

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಯಾವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ?

ಶೋಭಾ ದೇಸಾಯಿ

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆ ನಿಷೇಧದ ಕೂಗು ಅದೆಷ್ಟು ಜೋರಾಗಿದೆಯೋ ಅದರ ಬಳಕೆಯೂ ಅಷ್ಟೇ ಜೋರಾಗಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ನಿಂದ ಪರಿಸರ ಹಾಗೂ ಮಾನವನ ದೇಹದ ಮೇಲಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಕುರಿತು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆಯಾದರೂ, ಅವು ಯಶಸ್ಸು ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಬಿಗಿಯಾದ ಕಾನೂನು ಇಲ್ಲದಿರುವುದೂ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಬೀಳದಿರಲು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೇ ಮಾರಕವಾಗಿರುವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಕುರಿತು ಒಂದಷ್ಟು ಮೂಲ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೀತಿಯ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಬಳಸುವ ಹಿಂದಿನ ಉದ್ದೇಶ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆಯ ನಿಯಂತ್ರಣದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಬಳಕೆಯು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಲ್ಲದು. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆಯ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದ್ದಾಗ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದಲ್ಲಿ ಅದರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ದೂರವಿಳಿಯಬಹುದು.

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಅದರ ಬುಡದಲ್ಲಿ ಮರುಬಳಕೆ ಚಿಹ್ನೆ, ಅಂದರೆ ಬಾಣದ ಗುರುತಿನ ತ್ರಿಕೋನದ ಚಿಹ್ನೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು 1 ರಿಂದ 7 ರವರೆಗಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿಹ್ನೆಗಳಲ್ಲಿರುವ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಆ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸಿರುವ ವಿಷಕಾರಿ ರಾಸಾಯನಿಕ, ಆ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆಗೆ ಎಷ್ಟು ಸೂಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅದು ಜೈವಿಕ ವಿಘಟನೆಗೆ ಪುರಕವಾಗಿದೆಯೇ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಯಾವುವು?

- ತ್ರಿಕೋನದ ಬಾಣದ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿರುವ 1, 2, 4, 5 ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತ.



- 3, 6, 7 ಸಂಖ್ಯೆ ಹೊಂದಿರುವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ವಸ್ತುಗಳ ಉಪಯೋಗ ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲ.

ಕೋಡ್ 1: ಈ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಒಂದು ಸಲ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾದರೂ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಉಪಯೋಗಿಸದೇ ಇರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಉದಾಹರಣೆ: ನೀರು, ಎಣ್ಣೆ ಬಾಟಲಿಗಳು. ಇವುಗಳ ಮರು ಬಳಕೆಯಂತೂ ಬೇಡವೇ ಬೇಡ.

ಕೋಡ್ 2: ಹಾಲು, ನೀರಿನ ಜಗ್, ಜ್ಯೂಸ್, ಶಾಂಪೂ ಸಂಗ್ರಹಣೆಗಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಉಪಕರಣಗಳು - ಇವುಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿ. ಆಟಿಕೆಗಳೂ ಇದೇ ಸಾಲಿಗೆ ಸೇರುತ್ತವೆ. ಈ ಆಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಚ್ಚುವ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೊಡಬೇಡಿ.

ಕೋಡ್ 3: ಬಿಬ್ಬಿ (ಊಟ ಮಾಡಿಸಲು ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ ಹಾಕುವ ಕವರ್), ಹಾಸಿಗೆ ಕವರ್, ಆಹಾರದ (ಹೋಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ) ಡಬ್ಬಿಗಳು, ಸೋಪು ಹಾಗೂ ಸೋಪಿನ ಪುಡಿಯೊಂದಿಗೆ ಬರುವ ಡಬ್ಬಿಗಳ ಬಳಕೆ ಬೇಡ. ಇವು ಪರಿಸರವನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಡಯಾಕ್ಸಿನ್ ಎಂಬ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಕಾರಕ ಅಂಶ ಹೊಂದಿವೆ. ಇಂತಹ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಆದಷ್ಟೂ ದೂರವಿರಿ.

ಕೋಡ್ 4: ಕಡಿಮೆ ಡೆನ್ಸಿಟಿ ಪಾಲಿಥೀನ್ ಹೊಂದಿರುವ ಇವುಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಿ. ದಿನಸಿ ಅಂಗಡಿ ಚೀಲಗಳು, ಕಸದ ಚೀಲಗಳು ಈ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತವೆ. ತ್ಯಾಜ್ಯ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು

ಇವುಗಳನ್ನು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಸಂಜೆಗೆ, ಹಪ್ಪಳ ಮುಂತಾದವನ್ನು ಒಣಗಿಸಲು ಇದನ್ನು ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಹಾಕುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. ಈ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಅದರ ಮೇಲೆ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಡಿ. ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರಕ.

ಕೋಡ್ 5: ಐಸಕ್ರೀಮ್, ಮೊಸರು, ಸ್ಯಾ, ಸಿರಪ್ ಬಾಟಲಿ, ಡೈಪರ್, ಮಕ್ಕಳು ಕುಡಿಯುವ ಹಾಲಿನ ಬಾಟಲಿ, ಇವು ಸುರಕ್ಷಿತ. ಇವುಗಳನ್ನು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಕೋಡ್ 6: ಸ್ಟೆರೋಫೋಮ್ (ಕಾಫಿ, ಚಹಾ) ಕಪ್‌ಗಳು, ತಟ್ಟೆ, ಚಮಚಗಳು, ಫೋರ್ಕ್ ಇವುಗಳ ಬಳಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ಇವು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಹಾನಿಕಾರಕ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇವುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲೇಬೇಡಿ.

ಕೋಡ್ 7: ಐದು ಗ್ಯಾಲನ್ ನೀರಿನ ಬಾಟಲಿಗಳು, ಲೋಹದ ಆಹಾರ ಕ್ಯಾನ್‌ಗಳು (ಇವುಗಳ ಒಳಪದರವನ್ನು ಪಾಲಿಕಾರ್ಬೋನೇಟ್‌ನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ) ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಇವುಗಳ ಬಳಕೆ ಬೇಡ.

ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಯಾವುದೇ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಇರಲಿ, ಎಂದಿಗೂ ಮೈಕ್ರೊ ಓವನ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಿಸಿ ಮಾಡಲು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ. ಕಾರು, ಬಸ್ಸಿನ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆ ಬೇಡವೇ ಬೇಡ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ. 5 ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಮರುಬಳಕೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಉಳಿದೆಲ್ಲವೂ ಮಾನವ ಹಾಗೂ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಕಂಟಕವಾಗಿವೆ. ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಬೆರೆಯದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಸ್ಪೀಲ್, ತಾಮ್ರ, ಗಾಜಿನ ಬಾಟಲಿ, ಬಾಳೆ, ಅಡಿಕೆ ತಟ್ಟೆ, ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗ. ಇದು ಪರಿಸರ ಹಾಗೂ ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪುರಕ.