

14 ಮೇ 2020
ಸಂಪುಟ 56 ಸಂಚಿಕೆ 20



ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವ ದೈವಗಳ ಸಾಲಿಗೆ 'ನರ್ಸಮ' ನೂ ಸೇರಬೇಕು. 'ಕೋವಿಡ್ 19' ಮಾರಕ ಸೋಂಕಿನಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ದೃಷ್ಟಿಗಡದೆ ವೃತ್ತಿಧರ್ಮ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಾತೆಯರಿವರು. 'ದೀಪಧಾರಿ ಮಹಿಳೆ' ಎಂದು ವಿಶ್ವದ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿರುವ ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಅವರ ಜನ್ಮ ದಿನವಾದ ಮೇ 12 'ದಾದಿಯರ ದಿನ'ವೂ ಹೌದು. ಮೇ ತಿಂಗಳ ಎರಡನೇ ಭಾನುವಾರ 'ಅಮ್ಮಂದಿರ ದಿನ'.


—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ



ಲೇಖನಗಳು
5 ಪ್ರೇಮದ ಹರಿಕಾರ
—ಎ. ರಾಮು

8 ಬಹುರೂಪಿ ಬುಡಕಟ್ಟು
—ಮಾಂಟೊ


28 ಬಾಲಿವುಡ್ ಬಂಡುಕೋರ
—ವಿಶಾಖಿ ಎನ್.


32 ಚಂಡೆಯ ಕೃಷ್ಣಾ ವತಾರ
—ನಾರಾಯಣ ಯಾಜಿ, ಸಾಲೇವೈಲು



56 ಊಟದ ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಬಗೆಬಗೆ ಸಂಡಿಗೆ
—ಪುಷ್ಪ ಎನ್.ಕೆ. ರಾವ್, ರೇವತಿ ಎಂ.ಬಿ.


6 ಪ್ರವಾಸ

ಡಾರ್ಜಿಲಿಂಗ್ ಹಸಿರುಲೋಕದಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿಚುಕ್ಕೆ
—ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೂರ್ತಿ ಎನ್.ಎಸ್.


ಫ್ಯಾಷನ್
30 ಎವರ್‌ಗ್ರೀನ್ ಎಮರಾಲ್ಡ್!
—ಉಮಾ ಅನಂತ್


ಆರೋಗ್ಯ
34 ಪ್ರೀತಿ ಹುಟ್ಟುವುದೆಲ್ಲಿ?
—ಡಾ. ಎಚ್. ಎಸ್. ಮೋಹನ್, ಸಾಗರ


36 ಯುಗಾದಿ ಪ್ರಸಂಗ ಸ್ಪರ್ಧೆ
ತೀರ್ಪುಗಾರರ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಪಡೆದ ಪ್ರಬಂಧ
ನುಡಿ ನನ್ನದು
—ರೇಣುಕಾ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ


42 ಧಾರಾವಾಹಿ
ಅಸತೋಮ...
—ಕೌಂಡಿನ್ಸ್


58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ **61**
ಚೈತ್ರದ ಚಿಗುರು
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
3 ತಲೆಮಾರು ರಂಜಿಸಿದ ರಿಷಿ ಕಪೂರ್
—ಬಿಂದು






ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿಗಳ ಚಾಲೆಂಜರ್

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಅನೂಪ್ ರಾಘ್. ಟಿ.
ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

   @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 40 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 41 ಪ್ರತಿಪಂದನ
48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ