

## ಪರ್ಯಾಯ ಇಂಧನ

### ಇದು ಸಕಾಲ

ಮಧ್ಯಪ್ರಾಚ್ಯ ದೇಶಗಳ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧದಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅನ್ನ ಬೇಯದಂಥ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬಂದೊದಗಿದೆ. ಎಲ್‌ಪಿಜಿ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಕೊರತೆಯು ಅನೇಕ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸೌದೆ ಒಲೆಗಳತ್ತ ಮಗ್ಗಲು ಬದಲಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಮುಂದುವರೆದು ಗ್ಯಾಸ್ ಸಿಲಿಂಡರ್ ದುರ್ಲಭವಾಗುವ ಕಾಲ ಬಂದರೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪರ್ಯಾಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳೇನಿವೆ ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ ಹುಡುಕುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಇಲ್ಲಿದೆ.

—ಭಾರತಿ ಹೆಗಡೆ



### ಲೇಖನಗಳು

**4 ಕಚ್ ಮರುಭೂಮಿಯ ರಣ ಉತ್ಸವ**  
—ಎಚ್.ಪಿ. ಶೆಟ್ಟಿಕೇರಿ

**8 ಸಂಜು ಸ್ಯಾಮ್ಸ್ ರನ್ ಫೆಸ್ಟ್**  
—ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ

**10 ಶ್ಯೂಸ್ ಬೆರಿ: ರುಚಿಯ ನಾಕ**  
—ಪ್ರಸಾದ ಶೆಣೈ ಆರ್.ಕೆ.

**32 ಚೆನ್ನಡಿ: ಸಕ್ತಿ ಸಂಕೇತ**  
—ರವೀಂದ್ರ ವೀ ಮುನ್ನೋಳಿಮಠ

**40 ಮುಂದೆಲ್ಲ ಕನಕೇಡ್ ಕಾರುಗಳ ಕಾಲ!**  
—ಕವಿತ ಸಿದ್ದೇಗೌಡ

**56 ಆಹಾ, ಮಾವಿನಕಾಯಿ ವ್ಯಂಜನ**  
—ಪುಷ್ಪ ಎನ್.ಕೆ. ರಾವ್

### 24 ಮುಖ್ಯಪುಟ



ಬೆಂಕಿ ರಹಿತ ಅಡುಗೆ

—ವಿಭಾ

### ಆರೋಗ್ಯ

**28 ಬಿಸಿಲಾಘಾತ; ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ ತಲೆಸಿಡಿತ**  
—ಡಾ. ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ

**ಫ್ಯಾಷನ್**  
**30 ಅಂದಗೆಡಿಸುವ ಅತಿನೇರಳೆ ಕಿರಣ**  
—ಉಮಾ ವೇಣೂರು

**36 ಕಥೆ**  
**ಆಯಾಮದ ಹರಹು**  
—ಸವಿತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ

**42 ಧಾರಾವಾಹಿ-19**  
**ನಂಜರೆಯ ನೂಲು**  
—ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

### 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಡಿ-ಗ್ಲಾಮ್ ಪಾತ್ರದ ಹಂಬಲದಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷಿತಾ  
—ಎಸ್ಸೆನ್

ಗರ್ಭವತಿ ದೀಪಿಕಾ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳು...  
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



### ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಪಂದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

### ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ತ್ರಿಕೋನ ಕೊಲೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557262

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly