



ಗಿಜಿಗಿಜಿ ಗಿಡ

■ ಚಿತ್ರ- ಬರಹ: ಲತಾ ಹೆಗಡೆ

ಈ ಸಸ್ಯ ಮೂಲತಃ ಆಫ್ರಿಕಾ ಖಂಡಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ್ದು ಕ್ರಿಸ್ತಪೂರ್ವದಲ್ಲೇ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಂದಿರುವ ಉಲ್ಲೇಖಗಳಿವೆ. ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಕಳೆ ಗಿಡದಂತೆ ಕಾಣಿಸಿಗುವ ಇದು ಸಸ್ಯಾವರಣದ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬೀಳುಭೂಮಿ, ಪಾಳುಜಾಗ, ರಸ್ತೆಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಪೊದೆಯಂತೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಒಣಗಿದ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಕುಲುಕಿದಾಗ ಗಿಜಿಗಿಜಿ ಶಬ್ದ ಉಂಟಾಗುವುದರಿಂದ ಇದರ ಹೆಸರೇ 'ಗಿಜಿಗಿಜಿ ಗಿಡ' (Rattle Pod) ಎಂದಾಗಿದೆ. ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಹೆಸರು 'ಕ್ರೋಟಾಲೀರಿಯ ಪಲ್ಲಿಡ' (Crotalaria Pallida) ಎಂದಿದೆ.

ಈ ಗಿಡ ಸುಮಾರು 2-3 ಅಡಿ ಎತ್ತರ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಮೂರು ಮೂರು ಕಿರು ಎಲೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅಂಡಾಕಾರದ ಎಲೆಗಳು; ಕಾಂಡದ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಡುವ ಗೋಪುರದಂತಹ ಉದ್ದದ ಎನ್ನಾಸದಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟ ಪುಟ್ಟ ಅನೇಕ ಹಳದಿ ಹೂಗಳ ಸಮೂಹವಿರುತ್ತದೆ. ಉದ್ದದ ಕಾಯಿಗಳ ಗುಚ್ಚವೂ ಅಷ್ಟೇ ನಯನ ಮನೋಹರ. ಎಳೆ ಹಸಿರು ಬಣ್ಣ, ಕಾಯಿಗಳ ಉದ್ದ 4 - 5 ಸೆ.ಮೀ. ಒಳಗೆ ಗಾಳಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತೀ ಕಾಯಿಯಲ್ಲೂ ಇಪ್ಪತ್ತರಿಂದ ಮೂವತ್ತು ಕಂದು ಬಣ್ಣದ ಬೀಜಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಹೂವು ಮತ್ತು ಕಾಯಿ ಬಿಡುವ ಕಾಲ ಜುಲೈನಿಂದ ಜನವರಿ.

ಈ ಸಸ್ಯದ ಉಪಯುಕ್ತ ಭಾಗವೆಂದರೆ ಸಮೂಲ. ಗಿಡವನ್ನು ಬೇರು ಸಹಿತ ತಂದು ಒಣಗಿಸಿ ಚೂರ್ಣ ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕಜ್ಜಿರೋಗಕ್ಕೆ ಮದ್ದು. ಬಳಸುವ ರೀತಿ ಹೇಗೆಂದರೆ, ಒಂದೆರಡು ಚಮಚ ಚೂರ್ಣಕ್ಕೆ 4- 5 ಚಮಚ ಕಹಿ ಬೇವಿನ ಎಣ್ಣೆ ಸೇರಿಸಿ ಕಲಸಿ ಮೈಗೆ ಲೇಪಿಸಿ ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒಂದು ವಾರ ಸತತ ಮಾಡಿದರೆ ಕಜ್ಜಿ ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ.