

## ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಗೆಡ್ಡೆಗೆ ನೋವು ರಹಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ನಾಲ್ಕರಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡಲಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ಈಗ ಹಲವು ಮಹಿಳೆಯರ ನಿರ್ದೇಶನವಾಗಿದೆ. ಅವಿವಾಹಿತೆಯರ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ ಹೊತ್ತ ನವ ವಿವಾಹಿತೆಯರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಡುವ ಈ ಗೆಡ್ಡೆಗಳ ನಿವಾರಣೆ ಈಗ ತೀರಾ ಸರಳ ಹಾಗೂ ನೋವು ಹಾಗೂ ಕಲೆ ರಹಿತ ಎನ್ನುವುದು ಸಮಾಧಾನದ ಸಂಗತಿ.

**ನಗರದ ಬೀಮ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ** 46 ವರ್ಷದ ಮಧುಮೇಹಿ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ಋತುಸ್ರಾವದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಕಳೆದ 5-6 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಿಯಮಿತ ತಪಾಸಣೆಗೊಳಪಟ್ಟಿದ್ದ ಅವರಿಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶ ಗೆಡ್ಡೆಯ ಜತೆಗೆ ಹೊಕ್ಕಳಿನ ಹರ್ನಿಯಾ ಕೂಡಾ ಆಗಿತ್ತು. ನೋವು ಹಾಗೂ ಗಾಯದ ಕಲೆ ಉಳಿದುಬಿಡುವ ಅಂಜಿಕೆಯಿಂದ ಅವರು ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದರು. ಹೀಗಾಗಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಗರ್ಭಕೋಶ (2.58 ಕೆ.ಜಿ.)ವನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದರ ಜತೆಗೆ ಹರ್ನಿಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲಾಯಿತು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಮಾತ್ರ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಈಗ ಅವರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವೇ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಹಜ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ್ದಾರೆ.

**ಪ್ರಕರಣ-2:** 38ರ ವಯೋಮಾನದ ಅವಿವಾಹಿತೆಯೊಬ್ಬರು ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿನ ಊತ ಹಾಗೂ ಭಾರವಾದ ವಸ್ತುವಿರುವ ಅನುಭವದಿಂದ ತೀರಾ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎದೆಯ ಭಾಗದವರೆಗೂ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆಯೊಂದು ಬೃಹದಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ನಿಂತಿತ್ತು. ಆಕೆ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಮಿಯೋಮೆಕ್ಟಮಿ (2.72 ಕೆ.ಜಿ. ತೂಕದ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆ) ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಆಕೆ ಆರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು. ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಹರ್ನಿಯಾ ಅಥವಾ ಇತರ ತೊಂದರೆಗಳ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಆಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ಆಕೆಯ ಅಂಡಾಶಯ ಹಾಗೂ ಅಂಡನಾಳಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಆಕೆ ಗರ್ಭ ಧರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಈ ಎರಡೂ ಪ್ರಕರಣಗಳು ನಡೆದದ್ದು ನಗರದ ಬೀಮ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ. ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕವೇ 2ಕೆಜಿ ತೂಕಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಗಾತ್ರದ ಗರ್ಭಕೋಶ ಹಾಗೂ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ಹೊರತೆಗೆದ ಸಾಧನೆ ಈ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ ಅಲ್ಲಿನ ವೈದ್ಯರ ತಂಡದ್ದು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಈ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಬಳಕೆಯ ಮೂಲಕ ಅಸಾಧ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ ವೈದ್ಯರ ತಂಡದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆ ಡಾ. ಶಾಂತಲಾ ತುಪ್ಪಣ್ಣ, ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕಿ, ಡಾ. ಎನ್.ಎಸ್.ಆನಂದ್, ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕಿ ಹಾಗೂ ಅರವಳಿಕೆ ತಜ್ಞರ ಸಾಧನೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಅಮೋಘ.



ಗರ್ಭಕೋಶ ಗೆಡ್ಡೆಯು ಮಹಿಳೆಯರ ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಬಹುದಾದ ಅತಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಲ್ಲದ ಗೆಡ್ಡೆ. ಇವುಗಳನ್ನು 'ಯುಟರಿನ್ ಲಿಯೋಮಿಯೋಮ' ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಮಾಂಸಖಂಡದ ಮೂಲಕವೇ ಈ ಗೆಡ್ಡೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಭಾಗದಿಂದ ಹೊರಭಾಗದವರೆಗೂ ಗೆಡ್ಡೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. 20-45ರ ವಯೋಮಾನದ ಶೇ. 25ರಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿಯ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

### ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆಗೆ ಕಾರಣವೇನು?

ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳಾದ ಈಸ್ಟ್ರೋಜೆನ್ ಹಾಗೂ ಪ್ರೋಜೆಸ್ಟಾನ್; ಅವರ ಜೀವನಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಸಂಗತಿಗಳೂ ಸಹ ಈ ಗೆಡ್ಡೆ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

### ಇದರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

- 1.ಋತುಸ್ರಾವದಲ್ಲಿ ವಿಪರೀತ ರಕ್ತಸ್ರಾವ
- 2.ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು
- 3.ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆ ಬೆಳೆದರೆ, ಮೂತ್ರಕೋಶದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ. ಹಿಂಭದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರೆ ಗುದನಾಳದ ಮಲಿನ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರಲಿದೆ.



### ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆಗೂ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಬೇಕೆ?

ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ಗೆಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಗರ್ಭಧರಿಸಲು ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವ, ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡ ಹೇರಿದಂತೆ ಅನುಭವವಾಗುವ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತಸ್ರಾವಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಗೆಡ್ಡೆಗಳಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅನಿವಾರ್ಯ.

### ಯಾವ ಬಗೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಅಗತ್ಯವಿದೆ?

ರೋಗಲಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಿರ್ಧಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಗೆಡ್ಡೆಯ ಗಾತ್ರ ಹಾಗೂ ಗೆಡ್ಡೆ ಇರುವ ಭಾಗ, ವಯಸ್ಸು (ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಋತುಬಂಧಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ದೂರವಿದ್ದಾರೆ), ರೋಗಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗಬೇಕೆಂಬ ಬಯಕೆ ಇದೆಯೇ ಹಾಗೂ ರೋಗಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯಲು (ಮಿಯೋಮೆಕ್ಟಮಿ) ಹಿಸ್ಟೋಸ್ಕೋಪಿ, ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಅಥವಾ ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯ. ಗರ್ಭಕೋಶವನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಹೊರತೆಗೆಯಲು ಹಿಸ್ಟೆರೆಕ್ಟಮಿ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ ಸಂತಾನ ಭಾಗ್ಯ ಪಡೆದವರು ಹಾಗೂ ನಲವತ್ತು ವರ್ಷ ಮೀರಿದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಯೋನಿನಾಳದ ಮೂಲಕ ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಆಧುನಿಕತೆಯು ಸ್ಪರ್ಶ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಉದರದರ್ಶಕದ ಮೂಲಕ ಗರ್ಭಕೋಶ ಅಥವಾ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

### ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಲಾಭಗಳು

1. ಚಿಕ್ಕ ರಂಧ್ರ- ಕಡಿಮೆ ನೋವು ಹಾಗೂ ಅತಿ ಬೇಗ ಗುಣಮುಖರಾಗುವುದು, ಗಾಯ ಮಾಗುವುದು ಬೇಗ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತೆರೆಯದಿರುವುದರಿಂದ ಗಾಯವೂ ಕಡಿಮೆ.
2. ಹೆಚ್ಚು ರಕ್ತಸ್ರಾವವಿಲ್ಲ, ಹೀಗಾಗಿ ರಕ್ತ ನೀಡಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಕಡಿಮೆ.
- 3.ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಎರಡರಿಂದ ಮೂರು ದಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಸಾಕು. ಇದರಿಂದ ರೋಗಿಯು ಬಲುಬೇಗನೆ ತಮ್ಮ ಸಹಜ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮರಳಲು ಸಾಧ್ಯ.
4. ಸೋಂಕು ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ವಿರಳ.



ಡಾ. ಶಾಂತಲಾ ತುಪ್ಪಣ್ಣ,

ಸ್ವೀರೋಗ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕಿ,  
640, 12ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 80ಅಡಿ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಹಂತ,  
ಕೋರಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 034

ಮೊ: 93412 74123 / 080-39417700

www.beamshospitals.com