



ಯಾರೊಡನೆಯೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದ ಲೈಂಗಿಕ, ದಾಂಪತ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಅಂಕಣವಿದು. ನೀವೂ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಡಾ. ವಿನೋದ ಭಟ್ಟ
ಲೈಂಗಿಕ, ದಾಂಪತ್ಯ ಮತ್ತು ಮನೋಚಿಕಿತ್ಸಕರು

ಗಂಡನು, 25, ಅವಿವಾಹಿತ. 15-16ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯು 25 ವರ್ಷದ ಹುಡುಗ ನನ್ನನ್ನು ಸಲಿಂಗರತಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡ. ಮೊದಲು ನಾನು ವಿರೋಧಿಸಿದರೂ ಕ್ರಮೇಣ ಅದು ನನಗೆ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ ನಾನು ಸಹಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಂತರ ಅವನ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಗೆಳೆಯನ ಜೊತೆಗೂ ಸಹಕರಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ಅವರು ನನ್ನೊಡನೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಂಬೋಧ ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು ಅಪ್ಪಿ, ಮುದ್ದಾಡಿ ನನ್ನ ತೊಡೆಯ ಸಂದಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ನನಗೆ ಎಷ್ಟೇ ಸುಂದರವಾದ ಹುಡುಗಿಯರನ್ನು ನೋಡಿದರೂ ಆಸೆಯಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಉದ್ದೇಶವಾಗಲಿ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಸುಂದರ ಹುಡುಗರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಉದ್ದೇಶಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಇದರಿಂದ ನನಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಬೇಸರವಾಗಿದೆ. ಇದು ಸಮಾಜ ವಿರೋಧಿ ಎಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ ಈ ಚಟವನ್ನು ಬಿಡಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಯಾರ ಹತ್ತಿರವೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವಂತಿಲ್ಲ. ದಯವಿಟ್ಟು ಪರಿಹಾರ ತಿಳಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹೊಳಹುಗಳಿವೆ. ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಮುಂಚೆ ಅಸಹಜವೆಂದೂ ಸಮಾಜ ವಿರೋಧಿ ಎಂದೂ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಸಹಜವೆಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೂ ಇದರ ಬಗೆಗೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿ ಅರಿವು ಮೂಡುತ್ತಿದೆ. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಾ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳೆಂಬ ಗುಂಪುಗಳಿವೆ. ಕಷ್ಟಾ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳಿಗೆ ಹೆರಲಿಂಗಗಳ ಸಹವಾಸ ಯಾವೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳು ಹೆರಲಿಂಗಿಯ ಸಹವಾಸ ಸಿಕ್ಕದಿರುವಾಗ (ಉದಾ. ಹಾಸ್ಟೆಲ್, ಸೆರೆಮನೆ, ಸೈನ್ಯ, ಹೋಟೆಲ್‌ನ ಕೆಲಸಗಾರರು) ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಂದ ಜೀವನವಿಡೀ ಹೀಗೆಯೇ ಇರಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು ಶುಭ್ರವಾಗಿ ಕೈಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬಾಯಿಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ರುಚಿ ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ದೂರದವರಾದ ಮೇಲೂ ಚಿಕ್ಕಂದಿನ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಾರೆ (ಉದಾ. ಸೀಮೆಸುಣ್ಣ ತಿನ್ನುವುದು, ಬೆರಳು ಚೀಪುವುದು). ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಪಾರಂಪರಿಕ ಲೈಂಗಿಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಲಿಂಗದಲ್ಲೇ ಶುರುವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕೇನೂ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ಕೀಳರಿಮೆ ಕೂಡ ಬೇಡ. ನೀವು ಹೆರಲಿಂಗಕಾಮಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಲು ಮನಸಾ ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ನುರಿತ ಲೈಂಗಿಕ ತಜ್ಞರಾಗಲೀ ಮಾನಸಿಕ ತಜ್ಞರಾಗಲೀ ಖಂಡಿತ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವರು.

ಗಂಡನು, 30 ವರ್ಷ, ವಿವಾಹಿತ. ನನ್ನ ಪತ್ನಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ದತ್ತು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮನೆಯವರು ಒಪ್ಪುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನನಾಕೆಯ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಪಡೆದು ಇನ್ನೊಬ್ಬಳನ್ನು ವಿವಾಹವಾಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದರಿಂದ ಏನಾದರೂ ಸೋಂಕು ಅಥವಾ ಎಚ್.ಐ.ವಿ. ತಗಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆಯಾ?

ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರ ಪೈಕಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಎಚ್‌ಐವಿ ಸೋಂಕು ಇದ್ದರೆ ಅದು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದಿರಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಚ್‌ಐವಿ ರೋಗದಲ್ಲಲ್ಲ, ಮರುಮದುವೆ ಆಗುವುದು. ಹೆಣ್ಣೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆರುವ ಯಂತ್ರವೆಂದು ತಿಳಿಯುವುದರ ಹೊರತಾಗಿ ನೀವು ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಚಾರ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ. 1) ಒಬ್ಬಳು ಹೆಂಡತಿ ಬದುಕಿರುವಾಗ

ಮರುಮದುವೆ ಆಗುವುದು ಕಾನೂನಿಗೆ ವಿರೋಧ. ಇಲ್ಲಿ ಸಂತಾನಹೀನತೆಯ ಕಾರಣವು ಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. 2) ಹೆಂಡತಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವರದಿಯೇನೋ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ; ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಆಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಯಾವ ವರದಿ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ? ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ದೋಷವಿದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿ ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅವಳಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಮದುವೆ ಆಗಲು ಒಪ್ಪಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? 3) ಎರಡನೆಯ ಹೆಂಡತಿ ಆಗಿರುವವಳು ಫಲವತ್ತತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಲ್ಲೀರಿ? ಅವಳೂ ಫಲ ಕೊಡದಿದ್ದರೆ ಏನು ಮಾಡುವಿರಿ? (ಮೂರನೆಯ ಮದುವೆ?) 4) ಒಬ್ಬಳನ್ನು ಸಾಕಲು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವ ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಾಕಬಲ್ಲೀರಿ? 5) ಅಕಸ್ಮಾತ್ತಾಗಿ ಎರಡನೆಯವಳಿಗೆ ಮಗು ಆಗುವ ಮುಂಚೆ ಮೊದಲ ಹೆಂಡತಿಗೇ ಮಗುವಾದರೆ (ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಿ ಸಲುವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು. ಅವರು ಒಪ್ಪದಿದ್ದರೆ, 'ಇದು ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಷಯ; ನಾವೇ ನಿರ್ಣಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.' ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿ ಮುಂದುವರಿಯುವುದು. ಎರಡು, ಮದುವೆಯ ಜೂಜಾಟ ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ನೀವು ಅವಳಿಗೆ ಮಗುವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವಳು ನಿಮಗೆ ಮಗುವಾಗಿ ಇದ್ದುಬಿಡುವುದು!

ಗಂಡು, 22 ವರ್ಷ. ನಾನು ಮತ್ತು ಒಂದು ಹುಡುಗಿ ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮಂದಿರು ಈ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಹುಡುಗಿ ನನ್ನನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ನನಗೆ ಅವಳನ್ನು ಬಿಡುವ ಧೈರ್ಯ ಸಾಲದೆ ಅವಳ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಹುಚ್ಚನಂತಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನೀವೇ ದಾರಿ ತೋರಬೇಕು.

ವಿವರಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಒಂದು ವಿಷಯ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ: ನಿವಿಬ್ಬರೂ ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ತಾಯ್ತಂದೆಯರ ಮೇಲೆಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿದ್ದೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಅವಳ ತಿರಸ್ಕಾರವೇ ಕಾರಣ ಎಂದೆನಿಸಿದರೂ ನಿಜವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಪಾಲು ಸಾಕಷ್ಟಿದೆ ಎಂಬುದು ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಲು ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ:

- 1) ನೀವು ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎನ್ನುವುದೇನು? 2) ಸ್ವತಂತ್ರ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಸ್ಥಿರವಾದ ಸಂಪಾದನೆ ಇದೆಯೇ? 3) ನಿಮಗೆ ಸರಿ ಎನ್ನಿಸಿದ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ತಾಯ್ತಂದೆಯರನ್ನು ಸಮಾಜವನ್ನು ಎದುರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ದಾಂಪತ್ಯ ನಡೆಸುವ ಎದ್ದಾರಿಕೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ? ಇವೆಲ್ಲ ಒಂದು ವೇಳೆ ಹೌದಾದಲ್ಲಿ ಆ ಹುಡುಗಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಆಗ ಅವಳು ತನ್ನ ತಾಯ್ತಂದೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಜತೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಳು. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ತಾಯ್ತಂದೆಯರನ್ನು ಜಾಣ್ಮೆಯಿಂದ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ವಿರೋಧ ಬಂದಲ್ಲಿ ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ, 'ಇದು ನಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಜೀವನ; ನಮ್ಮಿಬ್ಬರದೇ ನಿರ್ಧಾರ' ಎನ್ನುತ್ತ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಹಿತಚಿಂತಕರ ಅಥವಾ ಪೊಲೀಸರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಸರಕಾರಿ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮದುವೆ ಆಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಹೀಗೆ ಯಾಕಾಗಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಜೀವನದ ಮುಖ್ಯ ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿವಿನ್ನೂ ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಿದ್ದು ಎನ್ನುವುದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗ ಇಲ್ಲೊಂದು ಅಂಶವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ: ಪ್ರೀತಿ, ವಿವಾಹ ಮತ್ತು ದಾಂಪತ್ಯ ಇವು ಮೂರೂ ಬೇರೆಬೇರೆಯೇ! ತಾನಾಗಿ ಹುಟ್ಟುವ ಭಾವನೆಯೇ ಪ್ರೀತಿ; ಕಾಯಂ ಸಹವಾಸಕ್ಕೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮುದ್ರೆಯೇ ವಿವಾಹ; ನಂತರ ಕೂಡಿ ಬಾಳುವುದೇ ದಾಂಪತ್ಯ. ಪ್ರೀತಿಯೊಂದರಿಂದಲೇ ಬಾಳು ನಡೆಯಲಾರದು. ಅದಕ್ಕೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊರುವ ಮತ್ತು ಹೋರಾಟದ ಶಕ್ತಿ ಇರಬೇಕು. ಈಗಲೂ ಕಾಲ ಮಿಂಚಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ, ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಬದುಕೆಲ್ಲ ಸ್ವಂತೋಷವಾದೀತು. ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ 'ನನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಲ್ಲ' ಎಂಬ ಕಹಿಸತ್ಯವನ್ನು ಮನಗಂಡು, ಹುಚ್ಚುತನವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೆಳೆಯಲು ಯತ್ನಿಸಿ!

ಲೈಂಗಿಕ ಸಹಾಯವಾಣಿ: ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ತುರ್ತು ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಡಾ. ವಿನೋದ ಭಟ್ಟಿಯವರನ್ನು ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಮತ್ತು ಶುಕ್ರವಾರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ರಿಂದ 4ರ ತನಕ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ದೂರವಾಣಿ; (080) 23111666 ಅಥವಾ 23101205ರ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು. ದೂರವಾಣಿ ಸಿಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪತ್ರದ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ವೈದ್ಯಕರ ಉತ್ತರಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯಬಹುದು. ಅಥವಾ www.medisex.org ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' 'ಸುಖೀಭವ' ವಿಭಾಗ, ನಂ. 75 ಎಂ.ಜಿ. ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-01 ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿ