



## ಸರ್ಜರಿಯೂ ಸೌಂದರ್ಯವೂ

ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಕತ್ತರಿ ಪ್ರಯೋಗಿಸಿ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವ ಸುಂದರಿಯರ ಸಂಖ್ಯೆ ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಏರುತ್ತಿದೆ. ಮುಂಬಯಿ ಇಡೀ ದೇಶದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯ ರಾಜಧಾನಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆದು ನಿಂತಿದೆ. ಈ ಮಧ್ಯೆ ಬೆಂಗಳೂರು, ಚೆನ್ನೈಗಳಲ್ಲೂ ಇವತ್ತು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಭರ್ಜರಿ ಬಿಸಿನೆಸ್ ಆಗಿದೆ.

★ ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

7 ಮೇ 2015

ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 19



## ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಸೋಂಕು ತಡೆಯುವ ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ  
- ಪ್ರಮೋದ ಹರಿಕಾಂಠ
- 8** ಶರವೇಗದ ರೈಲು  
-ಕಿರಕ್ ಇಜಿಮಾನ್
- 26** ನಿರಂತರ ಕೆಮ್ಮು; ಕ್ಷಯ ಇರಬಹುದೆ?  
-ಡಾ.ಗುರುಲಿಂಗಪ್ಪ ಅಂಕದ
- 34** ವೃದ್ಧರಿರುವ ಮನೆಯಲ್ಲಿ..  
-ಬೇಲೂರು ರಾಮಮೂರ್ತಿ
- 36** ಹೊಸ ಮಾಲು ಹಳೆ ಗುಜರಿ ಸೇರಿರಲು  
-ಪಿ.ಬಿ. ಪ್ರಸನ್ನ
- 38** ನಗುವಿನೊಡೆಯ ಮೃತ್ತೇಯ ಬುದ್ಧ  
-ಕೇಶವ ಕುಡ್ಲ
- 40** ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳ ಹೃದಯಾಸರೆ  
-ದಿಲಾವರ್ ರಾಮದುರ್ಗ
- 60** ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಕ್ರಮ ಬೆಳೆಸೋದು ಹೇಗೆ?  
-ಲಲಿತಾ ಭಟ್
- 62** ಬೋರೆಹಣ್ಣಿನ ಜಾಮ್, ಸಲಾಡ್  
-ಸವಿತ ಆರ್.

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 28** ಸ್ಟೈಲಿಷ್ ಲುಕ್‌ಗೆ ಹ್ಯಾಟ್  
-ಆಶಾ ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 30** ಅಲೆದಷ್ಟೂ ಅಂಡಮಾನ್  
-ಬಿ.ವಿ. ಪ್ರಕಾಶ್



ಲೆನೊವೊ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್  
ಲೋಟಸ್ ಐ ಲೈನರ್



## ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44** ಗುಡ್ಡ  
-ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜೋಕಟ್ಟೆ
- 50** ಯಶೋದಾ-7  
ಟಿ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ ಕಲಾಕೃತಿ  
-ವಿದ್ಯಾ ವಿ. ಹಾಲಭಾವಿ



## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಭರ್ಜರಿ ಗುಂಪಿಗೆ ರತ್ನದಂಥ ಹುಡುಗಿ  
-ರಘು

ಮಡೋನ್ನೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿ ಅಂದಳು ರಾಖಿ  
-ಅಮಿ



## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೆ ಮುತ್ತು •11 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •13 ಹೆಲ್ಪ್‌ಪ್ಲಸ್-ಸಮುದ್ರ ಮಥನ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ  
•15 ನಗೆಹೊನಲು •48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ •59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್ •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ  
•66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬದುಕಿನ ದಾರಿ ತರಕಾರಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in