



ಸೋತವನು ಬಾಳಿಯಾನು

ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಮತ್ತು ಪಿ.ಯು.ಸಿ.
ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಸಮಯ ಕೆಲವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ
ಮನಸ್ಸು ಕುಗ್ಗುವ ಸಮಯವೂ ಹೌದು.
ಗೆಲುವಿಗೆ ಸಂಭ್ರಮವಿಸುವಂತೆಯೇ
ಸೋಲನ್ನು ವಿನಮ್ರತೆಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ
ಮನೋಭಾವವನ್ನೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

■ ಸಿ.ಎನ್. ಮುಕ್ತಾ

ಮಾರ್ಚ್, ಏಪ್ರಿಲ್ ತಿಂಗಳುಗಳೆಂದರೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಕಾಲ. ಮೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಮೂರು ತಿಂಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಆತಂಕದ ಸಮಯ. ಈ ಆತಂಕವನ್ನು ಕೊರೊನಾ ಕಾಲಘಟ್ಟ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿನ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ನಲುಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಉಳಿದು, ಆನ್‌ಲೈನ್ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳು, ಶಾಲೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಋಷಿಯಿಂದ, ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಿ ಗೆಳೆಯ-ಗೆಳತಿಯರೊಡನೆ ಕಲಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಉಲ್ಲಾಸವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ಎಸ್. ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಮತ್ತು ಪಿ.ಯು.ಸಿ.ಯಲ್ಲಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಆತಂಕ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಹೇಗಿರುತ್ತದೋ? ತಾವು ಹೇಗೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೋ? ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದಷ್ಟು ಅಂಕಗಳು ಬರುತ್ತವೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಕಾಡತೊಡಗುತ್ತವೆ. ಮಕ್ಕಳ ಈ ಆತಂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ ಅವರಲ್ಲಿ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬುವುದು ಪೋಷಕರ ಕರ್ತವ್ಯ. ತಾವೂ ಒಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇಂತಹುದೇ ಸಂದರ್ಭ ಎದುರಿಸಿದ್ದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು, ತಮ್ಮ ಅನುಭವದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಇಂದು ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿ ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದರೆ ಹೆಚ್ಚು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ವಾತ್ಸಲ್ಯದ ಧಾರೆ ಎರೆಯುವ ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯ ಒಡನಾಟವೂ ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದುರ್ಲಭ. ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಕೈತುಂಬಾ ಸಂಪಾದಿಸುವವರು ಆಗಿದ್ದರಂತೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸುಗ್ಗಿ. ಅವರು ಕೇಳಿದ್ದೆಲ್ಲಾ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರೂ ತಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಆಸೆ-ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ತುದಿಗಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 'ಸೋಲು' ಎನ್ನುವ ಪದದ ಅರ್ಥ ಗೊತ್ತೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಗೆದ್ದಷ್ಟೇ ರೂಢಿಯಿರುವ ಅವರಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಸೋಲು ಕೂಡ ಕಂಗೆಡಿಸಬಲ್ಲದು. ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಗೊತ್ತು. ಹುಟ್ಟಿದಹಬ್ಬ ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡು ಸ್ನೇಹಿತರೊಡನೆ ಸಂಭ್ರಮಿಸುವುದು ಗೊತ್ತು. ಕಂಪ್ಯೂಟರ್, ಮೊಬೈಲ್ ಹಿಡಿದು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಕೋಟಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಗೊತ್ತು. ಆದರೆ ಸೋಲನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೂ ದೇಹದ ಮೇಲೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಅಥವಾ ಡಾಕ್ಟರ್ ಆಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಎಲ್ಲರೂ ವೈದ್ಯ ಅಥವಾ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗುವುದರಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವೂ

ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಸರಳ ಸತ್ಯವನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ದೊಡ್ಡವರು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಸಬೇಕು. 'ಬದುಕಲು ನೂರಾರು ಮಾರ್ಗಗಳಿವೆ. ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ ನಿಂತಿರುವುದು ನಿಮ್ಮ ಅಂಕಗಳ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ. ಹಿನ್ನೆಲೆಗೆ ಸರಿಯಲು ನೂರಾರು ದಾರಿಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಬದುಕಲು ಇರುವುದು ಒಂದೇ ದಾರಿ. ಅದೇ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ' ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತೆ ತಿಳಿಹೇಳಬೇಕು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತಹ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಸಬೇಕು. ಜೀವನ ಸರಳ ರೇಖೆಯಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಏರಿಳಿತಗಳು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ. ಗೆಲುವನ್ನು ಸಂಭ್ರಮಿಸುವಂತೆಯೇ ಸೋಲನ್ನು ವಿನಮ್ರತೆಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ರೂಪಿಸಬೇಕು. ನಿವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೋಲನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಸಿ. ಅವರು ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ಬದುಕಲು ನಾನಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿವೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ಅವರು ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ಬದುಕಿ ಸಾಧಿಸುವುದು ಧೀಮಂತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಲಕ್ಷಣ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಸಿ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in