

# ದಿ೦ಕ ಪಾಸಿಟಿವ್

ಸಾಮೂಹಿಕ ಹೋರಾಟ,  
ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದ ಗೆಲುವು

ಸುಡುಸುಡು ಬೇಸಿಗೆಯ ಬಿಸಿಲು ಹೊರಜಗತ್ತನ್ನು ಹುರಿದು ಮುಕ್ಕುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಬೆಂಕಿ ಕೆಂಡದಂಥ ಸಾವುನೋವಿನ ಸುದ್ದಿಗಳು ಹಗಲಿರುಳೆನ್ನದೆ ನಮ್ಮೊಳಗನ್ನು ಕಲಕುತ್ತಿವೆ. ನಾಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಯವಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೇನೂ ಕಾಣಿಸದ ವಿಚಿತ್ರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ದೇಶವೇ ಕಂಗೆಟ್ಟಿದೆ. ಆದರೆ ಇಂಥ ಅಗ್ನಿಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮನುಷ್ಯಕುಲಕ್ಕಾಗಲಿ, ಈ ನೆಲಕ್ಕಾಗಲಿ ಹೊಸದೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕಿಂತ ದುರ್ಬರ ಕಾಲವನ್ನು ದಾಟಿಕೊಂಡು, ಈ ನೆಲಕ್ಕುಂಟಿಕೊಂಡು, ಈ ಬದುಕನ್ನು ಎದೆಗೊತ್ತಿಕೊಂಡು ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದ್ದಾನೆ ಮಾನವ. ನಂಬಿಕೆಯ ಜೀವನದಿಯೇ ಬತ್ತಿಹೋಗುವ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದಾಗಲೆಲ್ಲ, ಮಾನವನ ಎದೆಯಿಂದಲೆದೆಗೆ ಸತತ ಹರಿಯುತ್ತಿರುವ ಅಮೂರ್ತ ಅಮೃತವಾಹಿನಿಯೊಂದು ನಾಳೆಯೆಡೆಗಿನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಕಾಪಿಟ್ಟಿದೆ. ಈಗಲೂ ಅಂಥದ್ದೇ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಹೆಗಲಿಗೆ ಹೆಗಲು ಕೊಟ್ಟು, ನೊಂದ ಮನಸಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ಕೊಟ್ಟು ಬದುಕಿನ ಬಗೆಗಿನ ಪ್ರೀತಿ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಈ ಹೊತ್ತಿನ ಅಗತ್ಯ. ಈ ಕಾಳಜಿಯಿಂದಲೇ ಸದ್ಯದ ಕೊರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದಿಂದಾದ ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ದಾಟಿಕೊಳ್ಳುವ ದಾರಿಯ ಕುರಿತಾಗಿ 'ಸುಧಾ' ಕಾಳಜಿಯ ವಿಶೇಷ ಲೇಖನ.

■ ಪ್ರೀತಿ ಶಾನಭಾಗ  
ಮಾನಸಿಕ ತಜ್ಞರು, ಶಿವಮೊಗ್ಗ