

ಅಂತ. ಹಾಗೆಯೇ ಭವಿಷ್ಯದ ಮಾನವನ ಊಹಾ ಚಿತ್ರದ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದರು. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೂ ಕೂದಲಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಗಡ್ಡ ಮೀಸೆ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ. ಜೊತೆಗೆ ಹೊರಗಿವಿಗಳು ಈಗಿನಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಇರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಕೂದಲಿಲ್ಲದ ದಪ್ಪಗಿನ ತಲೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಬುದ್ಧಿವಂತರ ಮೆದುಳು ದಪ್ಪ ಇರುತ್ತದೆಂತೆ. ಆ ದಪ್ಪಗಿನ ಮೆದುಳು ಹಿಡಿಸಲು ದೊಡ್ಡ ತಲೆ, ಹೀಗೆ.. ಅದೇನೇ ಇರಲಿ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯಂತೂ ಸುಮಾರು ಜನರ ತಲೆಯನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. ಆ ಮಾನಸಿಕ ಯಾತನೆ ಅನುಭವಿಸಿದವರಿಗೇ ಗೊತ್ತು.

‘ಒಂದು ಮೊಟ್ಟೆಯ ಕತೆ’ ಚಲನಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ ಬಿ. ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಆ ನೋವನ್ನು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ನಿಜ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ಮೊದಲು ನನಗೆ ಬೋಳು ತಲೆಗೆ ಮೊಟ್ಟೆ ಅಂತ ಕರೀತಾರೆ ಅಂತ ಸಹ ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಚಿಕ್ಕವನಿದ್ದಾಗ ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಗೆ ಬಾಂಡ್ಲಿ, ಚೊಂಬು, ತಾವುದ ತಲೆ, ಇಷ್ಟು ಕೇಳಿದ್ದೆ ಅನಿಸುತ್ತೆ ಅದೂ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ. ಹಾಗೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಬೋಡು ತಲೆ ನನ್ನ ಸ್ವಪ್ನವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ನನ್ನ ತಲೆ ಸೇರಿದಂತೆ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ತರಹೇವಾರಿ ಬೋಡು ತಲೆಗಳು! ಅಬ್ಬಬ್ಬಾ ಎಷ್ಟೊಂದು ಆಕಾರ, ಎಷ್ಟೊಂದು ಶೈಲಿಯ ಬೋಡು ತಲೆಗಳು. ಹಣ ಕೊಟ್ಟರೂ ಅಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಬೋಡು ತಲೆಗಳ ವಿನ್ಯಾಸ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಅನಿಸುತ್ತೆ. ಓಹ್! ಆ ದೇವರು ಎಂತಹ ಅದ್ಭುತ ಕಲಾವಿದ. ಕನ್ನಡದ ಅ ಅಕ್ಷರದಿಂದ ಳ (ಕ, ಙ) ವರೆಗೂ ಆಕಾರ. ‘ಅಬೋಡು’, ‘ಇಬೋಡು’, ‘ಳಬೋಡು’ ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಕ್ಷರದ ಆಕಾರದ ಮೇಲೆ ಬೋಳು ತಲೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಬಹುದೇನೋ!

ಕೆಲವರಿಗೆ ಇಡೀ ತಲೆ ಬೋಡು, ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ನೆತ್ತಿಯ ಹಿಂದೆ ಬೋಳು, ಕೆಲವರಿಗೆ ಸುತ್ತಲೂ ಕೂದಲಿದ್ದು ನೆತ್ತಿಯ ಸುತ್ತ ಬೋಳು. ಕೆಲವರಿಗೆ ನೂರೊಂಟು ಕೂದಲಿದ್ದರೆ ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಹದಿನೊಂಟು ಕೂದಲು. ಕೆಲವರಿಗೆ ತಲೆಯಲ್ಲಾ ಬೋಳು ಆದರೆ ಮುಂದಲೆಯಲ್ಲಿ ಜುಟ್ಟಿನಂತೆ ಏಳೊಂಟು ಕೂದಲು. ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ರಾಗಿಯ ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಪೈರು ನಾಟಿ ಮಾಡಿದಂತೆ ಅಲ್ಲೊಂದು ಇಲ್ಲೊಂದು ಒಂದೊಂದೇ ಕೂದಲು. ಕೆಲವರ ತಲೆಯಂತೂ ಫಳಫಳ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಬೈತಲೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬಲಭಾಗಕ್ಕಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಜಾಸ್ತಿ ಕೂದಲು ಇರುತ್ತೆ (ಇಂತಹವರು ಎಡ ಮಗ್ಗುಲಲ್ಲಿ ಮಲಗಬಹುದು ಅನಿಸುತ್ತೆ. ಕೈಯ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಕೂದಲು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಇರಬಹುದು). ಅಂತಹ ನಮ್ಮಂತಹವರು ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕೆಲವೇ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಉದ್ದ ಬೆಳೆಸಿ ತಲೆಯ ಬಲಭಾಗದ ಬೋಳು ಭಾಗವನ್ನು ಮುಚ್ಚಲು ಹರಸಾಹಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ಕೂದಲು ಇದ್ದರೂ ಗೇಣುದ್ದ ಬಾಚಣಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಬೇಕು. ಬೇಕುಗಳಿಗೆ ಬ್ರೇಡ್ಲ. ಆಸೆಗಳಿಗೆ ಬರವಿಲ್ಲ. ಹುಣಸೇ ಮರಕ್ಕೆ ವಯಸ್ಸಾದರೇನು?

ಹುಣಸೇ ಹುಳಿ ಹುಳಿಯೇ! ಈ ಗಾದೆಯ

ಮಾತಿನ ಅರ್ಥ ಬಿಳಿ ಕೂದಲಿಗೆ ಬಣ್ಣ ಬಳಿಯುವವರಿಗೂ ಗೊತ್ತು. ಒಂದು, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಎಂದು. ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಅಳುಕು ಕೆಲವರಿಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಇರುತ್ತೆ. ಈಗ ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯವರನ್ನು ನೋಡಿ ಹಾಸ್ಯ ಮಾಡುವವರು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರೂ ಒಂದು ದಿನ ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯವರಾಗುತ್ತಾರೆ ಅಂತ. ಕಾಲ ಹೀಗೇ ಇರುತ್ತೆ ಅಂತ ಹೇಳಲಿಕ್ಕೆ ಆಗುತ್ತೇ? ಎಲ್ಲರೂ ಬೋಳು ತಲೆಯವರಾಗುತ್ತಾರೋ, ಇಲ್ಲವೋ, ಆದರೆ ಈಗಿನ ಒಹು ಪಾಲು ಬೋಳು ತಲೆಯವರು ಕೂದಲು ಬರಲಿ ಅಂತ ಹರ ಸಾಹಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದಂತೂ ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. ತಮಾಷೆಗೆ ಕೆಲವು ಹಾಸ್ಯಗಾರರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ

‘ಹೊಟ್ಟೆ ಬರುತ್ತೆ. ಆದರೆ ಹೋಗೋಲ್ಲ; ಕೂದಲು ಹೋಗುತ್ತೆ. ಆದರೆ ಬರೋಲ್ಲ’ ಅಂತ. ಆದರೆ ದಾರ್ಶನಿಕರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ‘ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಸಾಧ್ಯವಲ್ಲ’ ಅಂತ. ಈ ಮೇಲಿನ ಎರಡೂ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸರಿ? ಈ ಯಾವುದೇ ಹೇಳಿಕೆ ಸರಿ ಇರಲಿ, ಇಲ್ಲದೆ ಇರಲಿ, ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯವರಾದ ನಮ್ಮಂತಹವರು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ತಲೆ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಇರುವ ಮೂರ್ಖಾಲ್ಮು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು? ಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತಿದೆ ಅಂತ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತದೆ ಅಂತ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಏನೇ ಇರಲಿ. ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯವರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯವರು ವಿಶೇಷ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಂತೆ.

ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯವರ ಗುಣ ವಿಶೇಷಣಗಳು ಎಂದು ಕೆಲವು ಮಹಾಶಯರು (?) ಹಲವುಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

- ಬೊಕ್ಕ ತಲೆಯವರು—
1. ಉದಾರಿಗಳು
 2. ಅಪ್ಪಟ ದೇಶಾಭಿಮಾನಿಗಳು
 3. ಹಿಡಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬಿಡದೇ ಪೂರ್ಣ ಮಾಡುವವರು
 4. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತಿಗಳು
 5. ಬುದ್ಧಿವಂತರು
 6. ದಯಾಳುಗಳು
 7. ಧರ್ಮವಂತರು
 8. ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಬಹು ಗೌರವದಿಂದ ಕಾಣುವವರು
- ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುವರು ಆದರೆ,

1. ನಾನು ಮಾಡಿದ್ದೇ ಸರಿ ಅಥವಾ ನಾನೇ ಸರಿ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಉಳ್ಳವರು
 2. ಬೇರೆಯವರು ಹೇಳುವ ಚಾಡಿ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿ ದುಡುಕು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರು.
- ಮೇಲಿನದು ಎಲ್ಲಾ ನಿಜ ಇದ್ದರೂ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ನಿಜ ಇಲ್ಲದೆ ಇರಬಹುದು ಎಂಬ ಈ ಹೇಳಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಬೊಕ್ಕ ತಲೆ ಪುರಾಣ ಸಮಾಪ್ತಿ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in

ಮಂದಹಾಸ: ದಿನವಿಡೀ ಉಲ್ಲಾಸ!

ಒತ್ತಡ ಎಷ್ಟೇ ಇದ್ದರೂ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮಂದಹಾಸ ಜಿನುಗುತ್ತಿರಬೇಕು. ಮುಖದ ತುಂಬ ನಗುವಿರಬೇಕು, ನಗು ಎಂಬುದು ಸಂತೋಷದ ಸಂವೇದನೆ. ಮನಸ್ಸಿಗಾದ ಖುಷಿಯನ್ನು, ವಿನೋದವನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವ ಮುಖಭಾವವೂ ಹೌದು. ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ನೆಮ್ಮದಿಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಚಯ ಇಲ್ಲದವರೊಂದಿಗೂ ಮುಗುಳ್ಳಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆತ್ಮಿಯತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ವಿಜ್ಞಾನ.

ನಗು ಎನ್ನುವುದು ಸರ್ವಕಾಲಕ್ಕೂ ಔಷಧಿ ಇದ್ದಂತೆ. ‘ನಗು ನಗುತಾ ನೂರು ವರ್ಷ ಬಾಳಿ’ ಎಂದು ಹಿರಿಯರು ಮಾಡಿರುವ ಆಶೀರ್ವಾದ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. ನಗುವಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಿಧ. ಮುಗುಳು ನಗು, ಮಂದಹಾಸದ ನಗು, ನಸುನಗು, ಹುಸಿ ನಗು, ಅಟ್ಟಹಾಸದ ನಗು, ಏಕಟ ನಗು, ವ್ಯಂಗ್ಯದ ನಗು ಇತ್ಯಾದಿ.

ಜೀವನವೆಂದರೆ ಸುಖ-ದುಃಖದ ಸಮಿಶ್ರಣ. ನೋವು ನಲಿವು ಇದ್ದಷ್ಟೇ, ಹೀಗಾಗಿ ಸಂತೋಷ ಬಂದಾಗ ಖುಷಿಯಿಂದ ಮನಪೂರ್ತಿ ನಗುತ್ತಿರಿ, ‘ನಕ್ಕು ಹಗುರಾಗಿ’ ಅಂತಾರಲ್ಲ ಹಾಗೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಜಂಜಡವನ್ನೆಲ್ಲ ದೂರ ಮಾಡಿ ನಗಿ. ಮುಂದಿನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಈ ನಗುವೇ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾದೀತು, ನಗು ಶಾಂತಿಯ ಸಂಕೇತವೂ ಹೌದು. ಪರಿಚಿತರು, ಹಿತ್ತೈತಿಗಳು, ನೆಂಟರು, ಬಂಧುಗಳು, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಹಿರಿಯರು, ಗುರುಗಳು ಎಂದು ಕಂಡಾಗ ಮೊದಲ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯೇ ನಗು. ನಗುವಿನಿಂದಲೇ ಮುಂದಿನ ಸಂಭಾಷಣೆ ಆರಂಭವಾಗುವುದು. ನಗುವಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ಇಲ್ಲಿಯೂ.

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನಗು

ನಗು ದೇಹ ಮನಸ್ಸು ಎರಡನ್ನೂ ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ನಗುವುದರಿಂದ ಮುಖದ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಸಡಿಲಗೊಂಡು ನರಮಂಡಲವನ್ನು ಸಂವೇದನೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಆಗಿಸುತ್ತದೆ. ನರಮಂಡಲವನ್ನು ಸುಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಫ್ಲೂಜನಕವನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ. ಮುಖದ ಮೇಲಿನ ಗಂಟನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿಹಾಕಿ ಒಮ್ಮೆ ನಗಿ. ನಗುತ್ತಲೇ ಇರಿ ಬಾಳುದ್ದಕ್ಕೂ...!

ಉಷಾರಾಣಿ

ಎಂ.ಎಸ್.

