ಸುಧಾ
60 ವಜ್ರ ಮಹೋತ್ಸವ

www.sudhaezine.com

02 ಮೇ 2024
ಸಂಪುಟ 60 ಸಂಚಿಕೆ 18

18

ಹೆಣ್ಣಿನ ಪಾಲಿನ ಬಿಡುಗಡೆಯ ದಾರಿಗಳು ಗಂಡಿನ ಕಣ್ಣಿಗೆ ದಾರಿ ತಪ್ಪುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಾಗಿ ಕಂಡಿರುವುದಕ್ಕೆ ಚರಿತ್ರೆ-ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಉದಾಹರಣೆಗಳಿವೆ. ಲಿಂಗಭೇದದ ಮನೋಧರ್ಮ ಈಗಲೂ ಬದಲಾಗಿಲ್ಲ. ಗಂಡಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಚೌಕಟ್ಟಿಗೆ ಹೊಂದದ ಹೆಣ್ಣಿನ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಸಮಾಜದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಲೋಪಗಳಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಲಿಂಗಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಸಮಾಜ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇನ್ನೆಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕು? ಗಂಡು ತನ್ನ ಪೂರ್ವಗ್ರಹಗಳ ಕೋಶದಿಂದ ಹೊರಬರುವುದು ಯಾವಾಗ?

–ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಆ್ಯಪಲ್ ಬಸವರಾಜು
–ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

8 ಠಾಕೂರ್ ಬಾರಿ: ರವೀಂದ್ರರ ನೆನಪುಗಳ ಜಂಬೂಸವಾರಿ
–ಎಂ.ಎಸ್. ರಘುನಾಥ್

10 ರಿಷಭ್ ರಿಹ್ಯಾಬ್.. ಸೂಪರ್ಬ್ –ವಿಶಾಖ ಎನ್.

26 ಚಂದನವನದ ವಾಮನ
–ರಚಹ

32 ಕಮ್ಲೂಗೆ ಮಾವು ತಂದ ಪೇಚು
–ವೈ.ಕೆ. ಸಂಧ್ಯಾ ಶರ್ಮ

56 ರುಚಿಕರ ಹೆಸರುಕಾಳು ತಿನಿಸು –ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

60 ಉದ್ದನೆಯ ಕಾಲುಗಳ ಸೂರ್ಯನ ಕುದುರೆ
–ಜಿ.ಆರ್. ಪಂಡಿತ್, ಸಾಗರ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್‌ಗೆ ಸ್ಟಿಮುಲೇಷನ್ ಭರವಸೆ
–ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಹೊನ್ನ ಪುರಾಣ; ಒಡವೆಯ ಕಥನ
–ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

36 ತೀರ್ಪುಗಾರರು ಮೆಚ್ಚಿದ ಪ್ರಬಂಧ

ನಿಲ್ದಾಣಗಳ ನಾದಲೀಲೆ

–ಸುಧಾಕರ ದೇವಾಡಿಗ ಬಿ.

4 ಜೀವಜಾಲ

ಆಕ್ಟೋಪಸ್

ಅಷ್ಟಪದಿಗಳ ಆಸಕ್ತಿಕರ ಬದುಕು –ನವೀನ ಪ್ಯಾಟಿಮನಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-4

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ **61**

‘ಆ್ಯಂಟಿ ಗ್ಲಾಮರ್’ ಪಾತ್ರದ ಒಲವಿನಲ್ಲಿ ಮೋಕ್ಷಾ
–ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಗರ್ಭಿಣಿ ಆದರೇನಂತೆ... ರಿವಾಲ್ವರ್ ಹಿಡಿದ ದೀಪಿಕಾ
–ಎಸ್ಸಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

AI ಗೆಳತಿ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, ‘ಸುಧಾ’ ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ