

ಹೀಗೊಂದು ಒಪ್ಪಂದ

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ವಿಶ್ವ ಗುಣಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಏರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ನಾರ್ಡ್‌ಬರ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ಟೈನ್ ಮತ್ತು ವೇರ್ ಎನ್‌ಎಚ್‌ಎಸ್ ಫೌಂಡೇಷನ್ ಜತೆ ಕಡಬಮ್ಸ್ ಗ್ರೂಪ್ ಹೊಸ ಒಪ್ಪಂದವೊಂದಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಮಾಡಿದೆ.

'ಬ್ರಿಟಿಷ್ ನಾರ್ಡ್‌ಬರ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಬಿಡಿಸುವ ಸೇವೆಗಳ ಪೂರೈಕೆ, ಸಮುದಾಯ ಆರೈಕೆ, ಶಾಲಾ- ಕಾಲೇಜುಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಚಟದಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುವುದು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮಪಡಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಕಡಬಮ್ಸ್ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ನಿರ್ದೇಶಕ ಸಂದೇಶ್.

ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 20 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಮಂದಿ ಮದ್ಯಪಾನ ವ್ಯಸನಿಗಳಿದ್ದಾರೆ.



'ಕಡಬಮ್ಸ್'

ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದು, ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖರಾದ ಅನೇಕರು ಸಹಜಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಆದರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದವರಿಗೆ ಇದರ ಅರಿವು ಕೂಡ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಶುರು ಮಾಡಬೇಕು.

ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿ ಮಕ್ಕಳ ನಡವಳಿಕೆ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಯಾಕಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಹೆತ್ತವರಿಗೂ ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ವೇಳೆ ಅಂತರ್ಮುಖಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

- ಸ್ನೇಹಿತರ ವಲಯ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ತುಂಬ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ನಿರ್ದಯನೇ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

• ಸಾ ಮಾ ಜಿ ಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ರೀತಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ.

• 8-9 ತರಗತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಂಜಾ, ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಸಿತ್ತು. ಎಂಜಾಯ್‌ಮೆಂಟ್ ಅಂದ್ರೆ ಇದು ಎಂಬ ಮನೋಭಾವನೆ.

• ಸ್ನೇಹಿತರು ತಗೋತಾರೆ ನಾನು ಯಾಕೆ ತಗೋಬಾರದು ಎಂಬ ಭಾವನೆ. ತಗೋಬೇಡೆ ಇದ್ರೆ 'ಏನೋ ನೀನು ಗಾಂಧಿ' ಎಂಬ ಟೀಕ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಆತಂಕ

• ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂಬ ಕುತೂಹಲಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಇದು ಮುಂದೆ ಅಡಿಕ್ಟ್ ಆಗೋ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗಿದೆ.

ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಗಳ ದಾಸರಾಗುವವರಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕರು ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು. ಅದರಲ್ಲೂ ಇದರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಜ್ಞಾನವೇ ಇಲ್ಲದ 14ರಿಂದ 25 ವರ್ಷದೊಳಗಿನವರು.

'ವಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ದಿನ ಕಾಲೇಜುಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನೂ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಜೂನ್ ಮೊದಲ ವಾರ ವಿಶ್ವ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನ ನಿರ್ಮೂಲನಾ ದಿನ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ತಿಂಗಳು ಮೊದಲಿನಿಂದಲೇ ಅನೇಕ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು, ಕರಪತ್ರಗಳನ್ನು ಹಂಚುವ ಮೂಲಕ, ಡ್ರಾಢಾ, ಅಣಕು ಪ್ರದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಮಾಲ್ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಶ್ರಮಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಸುನಿಲ್.

'ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗಾಂಜಾ, ಇಂಜೆಕ್ಷನ್, ಸ್ಟೀರಾಯ್ಡ್, ಇನ್‌ಹೇಲೇಷನ್ ಮುಖಾಂತರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಶೇ.75ರಷ್ಟು ವ್ಯಸನಿಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಪಡೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಅತಿಯಾದ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾದ ಸ್ವಿಚೋಫ್ರೇನಿಯ, ಡಿಪ್ರೆಷನ್ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಪಟ್ಟಣ ಹಾಗೂ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೇ ವ್ಯಸನಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು. ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಆತಂಕದ ವಿಚಾರ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಕಡಬಮ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಮಧುಕರ್.

ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?

'ಕಡಬಮ್ಸ್ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಪುನರ್ವಸತಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ವ್ಯಸನಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖರಾದವರನ್ನು ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ ದಾಸರಾದ ಬಗ್ಗೆ, ಅದರಿಂದ ಆದ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ಈ ಚಟದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮುಕ್ತರಾದ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ತಿಳಿಹೇಳುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು. ಅವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಅನುಭವಿಸಿದ ಕಷ್ಟಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಈ ವೈದ್ಯರು.

ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶ ಮದ್ಯಪಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಒಡಿಶಾ ಕೊನೆಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ.

