p>
	<p>★ ತನ್ನ ಆಸಕ್ತಿ ಯಾವುದರಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ ಆ ನೇರದಲ್ಲಿ ದೃಢನಂಬಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಸತತವಾಗಿ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುವವನನ್ನು ದುಬು ಬಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ.</p> <p style="text-align: right;">-ರುಥರ್ ಫೋರ್ಡ್</p>
	<p>★ ಮೃದುವಾದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಗಡುಸಾದ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಗೆಲ್ಲುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ; ಆದರೆ ಗಡುಸಾದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಮೃದುವಾದ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಗೆಲ್ಲಬಹುದು.</p> <p style="text-align: right;">-ಸೈಲ್ಸ್</p>
	<p>★ ಯಾವುದೇ ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಮಾತು ಒಪ್ಪಿಗೆಯಾಗಬೇಕಾದರೆ, ನೀನು ಮಾತು ಮಾತಿಗೂ 'ನೀವು ಹೇಳಿದ್ದು ಸರಿ' ಎನ್ನುತ್ತಿರು!</p> <p style="text-align: right;">-ಲಿನ್ ಯುಟಾಂಗ್</p>