



ಪ್ರಖರ ಬೆಳಕನ್ನು ತಡೆದುಕೊಂಡು ಆರಾಮವಾಗಿ ಬದುಕಬಲ್ಲವು.

ನಾಯಿಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಏಕೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೀದಿನಾಯಿಗಳು ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡ ತಳಿಗಳು. ಅವುಗಳಿಗೆ ಆಯಾ ಪ್ರದೇಶದ ಹವಾಮಾನ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳಿಗೆ ಅತಿಯಾದ ಬಿಸಿಲು ಅಥವಾ ತಂಪಿನ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಅಷ್ಟೇನೂ ತೊಂದರೆಯಾಗದು. ಆದರೆ ವಿದೇಶಿ ತಳಿ ನಾಯಿಗಳು ತಂಪಿನ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸಿದಂಥ ತಳಿಗಳಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಿಸಿಲಿನ ಧಗೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟುಮಾಡಬಲ್ಲದು. ನಾಯಿಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮಂತೆ ಬೆವರಿನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವು ಕೇವಲ ಜೋರಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಪಾದಗಳ ಮೂಲಕ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತವೆ. ತಾಪಮಾನ ಅತಿಯಾದಾಗ ಈ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡ ಬಿದ್ದು ಪ್ರಾಣಾಪಾಯ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮವೇನು?

ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಾಯಿಗಳು ವಾಸಿಸುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ತುಸು ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆರೈಕೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ

ಹೀಟ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್‌ನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೂ ಅದರ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗದೇ ಹೋಗಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಬಿರುಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಾಯಿಯ ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಗಾವಹಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಾಯಿಯ ತಳಿಯಾವುದು? ಅದರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹಾಗೂ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದರ ತೂಕ ಕೂಡ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಕೊಡುವ ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಸರಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಹೀಟ್‌ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥವಾದಾಗ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.



—ಡಾ. ಎಸ್.ಬಿ. ಪ್ರಸನ್ನ, ಚಾನುವಾರು ಉತ್ತಾದನ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ ವಿಭಾಗ, ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು, ಹೆಬ್ಬಾಳ

ಹೀಟ್‌ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

- ಅತಿಯಾದ ಉಸಿರಾಟ (Heavy Panting).
- ದಟ್ಟ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಒಸಡುಗಳು ಮತ್ತು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದ ನಾಲಗೆ.
- ಅತಿಯಾಗಿ ಜೊಲ್ಲು ಸುರಿಸುವುದು.
- ಬಳಲಿದಂತೆ ಕಾಣುವುದು, ನಡೆಯುವಾಗ ತೂರಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಕುಸಿದು ಬೀಳುವುದು.
- ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳ (105 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಲ್ಸಿಯಸ್‌ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು).
- ವಾಂತಿ ಹಾಗೂ ಭೇದಿಯಾಗುವುದು
- ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ.

- ಉತ್ತಮ ಗಾಳಿ ಬೆಳಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ: ನಾಯಿ ಇರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಗಾಳಿಯಾಡುವಂತಿರಲಿ. ಕಿಟಕಿಗಳು ಮುಕ್ತವಾಗಿರಲಿ.
- ಫ್ಯಾನ್ ಮತ್ತು ಕೂಲಿಂಗ್: ಶೆಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಫ್ಯಾನ್ ಅಳವಡಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ತುಂಬಾ ಸೆಕೆಯಿದ್ದಾಗ ಎಕ್ಸಾಸ್ಟ್ ಫ್ಯಾನ್ ಬಳಸಿ, ಬಿಸಿಗಾಳಿಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕಬೇಕು.
- ಮನೆಯ ಹೊರಗೆ ನಾಯಿಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದಾದರೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನೆರಳಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುವುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಆಗಾಗ್ಗೆ ನಾಯಿಗಳ ರೋಮಗಳಿಗೆ ಕತ್ತರಿ ಹಾಕುವುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ಉದ್ದ ಕೂದಲಿರುವ ತಳಿಗಳಾದ ಗೋಲ್ಡನ್ ರಿಟ್ರೀವರ್, ಪೊಮೇರೇನಿಯನ್ ತಳಿಗಳಿಗೆ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇದು ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿ. ಹಾಗೆಂದು ಚರ್ಮ ಕಾಣಿಸುವಂತೆ ಪೂರ್ತಿ ಬೋಳಿಸಬೇಡಿ. ಸುಮಾರು 1 ಇಂಚು ಕೂದಲು ಇರುವುದು ಅವಶ್ಯಕ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳಿಂದ ಚರ್ಮ ಸುಡಬಹುದು. ನಾಯಿಗಳಿಗೆ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣವಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ನಾಯಿಗಳಿಗೆ ದಿನವಿಡೀ ತಂಪಾದ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ನೀರು ಲಭ್ಯವಿರಲಿ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ದೇಹದ ತೂಕದ ಶೇ 10ರಷ್ಟು ನೀರು ಪೂರೈಕೆಯಾಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಾಯಿಯ ತೂಕ 25 ಕೆ.ಜಿ.

ಇದ್ದರೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಆ ನಾಯಿಗೆ 2.5 ಲೀಟರ್ ನೀರಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

- ಪ್ಯೂಟೀನ್‌ಭರಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಹೊತ್ತು ನೀಡಬೇಡಿ. ಬಿಸಿಲಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಜೇರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಇಂಥ ಆಹಾರವನ್ನು ಮುಂಜಾನೆ ಅಥವಾ ತಡರಾತ್ರಿ ನೀಡಬಹುದು. ಬೆಣ್ಣೆ ತೆಗೆದ, ಉಪ್ಪಿನಂಶ ಇರದ ಮಜ್ಜೆಗೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇನು?

ಹೀಟ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಆದ ತಕ್ಷಣ ನಾಯಿಯನ್ನು ತಂಪಾದ ಜಾಗಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಿ ನೆರಳಿನ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಿರಿ. ಹೀಟ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಆದ ತಕ್ಷಣ ಮೈಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರನ್ನು ಸುರಿಯಿರಿ. ಕುತ್ತಿಗೆ, ಕಿವಿ ಮತ್ತು ಪಾದಗಳ ಮೇಲೆ ನೀರು ಹಾಕಿ. ವಿಪರೀತ ಥಂಡಿ ಎನಿಸುವ ನೀರನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ, ಇದು ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಸಂಕುಚಿತಗೊಳಿಸಿ ಉಷ್ಣತೆ ಹೊರಹೋಗದಂತೆ ತಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ನಾಯಿ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವೇ ನೀರು ನೀಡಿ. ಒಮ್ಮೆಲೆ ಹೆಚ್ಚು ನೀರು ನೀಡಿದರೆ ಒಳಗಿನ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಮೇಲೆ (ಕಿಡ್ನಿ, ಲಿವರ್) ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು.

ಪ್ರಮುಖ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು

- ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 11ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5ರವರೆಗೆ ವಾಕಿಂಗ್ ಅಥವಾ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿಸಬೇಡಿ.
- ಡಾಂಬರು ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಬೇಡಿ, ಇದರಿಂದ ಪಾದಗಳು ಸುಟ್ಟಂತಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕಾರಿನೊಳಗೆ ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ನಾಯಿಯನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಬಿಡಬೇಡಿ.

ಪಶು ವೈದ್ಯರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ?

ಹೀಟ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ನಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ತೀವ್ರ ಹಾನಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಪ್ರಜ್ಞಾಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಪಶುವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು ಉತ್ತಮ. ನರಗಳ ಮೂಲಕ ಇಂಟ್ರಾವಿನ್‌ಸಸ್ (ಐವಿ) ದ್ರವಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಯಿಯ ಉಸಿರಾಟ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸಹಜಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಆಮ್ಲಜನಕ ಪೂರೈಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾಯಿಗಳು ಮಕ್ಕಳಂತೆ. ಮನುಷ್ಯನ ಜೊತೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬೆಸೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಾಯಿಗಳ ದೈಹಿಕ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಈ ಬಿರುಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತುಸು ಹೆಚ್ಚೇ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಾಯಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯದು. ■

