

# ಹೋಮಿಯೋ ಲೈಫ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್

**ಡಾ. ಟಿ. ಪಿಂಚ್ ಕುಮಾರ್**  
ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ  
ವೈದ್ಯಕ ಸಮಾಲೋಚನಗಾರ  
**9686199983**  
www.positivehomeopathy.com



ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಎಂದರೆ ಬೆನ್ನಲುಬಿನ ಉರಿಯೂತ. ಇದು ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಪತಿಯ ಒಂದು ವಿಧ. ಬಹುತೇಕ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಥವಾ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಕೀಲುಗಳು ಅಡಕಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನೇ ಸ್ಕಾಂಡಿಲಾರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕತ್ತು ನೋವುಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಕೂಡ ಒಂದು ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಊತದಿಂದಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಳೆದು, ಪದೆ ಪದೆ ನೋವಿನ ಅನುಭವ ನೀಡುವವರೆಗೂ ಇದರ ಪರಿಷ್ಕರೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ನೋವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕತ್ತಿನ ಸರ್ವಿಕಲ್ ಭಾಗ, ಭುಜ ಮತ್ತು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಕೆಳಭಾಗದ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಧಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿ ಕುಟುಕುವ ನೋವು ಕೂಡ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಾಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಇವುಗಳ ಅಡಕಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ: ಸರ್ವಿಕಲ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ - ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಸರ್ವಿಕಲ್ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕತ್ತಿನ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೋವು ಹರಡಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ; ಲಂಬಾರ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ - ಲಂಬಾರ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನೋವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ; ಮತ್ತು ಅಂಕ್ಯಲೊಸಿಂಗ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ - ಇದು ಸ್ನಾಯುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೀಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಒಂದು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು ಕತ್ತು, ವಸಡು, ಭುಜ, ಮಂಡಿ ಮತ್ತು ನಿಂತುಬಿಟ್ಟು ಜೋಮು ಹಿಡಿಯುವಿಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

**ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳು:-** ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆಯ ಜೊತೆಗೆ, ತೀವ್ರತರ ನೋವು ಮತ್ತು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಬಾಗುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕೂಡ ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ನೀವು ಕೂಡ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬ ಅನುಮಾನ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿರಿ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಾಧಿಸಿರುವ ನೋವಿಗೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿಯುವ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರಿ.

**ಲಂಬಾರ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಕಾರಣಗಳು:** ಈ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಸ್ತುತ, ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಒಂದು ಅಪರೂಪದ ಕಾಯಿಲೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಕಾರಣಗಳು ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಉಂಟಾದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕೆಲವು ಅತಂಕಕಾರಿ ಘಟನೆಗಳು ಗೋಚರಿಸಬಲ್ಲವು ಎಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ರುಜುವಾತಾಗಿದೆ:

ಅನುವಂಶಿಕ: ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಶೇಕಡ 90 ಪೀಡಿತರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್‌ಎಲ್‌ಎ-27 ಎಂಬ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಜೀನ್ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಜೀನ್ ಹೊಂದಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಗೋಚರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್‌ಎಲ್‌ಎ-27 ಜೀನ್ ಅಡಕಗೊಂಡಿದೆಯೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

**ಪ್ರಾಯ:** ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಬಹುತೇಕರು 17 - 45 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಪ್ರಾಯದವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಯದವರಿಗಿಂತ ಯುವ ಪ್ರಾಯದವರಲ್ಲಿಯೇ ಏಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಕುತುಬ ಸಂಶೋಧಕರು ಇನ್ನು ಯಾವುದೇ ಸ್ಪಷ್ಟ ನಿಲುವು ತಳೆದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಸಂಶೋಧನೆಯ ವಿಧಮಾನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯವು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ.

**ಲಿಂಗ:** ಮಹಿಳೆಯರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿಯೇ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿಚಿತ್ರಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಅನುವಂಶಿಕತೆಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುವಂತೆ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

**ವಿಧಗಳು:-** ಅಂಕ್ಯಲೊಸಿಂಗ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ (ಎಎಸ್): ಅಂಕ್ಯಲೊಸಿಂಗ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಉರಿಯೂತದ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ, ಸ್ನಾಯುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೀಲುಗಳು ಅಡಕಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸ್ಕಾಂಡಿಲಾರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್ ಕೂಡ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೆನ್ನನೋವು 45ರ ಪ್ರಾಯದೊಳಗೆ ಕ್ರಮೇಣ ಆರಂಭಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿರಾಮದ ಬದಲಾಗಿ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗುವ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಬೆಳಗಿನ ಜಾವದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯವರೆಗಾದರೂ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯಲ್ಲಿ ಜೋಮು ಹಿಡಿಯುವಿಕೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

ಕೆಲ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಈ ಉರಿಯೂತವು ಅಂಕ್ಯಲೊಸಿಸ್ ಕಾರಣವಾಗಬಲ್ಲದು -- ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಮೂಳೆಯ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಲ್ಲದು -- ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಕೆಲ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಿ ನಿಶ್ಚಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ತಳೆದುಹೋದಾಗಿದೆ. ಎಎಸ್ ನಿಂದ ಉರಿಯೂತ, ನೋವು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಾದ ಭುಜಗಳು, ನಿಂತುಬಿಟ್ಟು, ಹೆಣ್ಣುಗಳು, ಹಿಮ್ಮಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಜೋಮು ಹಿಡಿಯುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಲ್ಲದು.

**ಸೋರಿಯಾಟಿಕ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ (ಸಿಎಸ್‌ಎ):** ಇದು ಅಗಾಗ್ಗೆ ಕೈಗಳು ಮತ್ತು ಪಾದಗಳಲ್ಲಿನ ಪುಟ್ಟ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಸೋರಿಯಾಟಿಕ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸೋರಿಯಾಟಿಕ್ ಸ್ಕಿನ್ ರಾಶಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಜನರ ಹೆಬ್ಬರಳು ಅಥವಾ ಇತರ ಬೆರಳುಗಳಲ್ಲಿ "ಸಾರ್ಜೆನ್ ಡಿಜಿನ್ಸ್" ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೀಲುಗಳ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಊತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸೋರಿಯಾಟಿಕ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯಲ್ಲೂ ನೋವು ಮತ್ತು ಜೋಮುವಿಕೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

**ರಿಕ್ಟೋವ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ (ಆರ್‌ಇಎ):** ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗುವ ಮುಂಚೆಯೇ, ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮೂತ್ರನಾಳದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ರಿಕ್ಟೋವ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ನಿಂದಾಗಿ ಕೀಲುಗಳು, ಕ್ಷೇ, ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂತ್ರಕೋಶ, ಜನನಾಂಗಗಳು ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಕೆರೆ ಮಂತ್ರಣಗಳಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗಬಲ್ಲದು. ಇದು ಒಂದು ಸೀಮಿತ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವತರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂರರಿಂದ 12 ತಿಂಗಳು ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಮತ್ತೆ ಮನರಾಜಕನೆಗೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದಾಗ್ಯೂ, ರಿಕ್ಟೋವ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವರು ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ಉಂಟಾಗಬಲ್ಲರು.

**ಅನ್‌ಡಿಫೆರೆನ್ಷಿಯಲ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ (ಯುಎಸ್‌ಪಿಎ):** ಯುಎಸ್‌ಪಿಎ ದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ಜೊತೆಗೆ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ಅವರ ಕಾಯಿಲೆಯು ಎಸ್‌ಪಿಎನ ಇತರ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಲಾರದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ವಯಸ್ಸು ವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲ ಕರುಳಿನ ಉರಿಯೂತ, ಹಿಮ್ಮಡಿ ನೋವು (ಎಂಥೆಸೈಟಿಸ್) ಮತ್ತು ಮಂಡಿಗಳ ಊತದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಸೋರಿಯಾಟಿಕ್, ಇತರೀಕೀನ ಸೋಂಕು ಅಥವಾ ಇಂಟೆಸ್ಟೈನಲ್ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್‌ನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅಂಕ್ಯಲೊಸಿಂಗ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್, ಸೋರಿಯಾಟಿಕ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್, ರಿಕ್ಟೋವ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್, ಜುವೆನೈಲ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ಅಥವಾ ಎಂಟೆರೋಪಥಿಕ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್‌ಗಳ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರುವುದಿಲ್ಲ.

**ಜುವೆನೈಲ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ (ಜೆಎಸ್‌ಪಿಎ):** ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತವೆ. ಜೆಎಸ್‌ಪಿಎ ಇತರ ಯಾವುದೇ ವಿಧದ ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್‌ನಂತೆ ಗೋಚರಿಸಬಹುದು, ಮೂಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಾಯು ಅಥವಾ ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜೆಗಳು ಸಂಧಿಸುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗುವುದು ಇದರ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಎಸ್‌ಪಿಎ ದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ವಯಸ್ಕರಿಗಿಂತ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಜೆಎಸ್‌ಪಿಎ ದಿಂದ ಬಳಲುವ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಹದಿಹರೆಯದವರಲ್ಲಿ ಪೆರಿಫೆರಲ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಳ ಅಂಚುಗಳಲ್ಲಿನ ಕೀಲುಗಳು ಅಸಮಪಾರ್ಶ್ವ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಕಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ.

**ಪೆರಿಫೆರಲ್ ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ (ಪಿಎಸ್‌ಪಿಎ):** ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪೆರಿಫೆರಲ್ ಎಸ್‌ಪಿಎನಿಂದಾಗಿ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸ್ನಾಯುಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸ್ನಾಯುಲಿಯಾಕ್ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೈಗಳು, ಮುಂಗೈ, ಮೇಕೆಟಿಬ್ಬು, ಭುಜಗಳು, ಮಂಡಿಗಳು, ಕಣಕಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ಪಾದಗಳಲ್ಲಿನ ಕೀಲುಗಳ ಪ್ರದೇಶಗಳೇ ಈ ನೋವಿಗೆ ಈಡಾಗುತ್ತವೆ. ಸ್ನಾಯುಗಳಲ್ಲಿನ ಉರಿಯೂತವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೆರಳುಗಳು ಅಥವಾ ಹೆಬ್ಬರಳುಗಳಲ್ಲಿ (ಡಕ್ಟೈಟಿಸ್) ಅಥವಾ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜೆಗಳು ಮೂಳೆಯನ್ನು ಸಂಧಿಸುವ (ಎಂಥೆಸೈಟಿಸ್) ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಇದು ಬಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಪಿಎಸ್‌ಎ ದಿಂದ ಬಳಲುವ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೂ ತಮ್ಮ ಕಾಯಿಲೆಯ ಒಂದು ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪಿಎಸ್‌ಪಿಎ ವರ್ಗವನ್ನು ಸೇರುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ರಿಕ್ಟೋವ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್, ಎಂಟೆರೋಪಥಿಕ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಅನ್‌ಡಿಫೆರೆನ್ಷಿಯಲ್ ಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್‌ಗಳು ಕೂಡ ಈ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸೇರಬಹುದಾಗಿವೆ.

ಎಸ್‌ಪಿಎ ದಿಂದ ಬಳಲುವ ಬಹುತೇಕ ಜನರಲ್ಲಿ ಅಕ್ರಿಯಲ್ ಮತ್ತು ಪೆರಿಫೆರಲ್ ಎಸ್‌ಪಿಎ ಎರಡೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಇನ್ನಿತರರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಅಕ್ರಿಯಲ್ ಎಸ್‌ಪಿಎ ಅಥವಾ ಕೇವಲ ಪೆರಿಫೆರಲ್ ಎಸ್‌ಪಿಎ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ಕಾಂಡಿಲ್ಯಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಇನ್‌ಫ್ಲೇಮೇಟರಿ ಡಿಸ್‌ಟಿನ್‌ಜನ್‌ನ ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಸ್ಕಾಂಡಿಲೋಅರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಎಲ್ಲಾ ವಿಧಗಳು.

**ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ:-**

ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬೇರೂರಾಳ ಅರಿತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆಯ ಹೊರತು ಕೇವಲ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಗುಣಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುವ ಬದಲಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸುವುದರ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪರಿಚ್ಛೇದಿಸುತ್ತದೆ. ಎಂದರೆ, ರೋಗಿಯನ್ನು ಒಟ್ಟು ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಮತ್ತು ಆತನ ಪಾರ್ಥೋಲಜಿಕಲ್ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಮಿಯೋಪತಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವೈಚಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ರೋಗಿಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಇತಿಹಾಸವು ಸೇರಿದಂತೆ ಆತನನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪರಿಚ್ಛೇದಿಸಿ, ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದ ಬಳಿಕವಷ್ಟು ಹೋಮಿಯೋಪತಿಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ರುಜುವಾತುಗೊಳಿಸಿದ ಛಾಂರಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾದ್ಯಂತ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಒಂದಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದ, ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿಯಿಲ್ಲದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.

**ಕರ್ನಾಟಕ: ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ ■ ಕೋರಮಂಗಲ ■ ರಾಜಾಜಿನಗರ**  
■ ಇಂದಿರಾನಗರ ■ ಜಯನಗರ ■ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ■ ಮಂಗಳೂರು ■ ಬೆಳಗಾವಿ  
■ ದಾವಣಗೆರೆ ■ ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ ■ ಮೈಸೂರು | ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ

**ಉಚಿತ 300/- ಸಮಾಲೋಚನ ಶುಲ್ಕ**  
**ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ 9686199985**