



# ಹಸಿವು

**ಬ**ಹುಶಃ ಮಾನವನ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳೆಲ್ಲಾ ಹಸಿವು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಬಲವಾದುದು. ಅವನ ಇನ್ನಿತರ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಾದ ಕಾಮ, ನಿದ್ರೆ, ಮಲ, ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮುಂತಾದವು ಹಸಿವಿನ ಮುಂದೆ ದುರ್ಬಲವಾದಂಥವು ಅಥವಾ ಅನ್ನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದಾಗಿಯೇ ಅವುಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ಚಾಲನೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. ಅಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಅವು ಅನ್ನ ಆಹಾರಗಳ ಸೇವನೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಹಸಿವಿನ ತೃಪ್ತಿಗಾಗಿಯೇ ಮಾನವನ ಆದಿಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಡೆದಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಈ 'ಗೇಣು ಹೊಟ್ಟೆ'ಯ ತೃಪ್ತಿಗಾಗಿ ಮಾನವ ಚರಿತ್ರೆಯ ಸಾಹಸ ಮೆರೆದಿದೆ. ಅದು ತೃಪ್ತಿಯಾದ ನಂತರ ನಾಗರಿಕತೆ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ನಿರ್ಮಾಣಗಳ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ವಿಕಾಸದ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಕಡೆ ಮಾನವ ಗಮನ ಹರಿಸಿದ್ದಾನೆ.

'ಹಸಿವು' ಒಂದು ಜೈವಿಕ ಕ್ರಿಯೆ, ದೇಹ ಬದುಕಲು ಹಸಿವು ನೀಗಬೇಕು. ಅವನ ಮೈಮನಗಳು- ಬುದ್ಧಿ ಚಿಂತನೆಗಳು ಸುಗಮವಾಗಿ ಅರಳಲು ದೇಹದ ಜೀವ ಕಣಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸರಬರಾಜಾಗಬೇಕು. ಆಗ ಎಲ್ಲವೂ ಸ್ಥಿಮಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇಂಥ ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಆಹಾರವೇ ಸಿಗದೆ ಹೋದಾಗ ದೈಹಿಕ ಸ್ಥಿರ ಅತಂತ್ರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ- ಸಮತೋಲನ ತಪ್ಪುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಆಹಾರದ ಬೇಡಿಕೆ ಅಷ್ಟು ಪ್ರಬಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಸಾರಿಕ-ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುತ್ತಾನೆ. ಮನುಷ್ಯ ಸಂಬಂಧಗಳ ಎಲ್ಲೆಯನ್ನು ಚೂರು ಮಾಡಲು ಅವನು ಹೇಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕಳ್ಳತನ ಮುಂತಾದ ನೀಚ ಕೆಲಸಗಳಿಗೂ ಇಳಿದುಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ಹಸಿವಿಗೆ ಅಂಥ ಶಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಜೀವಿಗೆ ಬದುಕುವುದು ಆದ್ಯ ಕ್ರಿಯೆ. ಬದುಕಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಮಿಥುನ, ಸಂತಾನ ಮುಂತಾದ ಕಟ್ಟುವ ಕ್ರಿಯೆ. ಹಾಗಂತ ಕೇವಲ ಬದುಕುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ದುಡಿಯದೆ, ಸಂಪಾದಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ತೊಡಗಬೇಕೆಂಬುದು ಆದರ್ಶದ ನಡೆಯಲ್ಲ.

ಈ ಜೈವಿಕ ಹಸಿವು ಹಿಂಗಿದ ನಂತರ ಇತರ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ತಲೆ ಎತ್ತುತ್ತವೆ. ನಿದ್ರೆಯು ಸೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಪಚನಕ್ರಿಯೆ ನಡೆದ ನಂತರ ಮಲ ಮೂತ್ರಗಳು ಹೊರ ಹೋಗಲು ಹವಣಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಸಾಂಗವಾಗಿ- ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಕಾಮದ ಹಸಿವು ಜಾಗೃತವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮೂಲದ

ಹಸಿವುಗಳು ಸಹಜವಾದವುಗಳು. ಅವುಗಳನ್ನು (ಕಾಮವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ) ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ; ಕಟ್ಟಿಹಾಕಿ ನಿಭಾಯಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಹಾರದ ಹಸಿವು ಸಹಜವಾಗಿ ನೀಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಉಳಿದ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಅವುಗಳ ಪಾಡಿಗೆ ಅವು ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟರೆ ಮೈಮನಸ್ಸುಗಳು ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡುತ್ತದೆ, ಬುದ್ಧಿಭಾವಗಳು ಆಯ ತಪ್ಪುತ್ತವೆ.

ಇನ್ನು ಕಾಮದ ಹಸಿವಿನ ವಿಚಾರ. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸೌಂದರ್ಯ-ಮೋಹಗಳ ಧಳುಕು ಬಳಕು ಮೋಹಗಳಿವೆ. ಈ ಆಕರ್ಷಣೆ ಜೀವಿಯ ಅಂತರಂಗ ಬಹಿರಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಡ ಮೂಡುತ್ತವೆ. ಇದೂ ಕೂಡ ದೇಹದ ರಕ್ತ, ಮಾಂಸ, ಮೂಳೆಗಳ ರೀತಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಹಜವಾದ, ಸತ್ಯವಾದ ಕ್ರಿಯೆ. ಇದಕ್ಕಿರುವ ಮೋಹಕತೆ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಅವಗಾಹನೆಗೊಂಡುದ್ದಲ್ಲವೆಂಬುದೇ ಇಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ. ಇದಕ್ಕೊಂದು ಮಹತ್ವದ ಉದ್ದೇಶ- ಆಶಯವಿದೆ. ಅದೇ ಸಂಕುಲ ವೃದ್ಧಿ! ಸಂತಾನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಗುರಿಯಿಂದ ಭಿನ್ನಲಿಂಗಗಳನ್ನು ತನ್ನತ್ತ ಸೆಳೆಯಲು ಸಕಲ ನೂರೇಂಟು ಜೀವಿಗಳು ಜೈವಿಕ ಸಹಜ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ವರ್ತಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಹಸಿವು ಕೆಟ್ಟದ್ದಲ್ಲ. ಅದು ಗೌರವದಿಂದ ಕಾಣಬೇಕಾದ, ಎಲ್ಲರೂ ಅದರ ಆಸೆಯನ್ನು ತಣಿಸುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದ್ಧ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತುಳಿಯಬೇಕಾದ ಜರೂರಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಬದುಕನ್ನು ಗೆದ್ದೆನೆಂಬುದು ಅಹಂಕಾರದ ಮಾತು; ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪಲಾಯನದ ಮಾತೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಜಿತ್ತೀಂದ್ರಿಯತ್ವವೆಂಬುದು ಬದುಕನ್ನು ಅದು ಇರುವ ಹಾಗೆಯೇ ಪ್ರೀತಿಸುವ, ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ತಿಯಿಲ್ಲ, ಅದರ ಬದಲು ಬದುಕಿನ ಸಹಜತ್ವದ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವ ಅಸಹಜ ಪ್ರವೃತ್ತಿ. ನಮ್ಮ ಋಷಿ ಮುನಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ಕಾಮವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಬದುಕನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡವರೆಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಬಡತನದ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಅನ್ನದ ಹಸಿವು ಮಾನವತೆಗೆ ಅಂಟಿದ ಮಹಾಶಾಪ. ಹಗಲಿರಳು ದುಡಿದರೂ ತುಂಬದ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಪಾಡು ಚರಿತ್ರೆಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಬಡವರನ್ನು ಕಾಡಿದೆ. ಬಡತನವನ್ನೇ ಮೂಲವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ಗುಲಾಮರನ್ನಾಗಿ ದುಡಿಸಿಕೊಂಡ ಕಳಂಕ ಚರಿತ್ರೆಗಿದೆ. ನಾಗರಿಕತೆ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಜ್ಞಾನ, ವಿಜ್ಞಾನ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ಇಷ್ಟು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದಿದ್ದರೂ 'ಅನ್ನ ದೇವರು' ಸರ್ವರಿಗೂ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗದಿರುವುದು ಮಾತ್ರ ಮಾನವತೆಯ ವ್ಯಂಗ್ಯ!

■ ತಿಳಿಹಾಕು

ಮಾತೇ ಮತ್ತು	
<p>★ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಜೀವನ, ಬದುಕುವುದಕ್ಕೆ ಶಿಕ್ಷಣವಲ್ಲ. -ಸತ್ಯ ಸಾಯಿಬಾಬಾ</p>	<p>★ ನಾನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸಾಯುವುದಿಲ್ಲ; ನನ್ನಲ್ಲಿನ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದು ಗೋರಿಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. -ಹೋರೇಸ್</p>
<p>★ ಉಭಯದೃಷ್ಟಿ ಏಕದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಬಂತೆ, ದಂಪತಿ ಏಕಭಾವವಾಗಿ ನಿಂದಲ್ಲಿ- ಗುಹೇಶ್ವರ ಲಿಂಗಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿತವಾಯಿತು. -ಅಲ್ಲಮಪ್ರಭು</p>	<p>★ ಸಾವು ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲ; ಏಕೆಂದರೆ ಎಲ್ಲ ಸಾವೂ ಹುಟ್ಟಿಲೆ! -ಹ್ಯಾವ್‌ಲಾಕ್ ಎಲ್ಲಿಸ್</p>
<p>★ ಸಂವಿಧಾನವೊಂದು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆಳಿಸುವ ಜನರು ಕೆಟ್ಟವರಾಗಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಸಂವಿಧಾನವೂ ಕೆಟ್ಟದ್ದೇ ಆಗುವುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ, ಒಂದು ಕೆಟ್ಟ ಸಂವಿಧಾನ ಒಳ್ಳೆಯವರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಜನಹಿತಕಾರಿಯೇ ಆಗಬಹುದು. -ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್</p>	<p>★ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಮೊದಲ ಸಿದ್ಧತೆ ನಿರ್ಭಯ. ಹೇಡಿಯು ಎಂದಿಗೂ ನೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲಾರ. -ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ</p>
<p>★ ಜಾತಿಯ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಯಾವುದೇ ಜಾತಿಯ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳು ಆ ಜಾತಿಯ ಶ್ರೀಮಂತರಿಗೆ ಸಹಾಯಕವೇ ಹೊರತು, ಬಡವರಿಗಲ್ಲ. -ಅನುಭವಾಮೃತ</p>	<p>★ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಲಾವಿದರನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ನಾವು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. -ಆರ್.ಎಂ.ಹಡಪದ</p>
<p>★ ಸುಖವೆನ್ನುವುದು ಸಂತಾನ ಸಂಪತ್ತಿನ ಹಾಗೆ; ಅದಿಲ್ಲದಾಗ ಬೇಕೆಂಬ ತೀವ್ರ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ ಇದ್ದಾಗ ಅದಕ್ಕೇನಾಗಿಬಿಡುವುದೋ ಎಂಬ ಆತಂಕ. -ಎಸ್.ವಿ.ರಂಗಣ್ಣ</p>	<p>★ 'ನಾನು ಸುಖಿಯೇ?' ಎಂದು ನನ್ನನ್ನು ನೀನು ಕೇಳಿಕೊಂಡಾಗ ನನ್ನ ಸುಖ ಕೊನೆಗಾಣುತ್ತದೆ. -ಜಾನ್ ಸ್ಟುವರ್ಟ್ ಮಿಲ್</p>
<p>★ ಸಂತತವಾದ ವರಮಾನ, ರೋಗ ಇಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ, ಪ್ರಿಯಮಿತ್ರ, ಪ್ರಿಯವಾದಿನಿಯಾದ ಹೆಂಡತಿ, ವಿಧೇಯನಾದ ಪುತ್ರ, ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೊಗುವ ವಿದ್ಯೆ- ಇವು ಆರೂ ಜೀವಲೋಕದ ಸುಖಗಳು. -ಮಹಾಭಾರತ</p>	<p>★ ಸುಖದಲ್ಲೂ ಭಯ, ಅಪಾಯ ಇದೆ. ಕಷ್ಟದಲ್ಲೂ ಹಿತ, ಭರವಸೆ ಇದೆ. -ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಬೇಕನ್</p>
<p>★ ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸದೆ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಹಕ್ಕು ನಮಗಿಲ್ಲ. ಅಂತೆಯೇ ಸುಖವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸದೆ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಹಕ್ಕೂ ನಮಗಿಲ್ಲ. -ಜಾರ್ಜ್ ಬರ್ನಾರ್ಡ್ ಶಾ</p>	<p>★ 'ನಾನು ಸುಖಿ' ಎಂದುಕೊಳ್ಳದ ಯಾರೂ ಸುಖಿಯಲ್ಲ. -ಪಬ್ಲಿಯಸ್ ಸೈರಸ್</p>