



ಬಾಳಬೇಕಾದರೆ, ತಾಳಲೇಬೇಕು!

ತಾಳ್ಮೆ ಸಹನೆ ಎನ್ನುವುದು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡುವ, ಇಡಬೇಕಾದ ಒಂದು ಭಾವನೆ. ತಾಳ್ಮೆ ಕೆಟ್ಟರೆ ಕೆಲಸ ಕೆಟ್ಟುಹೋಯಿತು ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಮಕ್ಕಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಂತೂ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಹೆತ್ತವರು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮಕ್ಕಳೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಶುಭ್ರತಾ

ನೀವು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಎಂದು ಕುಳಿತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಚೆನ್ನಾಗಿರುವ ವಿಡಿಯೋ ಲಿಂಕೊಂದು ಕಾಣಿಸಿತು. ಅದನ್ನು ನೋಡುವ ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಕ್ಲಿಕ್‌ಹಿಸ್ತೀರಿ. ಹಾಳಾದ್ದು ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್, ಡೇಟಾ ಖಾಲಿ ಆಗಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಸಣ್ಣ ಚಕ್ರ ತಿರುಗುತ್ತಲೇ ಇದೆ ಹೊರತು ವಿಡಿಯೋ ಪ್ಲೇ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟು ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಾಯುತ್ತಾ ಕಳೆಯುವಿರಿ?

ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳತಿಯೊಬ್ಬಳು ಫೋನ್ ಮಾಡಿದ್ದಾಳೆ. ಋಷಿಯಿಂದ ಮಾತನಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲೇ ನಿಮ್ಮ ಮೂರು ವರ್ಷದ ಮಗು, ಫೋನಿನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಬೇಡ, ನನಗೆ ಬಾತ್‌ರೂಮಿಗೆ ಹೋಗಲು ಅರ್ಜಿಬಿಡಬೇಡಿ, ಬರಲೇಬೇಕು ಎಂದು ಹಟ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ರೇಗುವಿರಾ? ಅಥವಾ ಸ್ನೇಹಿತೆಗೆ ಆಮೇಲೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆಂದು ಹೇಳಿ ಫೋನ್ ಇಟ್ಟು ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಹೋಗುವಿರಾ?

ಆಧಾರ್ ಕಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಫೋನ್ ನಂಬರ್ ಸೇರಿಸಲು ಆಫೀಸ್‌ಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೀರೆಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಕೆಲಸ ಆಗುವುದಿರಲಿ, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆಯಲೇ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಕಾಯಬೇಕಿದೆ. ಆದರೂ ಸಿಡುಕದೇ ಕಾಯುತ್ತಾ ಇರುವಾಗ ಆ ಕೌಂಟರ್‌ನ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೊತ್ತಲ್ಲದ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಊಟಕ್ಕೆಂದು ಎದ್ದು ಹೋಗಿಬಿಟ್ಟರೆ ನಿಮಗೆ ಕೋಪ ಬರುತ್ತದೋ ಇಲ್ಲವೋ?

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಎರಡು ಮೂರು ಘಟನೆಗಳು ನಿಮಗೆ ತಾಳ್ಮೆ /ಸಹನೆ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಇದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಕೇಳಿದ್ದು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಮಗಿರುವ ತಾಳ್ಮೆಯ ಶಕ್ತಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇವೆ. 'ತಾಳಿದವನು ಬಾಳಿಯಾನು' ಎಂದು ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರೇನೋ ಹೇಳಿದರು. ಈಗಿನ ಆಧುನಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ತಾಳ್ಮೆ /ಸಹನೆ ಎಂದರೇನು? ಇದು ಸಾಧ್ಯವೇ? ಬಾಳಲು ಸಹನೆ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಗತ್ಯ? ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭ/ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ