

ಖುಷಿಯಾಗಿರುವ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಪರಸ್ಪರ ಛೇದಿಸುವಿಕೆ, ಕಾಡಿಸುವಿಕೆ - ಹೀಗೆ ಚಿಕ್ಕ ಪುಟ್ಟ ಖುಷಿಗಳೇ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತವೆ.

**ಅಂತಃಕರಣ ಕಲಕುವ ಕಥೆಗಳು**

ಫಿಲಿಪ್ಪೀನ್ಸ್ ರಾಜಧಾನಿ ಮನಿಲಾದಲ್ಲಿ ಬುಯೆಂಡಿಯಾ ಎನ್ನುವ ಕುಟುಂಬದ ಕಥೆ ಕೇಳಿ. ಆ ಕುಟುಂಬದ ಏಳು ಮಂದಿ ಶುಶ್ರೂಷಕಿಯರ ವೃತ್ತಿ ಆರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಲ್ಲೊಬ್ಬರಾದ ಜೊಅನ್ನ ಮೇರಿಯಲ್ ಅವರಿಗೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೊಂದು ಕರೆಬಂತು. “ಕೊರೊನಾ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ನಿನ್ನ ಆಂಟಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ತೀರಿಕೊಂಡು ಮಗು” ಅಂತ ಆ ಕಡೆಯಿಂದ ಅಪ್ಪ ಹೇಳಿದರು. ಜೊಅನ್ನ ಮೌನವಾಗಿ, ಪಿಪಿಇ ಧರಿಸಿದರು. ಮಾಸ್ಕ್, ಕೈಗವಸು ಧರಿಸಿಕೊಂಡರು. ಭಾರದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿತ ರೋಗಿಗಳ ವಾರ್ಡ್‌ನತ್ತ ನಡೆದರು. ಉಕ್ಕಿ ಬರುವ ದುಃಖ. ಕಣ್ಣು ಹಸಿಗಳು ಹೊರಗೆ ತುಳುಕದಂತೆ ತಡೆದಿದೆ ಎನ್ 95 ಮಾಸ್ಕ್. ಕಣ್ಣೀರು ಒರೆಸಿಕೊಂಡು, ದುಃಖಿಸಿ ಅಳೋಣ ಎಂದರೆ ಅಂಗೈಗಳ ಸುತ್ತ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಕವಚ. ಏದುಸಿರು ಬಿಡುತ್ತ ಅತ್ತರೆ ಪಿಪಿಇ ಕವಚದೊಳಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹಿಂಸೆ. ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಮ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಜೊಅನ್ನ ಕುರಿತು ಪ್ರಕಟವಾದ ದೀರ್ಘ ವರದಿ ಮನಸ್ಸು ಕಲಕುವಂತಿದೆ.

ಸೋಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದಾಗ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮಂಗಳೂರಿನ ವೆನ್ಲಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ನೋಡಿ. ಆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸೋಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದರಿಂದ ವೆನ್ಲಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಶುಶ್ರೂಷಕಿಯರು ಕೊಂಚ ನಿರಾಳಭಾವದಿಂದ ಸೋಂಕಿತರನ್ನು ಉಪಚರಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ಗುಣಮುಖರಾದ ಮಹಿಳೆಗೆ, ಸಿಹಿ ತಿಂಡಿ, ಉಡುಪಿ ಮಲ್ಲಿಗೆ ಹೂ ನೀಡಿ ಬೀಳ್ಕೊಡಲಾಯಿತು. ಬೆಂಗಳೂರು, ಕಲಬುರ್ಗಿ ಮತ್ತು ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲೂ ಇದೇ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಶುಶ್ರೂಷ

ನಡೆಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ದೆಹಲಿ ಮತ್ತು ಮುಂಬೈಯಂತಹ ಮಹಾನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿತರ, ಶಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು. ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಶುಶ್ರೂಷಕಿಯರಿಗೂ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಸವಾಲೇ ಆಗಿದೆ.

**ಪಿಪಿಇ ಎಂಬ ಕರ್ಣಕವಚ**

‘ಕೋವಿಡ್ 19’ ಸೋಂಕಿತರನ್ನು ಶುಶ್ರೂಷೆ ಮಾಡುವವರು ‘ಪರ್ಸನಲ್ ಪ್ರೊಟೆಕ್ಷನ್ ಎಕ್ವಿಪ್‌ಮೆಂಟ್’ (ಪಿಪಿಇ) ಅಥವಾ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚ ಧರಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ವೈರ್ಸ್ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವರು ಈ ಕವಚ ಧರಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ, ‘ಪಿಪಿಇ’ ಕವಚ ಧರಿಸಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ವೆನ್ಲಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಚೇತನಾ ಗ್ರಾಡಿಸ್ ಅವರ ಅನುಭವ ಕೇಳಿ. “ರೋಗಿಯ ಆರೈಕೆ, ಶಂಕಿತರ ತಪಾಸಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಪಿಪಿಇ ಧರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 3ರಿಂದ 5 ಗಂಟೆ ಕಾಲ ಈ ಕವಚ ಧರಿಸಿದಾಗ ಮಂಗಳೂರಿನ ಸೆಕೆ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟವೆನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಕೈಗೆ ಮೊದಲು

ಸ್ಪಾನಿಟೈಸರ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಶೂ ಕವರ್ ಧರಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತೆ ಸ್ಪಾನಿಟೈಸರ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಎನ್ 95 ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ, ಕ್ಯಾಪ್ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡಕ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮತ್ತೆ ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಕೈಗೆ ಸ್ಪಾನಿಟೈಸರ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಕೊನೆಗೆ ಗೌನ್ ಮತ್ತು ಕೈಗವಸು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಪಿಪಿಇ ಧರಿಸುವ ಕ್ರಮ. ಟಿಶ್ಯೂ ಮೆಟೀರಿಯಲ್‌ನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಈ ಪಿಪಿಇ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ತುಂಬಾ ಹೊತ್ತು ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸೋಂಕಿತರ ಆರೈಕೆಗೆ ತೆರಳುವಾಗ ಬಳಸಿದ ಕಿಟ್ ಅನ್ನು ಶಂಕಿತರ ವಾರ್ಡ್‌ಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ ಮುಗಿದ ಕೂಡಲೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಯಥೇಚ್ಛ ಸೋಪು ಬಳಸಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಮತ್ತೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಎರಡು ಬಾರಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯುವುದು ಅಗತ್ಯ. ದೂರದಿಂದ ಬರುವ ದಾದಿಯರಿಗಾಗಿ ವಸತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಗರದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶುಶ್ರೂಷಕಿಯರು ತಮ್ಮ ಪತಿ, ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಊರಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ”. ಚೇತನಾ ಅವರ ಮಾತುಗಳು ದಾದಿಯರ ಸಮಾಜದ ಬಹುತೇಕರ



ದೆಹಲಿ ಮತ್ತು ಮುಂಬೈಯಂತಹ ಮಹಾನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿತರ, ಶಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು. ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಶುಶ್ರೂಷಕಿಯರಿಗೂ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಸವಾಲೇ ಆಗಿದೆ.