



ಅದರಲ್ಲೂ ಈಗಾಗಲೇ ಇರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಯಾವಾಗ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಡೊಪಮಿನ್ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೋ ಮೆದುಳಿನ ಇನ್ನೊಂದು ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಿರೋಟೋನಿನ್ ಮಟ್ಟ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ರಾಸಾಯನಿಕವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ 'ಹಸಿವು' ಮತ್ತು 'ಮೂಡ್'ಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟದ್ದು. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಒಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಪ್ರಪಂಚದ ಇನ್ನಿತರ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಮೇಲೆಯೇ ಯಾವಾಗಲೂ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರೇಮದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ ಇನ್ನೆರಡು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಾದ ಆಕ್ಟೋಪಿನ್ ಮತ್ತು ವೇಸೋಪ್ರೆಸಿನ್‌ಗಳ ಮಟ್ಟವೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಎರಡೂ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಏರ್ಪಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವು. ಮತ್ತೊಂದು ವಿಚಾರ ಎಂದರೆ ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವವರಲ್ಲಿ 'ಅಮಿಗ್ ಡಲಾ' ಎಂಬ ಮೆದುಳಿನ ಸಣ್ಣ ಭಾಗ ನಿಶ್ಚೇದಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಹೆದರಿಕೆಯಾದಾಗ ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಂದ ದೂರವಿದ್ದು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವಂತೆ ತಿಳಿಸುವುದು ಈ 'ಅಮಿಗ್ ಡಲಾ' ಭಾಗದ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ. ಹಾಗಾಗಿ ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ಇರುವ ಹೆದರಿಕೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಇಲ್ಲದೆ ಹಲವಾರು

ರಿಸ್ಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರೇಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿನ ಇನ್ನೊಂದು ಬದಲಾವಣೆ ಎಂದರೆ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲಿನ ಮತ್ತು ಎದುರಿನ ಭಾಗದ ಫ್ರಾಂಟಲ್ ಕಾರ್ಟೆಕ್ಸ್ ಭಾಗದ ಕ್ರಿಯೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದಾಗ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಅಂದರೆ, ತಾನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅಂದುಕೊಂಡಿರುವ ಎದುರಿನ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹಲವು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದರೂ ಈತ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅಂದರೆ ಅದು ಈತನ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಎದುರಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಅಳೆದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬಾ ಕುಂಠಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

◆ ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ

ಆಕಾಂಕ್ಷೆ ಎರಡೂ ಒಂದೆಯೇ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯೇ?

ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿಯ ವಿಚಾರ ಬಂದಾಗ ಲೈಂಗಿಕ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಯ ವಿಚಾರ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಲ್ಲಾ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಎರಡೂ ಒಂದೇ ವಿಚಾರ. ಹಾಗಾದರೆ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಮೆದುಳಿನ ಒಂದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆಯೇ? ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ ಅಮೆರಿಕದ ಚಿಕಾಗೋ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ನರರೋಗ ತಜ್ಞರಾದ ಸೈಫಾನೆ ಕಾಸಿಯಾಪೋ ಅವರ

ಪ್ರಕಾರ ಈ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮೆದುಳಿನ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಓವರ್ ಲ್ಯಾಪ್ ಅಥವಾ ಮಿಕ್ಕಿಂಗ್ ಇದೆ. ಆದರೆ ಇನ್ನಿತರ ಸಂಶೋಧಕರು ಸ್ವಲ್ಪ ಭಿನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಮೆದುಳಿನ ಕೇಂದ್ರ 'ಸ್ಟ್ರಿಯೋಟಮ್' ಎನ್ನುವ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲಿನ ಭಿನ್ನ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಅವರಡೂ ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ನಾವು ತಿನ್ನುವ, ಕುಡಿಯುವ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ 'ಆಟೋಮ್ಯಾಟಿಕ್' ಆಸೆಗಳ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಯು ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದರೆ ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿಯು ನಾವು ಇಚ್ಛಿಸಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬೇರೆ ಕೇಂದ್ರದ ಜೊತೆ ಜೋಡಣೆ ಹೊಂದಿದೆ.

ಅಡಿಕ್ಷನ್ (addiction) ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ರೀತಿಯ ವ್ಯಸನದ ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿಯ ಕೇಂದ್ರ ಒಂದರಲ್ಲಿಯೇ ಇವೆ ಎಂಬುದೂ ಸಂಶೋಧಕರು ಕಂಡುಕೊಂಡಿರುವ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಚಾರ. ಹಾಗಾಗಿ ತೀವ್ರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಮದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರುವವರು ಡ್ರಗ್ ಅಡಿಕ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಇನ್ನಿತರ ಯಾವುದೇ ಅಡಿಕ್ಷನ್‌ಗಳಂತೆಯೇ ತೋರುತ್ತಾರೆ.

◆ ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದೇ?

ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವಾರು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಈ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಒಂದು ಸ್ವರದವರೆಗೆ ಜಾಸ್ತಿ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನೀವು ಪ್ರೀತಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಧನಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಪ್ರೀತಿ ಜಾಸ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಋಣಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಪ್ರೇಮ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಅಂದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಪರಿಮಿತಿ ಇವೆ ಎಂದಾಯಿತು.

◆ ಪ್ರೀತಿಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಎದುರಿಸುವ ತೊಂದರೆ

ಈ ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಅಧ್ಯಯನ, ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಂಶಗಳು ತಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬಂದಿಲ್ಲ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮೂರು ವಿಧಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ, ಮೋಹಪರಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ (Infatuation) ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಒಬ್ಬರು ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ (Attachment).

ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಮಾನವನ ಪ್ರೀತಿ ಎರಡೂ ಒಂದೇ ಸ್ವರದ್ದು ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯೇ? ಎನ್ನುವುದು ಚರ್ಚಾಸ್ಪದ ಸಂಗತಿ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವಾರು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ನಡೆದಿದ್ದರೂ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ■